

DOV BOTLEK SPIJKENISSE

CLUBKRANT

2016-NR.4 HET WINTERNUMMER



DOV BBQ BIJ ZIEZO

Wij zijn ook te vinden op: WWW.DOVBOTLEK.NL



DOV Botlek Evenementen



Voorzitter	Peter Blanker
Secretaris	Adri Broersen
Penningmeester	Michael Ruisch
Rekeningnummer	Rabo Bank Hoeksche Waard NL59RABO012.54.77.805
Algemeen bestuurslid	Angelo Eikmans Martin Ruisch
Redactie clubkrant	Max Mersel
Kopij SVP mailen naar:	MaxMersel@Gmail.com
Website	www.DOVBotlek.nl
Evenementen commissie	DOV.evenementen@Gmail.com

Van de voorzitter

Alweer de laatste clubkrant van dit jaar. Door een misverstand tussen Max en mij, hebben jullie nog wat oudere kopij tegoed (wie wat bewaart heeft wat).



Van mijn hand ook een verslag over twee weken Bonaire, met orkaan Matthew!

In een eerder mailbericht hebben jullie al kunnen lezen dat we helaas van de OW Rugby-spelers afscheid hebben genomen. Na de verhuizing van Shane bleven er te weinig kernspelers over en zij hebben ons dan

ook heel erg bedankt voor de gezelligheid en de mogelijkheid om hun spelletje te kunnen spelen. Gelukkig zijn er ook een aantal nieuwe gezichten. De samenwerking met duikschool MaiDiving in Hoogvliet heb ik al eerder beschreven. Jullie hebben op 24 juni jongstleden al kennis kunnen maken met de eigenaar, Vincent Maissan en Melvin. Op die avond hadden we ook 10 zeer enthousiaste introduikers, zie ook de foto's op onze website www.dovbotlek.nl

En over die website gesproken: nadat ik enthousiast samen met Pascal Pansier de foto's van de introduik geplaatst had, kampte de site met problemen. Ik kon niets meer plaatsen of bijwerken: we hadden alle bandbreedte gebruikt! Met hulp van DISK (Frank Schijf, ons hostingbedrijf en bouwer van de site) is deze weer netjes, met als tip om eerst de foto's te verkleinen!

Inmiddels staan er een paar foto's op van de zeer geslaagde Halloween training. (Sport)duik en snorkel veilig,

Peter Blanker

Introduik na Koningsdag

Op vrijdag 24 juni 2016 hadden we 10 gasten die zich op Koningsdag hadden aangemeld om een introductieduik te doen. Om 19u00 was iedereen aanwezig en na een drankje begon Angelo met de briefing. Tussendoor kwamen Wilfred en Maarten aanrijden met het materiaal en dat is met vereende krachten snel het zwembad in gebracht, waar we het onder de geroutineerde (bege)leiding van Patricia hebben opgebouwd. In twee groepen hebben Ron, Maarten, Adri en Arie de standaard oefeningen en spelletjes gedaan, naast en af en toe samen met de familie Bithray. Wilfred, Angelo, Gwaeron, Patricia en ikzelf hielden alles vanaf de kant in de gaten. Vervolgens weer opruimen, omkleden en napraten in de kantine. Daar had Angelo voor iedereen een certificaat klaar liggen en toonde Pascal Pansier de foto's die hij had gemaakt.

Bij het opruimen was er trouwens nog wat consternatie in het bad: er was een afsluiter lek en daar spoot heet water uit. Twee medewerkers leken daarbij brandwonden te hebben dus die hebben we het water in gestuurd. Maarten heeft nog geprobeerd de afsluiter dicht te draaien met een bezem als hefboom, maar dat lukte niet. De technische dienst heeft de lekkage verholpen en met de medewerkers gaat het goed.



Peter

Zomerduikjes

Op basis van de mails en berichtjes op sociale media heb ik onderstaand overzicht gemaakt. Ongetwijfeld niet compleet, maar gebruik het vooral om te vragen naar de duikervaringen en als inspiratie voor volgende duikjes!

Datum	locatie	duikers	snorkelaars	bijzonderheden
15 juli	Bergse Diepsluis	Paul en Peter	Emma en Ingrid	Michael duikleider geen goede snorkelplaats
22 juli	Kerkweg	Paul en Michael	Emma, Robbert, Ingrid, Tom	Henk en Frannie duikleider
29 juli	Dreischor	Pascal P, Martin, Michael		Goed zicht, veel leven
5 aug				
12 aug	Kerkweg	Pascal G, Michael, Martin, Jaco	Ingrid en Maxim	
19 aug	Scharendijke	Maarten, Pascal P, Michael		Regen
26 aug	Den Osse Haven	Pascal P, Pascal G, Paul, Jaco, Michael, Maarten, Sean	Emma, Robbert, Ingrid, Tom en Maxim	
2 sep	Scharendijke	Pascal G, Paul, Michael,		
9 sep	Tochtje Dreischor	Jaco, Pascal P, Michael		Het idee was om te starten bij gemaal en bij parkeerplaats uit het water te gaan (of vice versa)
16 sep	Zevenhuizerplas	Peter en Pascal G		Vanaf 6 meter zeer helder en koud. Rond 3 meter wisselend zicht. Veel baarzen, twee snoeken

Peter Blanker

Gaarne uw kopij en foto's **vóór 1 maart** mailen naar:
voor het **"Voorjaarsnummer" van 2017**

MaxMersel@gmail.com

Circuittraining

Op vrijdag 13 juni stond als thema “Spel” op het rooster. Omdat beide broers Ruisch verhinderd waren, heb ik een aantal stations uitgezet. Hieronder de uitslagen:

Naam	Station A Bal overgooien naar buddy	Station B Emmer naar oppervlakte blazen	Station C Lood door hoepel overbrengen	Station D Moeren vast en los draaien	Station E 2x halve baan OW hockey	Totaal
Adri	76	3	40	13	3	135
Max	64	1	30	13	3	111
Vincent	79	3	39	7	3	131
Robert	63	3	12	4	3	85
Paul	115	7	30	10	6	168 → 133
Emma	70	7	X	15	5	97 → 133
Pascal P	100	7	76	9	19	211
Tom	88	2	23	5	X	118
Pascal G	X	2	50	9	20	81

Als we alles op volgorde zetten dan zien we dat Adri de meeste punten heeft verdiend (135), met slechts een neuslengte verschil met Paul en Emma (samen 133 punten gemiddeld) en Vincent (131 punten). Maar het belangrijkste is natuurlijk dat iedereen weer lekker bezig geweest is!

Peter



ALV DOV Botlek 2017

Op woensdagavond 15 februari 2017 vindt de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (ALV) plaats, wederom in het Atlas Hotel (andere kant parkeerplaats Rivierabad) koffie staat klaar om 19.15 uur en aanvang is 19.30 uur. Naast de gebruikelijke terugblik op 2016, het financiële verslag en de vooruitblik willen we als bestuur een aantal zaken met jullie bespreken:

- Het gebruik van het zwembad
- Nieuwe bestuursleden

Om bij het laatste te beginnen: Angelo Eikmans heeft te kennen gegeven om afscheid te nemen van DOV Botlek. Als gevolg van medische klachten duikt hij een stuk minder en na lang wikken en wegen maakt hij de 1* opleiding nog af en zegt ons daarna vaarwel.

Verder zal Michael Ruisch uiterlijk per ALV 2018 zijn functie als penningmeester neerleggen en zoeken we een opvolger. Onze voorkeur gaat uit naar een constructie waarbij de nieuwe penningmeester kan worden ingewerkt door Michael.

We zoeken dan ook minimaal twee nieuwe bestuursleden voor de volgende functies:

1. Algemeen bestuurslid (vervanging van Angelo per ALV 2017);
2. Penningmeester (vervanging van Michael tussen ALV 2017 en ALV 2018);
3. Opleidingscoördinator (ter vervanging ad-interim Peter)

Uiteraard kunnen 1) en 3) gecombineerd worden, waarbij de eis wel is dat de opleidingscoördinator beschikt over een instructeursbrevet. Functiebeschrijvingen zijn te vinden in ons huishoudelijk reglement (zie website). We zien jullie aanmeldingen en vragen graag tegemoet!

Daarnaast is onze grootste kostenpost het zwembadgebruik. Elk zwembaduur kost ons ongeveer 80 euro en daarom kijken we als bestuur zorgvuldig naar welke avonden we wel of niet willen huren. Zo verwachten we bijvoorbeeld op de vrijdagavonden rondom Pasen en Hemelvaart dat veel leden met vakantie zijn en huren we die avonden dus niet. Tijdens de ALV leggen we een aantal scenario's voor, met de financiële consequenties.

Daarnaast willen we van gedachten wisselen over de inhoud van zwembadlessen. Zo gaan we bijvoorbeeld een brainstorm doen voor ideeën voor zwembadlessen. Ik hoop jullie allemaal te zien en mocht het onverhoopt niet lukken om aanwezig te zijn, zorg dan in ieder geval dat je gedachten bekend zijn!

Peter

Rapport Stinapa Bonaire Matthew

Bonaire National Marine Park Hurricane Matthew – Reef Damage Assessment

“On the evening of the 29th September 2016 Hurricane Matthew passed north of Bonaire by approximately 240km, with maximum sustained wind speeds over 120km/h. After passing Aruba as a category 2 hurricane, the path of Matthew slowed its forward progress and turned north-northeast. Heavy storm surge generated by Matthew continued to strike the coastline and on the 4th-5th of October, a resurgence of waves ranging from 1.4-1.7 m height pounded the northern and western (leeward) shores of Bonaire and Klein Bonaire. After the waves subsided, STINAPA immediately sent survey forms to dive operators requesting information on reef conditions and offered assistance in removing large debris”.



Bovenstaande tekst is de introductie van een rapport dat STINAPA heeft opgesteld om de gevolgen van de tropische storm op het onderwaterleven vast te stellen. Gelukkig blijkt de schade mee, te vallen: vooral veel zandafzettingen tussen 5 en 10 meter maar dat kan gezond koraal veelal zelf schoonvegen.

Het volledige rapport is te vinden op: <http://stinapabonaire.org/>

Bonaire 2016

Het voelt weer als thuiskomen, die eerste stappen op het vliegveld van Kralendijk in Bonaire. Tussen 4 en 19 oktober zitten Ria, Gonda, Leo en Peter Blanker inmiddels voor de vijfde keer in 10 jaar op het prachtige eiland Bonaire. Tropische storm "Matthew" is nog volop in het nieuws en de beelden van Haïti en de overstromingen daar zijn vreselijk. Vanuit het vliegtuig zien we ons resort en verdacht hoge golven...



Na de landing en het ophalen van de bagage, worden we met een taxibusje naar ons resort Belmar Ocean Front gebracht, waar onze "vrachtwagen", een pick-up truck van het merk Zhongxing Grand Tiger, al klaarstaat. Dit deel van het eiland heeft aardig wat last gehad van de storm. Verderop is een deel van de straat behoorlijk beschadigd en als we naar ons zwembad willen, zien we dat dit is afgezet met linten. De golven komen hoog uit zee en overspoelen het

zwembad met zout water. Het resort heeft twee pontons die ook grotendeels zijn weggeslagen. De trappen hangen er nog aan. Niet zozeer Matthew zelf maar het staartje en de heftige waterbewegingen als gevolg van deze orkaan geven Bonaire toch nog aardig wat overlast.

's Avonds wordt de storm minder en de volgende dag is men met man en macht bezig het zwembad leeg te pompen zodat het daarna schoongemaakt kan worden. Ook lopen veel timmerlieden af en aan met planken om zoveel mogelijk de schade te herstellen van de pontons.

De check-dive van Peter en Leo is daarom bij Buddy Dive. Hier zien ze diverse tarpons, een fluitvis van 60 centimeter en bermuda's. Als ze uit het water komen gaan Gonda en Ria snorkelen.

Het ontbijt gebruiken we soms in ons resort maar vaak zoeken we het buiten de deur en dan halen we gelijk wat boodschappen. Veel avonden zoeken we naar specialiteiten, zoals een Antilliaans buffet of bij de net geopende La Cantina waar we lokale lekkernijen krijgen op een bord in de vorm van het eiland Bonaire.

De eerste echte duik is in Windsock (richting Karpata), omdat het gebied waar wij verblijven (Belnem) de volle kracht van de storm heeft gekregen. Het noordelijk deel wordt meer beschermd door Klein Bonaire. Bij de duik zien Leo en Peter een groene murene en een barracuda. Ook een mooie plek voor de snorkelaars.

Intussen kunnen we ook in zee via de vernieuwde ponton ons huisrif verkennen. Veel vis, onder het ponton is het een kraamkamer. We zien koraal, pijpen en een rog. Er ligt nog wel veel zand maar het water is 29 graden.

's Middags rijden we met onze "vrachtwagen" een trail: de Bara di Karta, Gonda is in haar element! Veel kuilen en leuke zandpaden. De dagen worden afgewisseld met



duiken, luieren en nieuwe dingen bekijken.

Zondag geluncht in Hang Out Bay bij Lac, lekker gesnorkeld (schildpadden gezien!) en weer van de lokale muziek genoten. Maandag naar Oil Slick, dit is een mooie plek voor duikers en snorkelaars. Veel vis en groene snappers.



Dinsdag lekker gesnorkeld op ons huisriff en na de lunch twee keer gedoken bij Andrea 1, waar de mannen grijze snappers, parrot vissen zien en op het strand komen twee leguanen op onze warme krentenbollen af. Tijdens de duik komt een schildpad langs en Peter gaat nog even met de dames mee snorkelen om de precieze plaats aan te duiden. Het blijft machtig mooi om boven zo'n beest te hangen.

Woensdag gaan Gonda en Ria shoppen. Met zijn vieren bezoeken een papagaaienresort. Gerund door vrijwilligers die hier onderzoek doen naar de habitat. Er moeten ongeveer duizend papagaaien op Bonaire vrij rondvliegen, maar hier kunnen we ze niet vinden! Op een enkele na die in kooien zitten om te herstellen of om andere redenen. We moeten tot de laatste dag wachten om ze in de vrije natuur te zien, en dan wel tegenover ons resort...!

Donderdag rijden we naar Boka Slagbaai, het restaurantje is er niet meer, dus nemen we onze eigen picknickspullen mee. De zee ziet er ruig uit, maar de mannen gaan zich klaarmaken om onder water te gaan. Om er weer uit te komen was Leo wel blij met een extra handje. Dan is het de beurt aan de snorkelaars: zullen we wel, of zullen we niet? We besluiten toch te gaan en Peter gaat met ons mee. In het water valt het reuze mee, we blijven langs de rotswand en zien behoorlijk wat vis. Maar nu weer aan land komen. We worden met veel snelheid terug op de kust gegooid, en dan weer terug. Peter helpt ons een handje maar als hij ons loslaat worden we door een golf gegrepen en Gonda valt en 's avonds zien we haar blauwe plekken. Ria komt er nog redelijk af, alleen het topje van een vinger is opengehaald aan het koraal.

De volgende dag staan Peter en Leo vroeg op voor een excursie door de grotten. Om in de eerste grot te komen moeten ze afdalen via een touw en dan voorzichtig lopen achter de gids aan. De tweede grot is de natte grot. Hier moeten ze op het zand in het water gaan zitten, lantaarn uit en dan worden ze in het pikkedonker bezocht door talloze garnalen die over hun lichaam gaan wandelen. Gonda en Ria zijn wat blij dat ze besloten hadden om deze dag maar eens uit te slapen.

Verder een rustig dagje want de mannen gaan een nachtduik maken op ons huisrif. Het is moeilijk oriënteren maar ze zien toch nog twee tarpons.

De volgende dag weer een duik met wat minder zicht maar wel veel kleine visjes, sponsen, pijpen en plaatkoraal. 's Avonds hebben we gedineerd bij Spice, gevolgd door een concert met Oleta Adams, die o.a. begeleid werd door Cor Bakker. Heerlijk met onze voeten in het zand en de volle maan.



En zelfs na vijf keer Bonaire vinden we nog steeds nieuwe plekken: we hebben eerst bij playa lagun naar schildpadden gezocht (en niet gevonden), waarna we via noord Bonaire het all-terrain bike pad met onze vrachtwagen gevolgd hebben. Dat was best spannend en zeker niet altijd comfortabel maar wel fantastisch! Halverwege uitgebreid Boka Spelonk, een oude vuurtoren, bewonderd. Vervolgens weer verder over de hobbelige weg vol kuilen, langs geiten en al spoorzoekend om uit te komen bij een Wild-West/Indianen-dorp...



De laatste duik is op Salt Pier. Hier zien de duikers een lion fish, tarpon en murene. Het is duidelijk dat het wegvangen van een de exotische lion fish hier redelijk succesvol is, want waar we voorgaande jaren er altijd wel een per duik zaken, hebben we er nu in 12 duiken slechts drie gezien. Zelfs de restaurants konden ze niet serveren, waardoor Gonda een pizza Lion Fish aan haar neus voorbij heeft zien gaan.

En dan is het al weer tijd voor de laatste dag! Geen duik meer in verband met het vliegen en de decompressie-effecten, dus nog één dagje snorkelen op ons huisrif, kijken bij de ezeltjes en dan met een tussenstop op Curaçao landen we op Schiphol waar het koud en nat is.

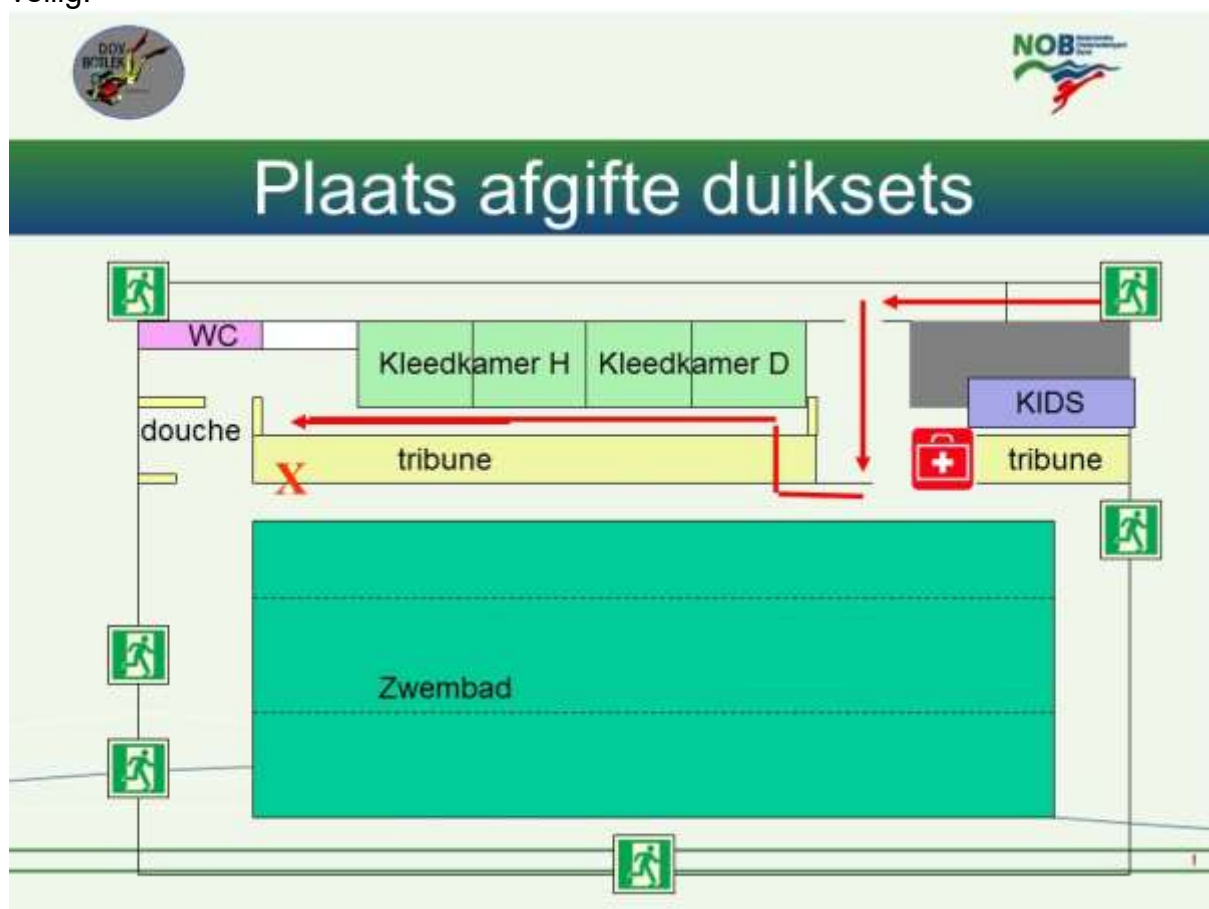


Familie Blanker

OPROEP

Als we met perslucht trainen dan sjouwen we heel veel spullen mee. Om te voorkomen dat we de looppaden blokkeren hebben we gekeken waar we die het beste kunnen neerzetten.

Voor de volwassenen willen we die zo dicht mogelijk bij de douches, de kinderen zetten het juist aan de andere kant. Het is wat lastig omdat je vanuit de ingang een muurtje tegenkomt voor je de tribune op kan maar wat ons betreft is dit wel het meest veilig.



Bestuur en trainers DOV Botlek

Vinzwemmen

Na het Open NK in Eindhoven en de (thuis)wedstrijd in de roeibaan, zijn er al weer twee competitiewedstrijden geweest. De wedstrijd in Aalsmeer heb ik zelf gemist maar daar hebben Rianne, Anouk en Juliette onder begeleiding van Gerard Orka weer prima vertegenwoordigd. Voor Juliette was het de laatste keer onder de vlag van Orka: zij is voor haar studie verhuisd naar Nijmegen en traint nu bij OWT Pontos. De wedstrijd in Utrecht was zeer druk qua deelnemers: bijna 90 zwemmers, waaronder 12 Belgen, 9 Fransen en een Brit. Vanuit Orka namen Dirk Arij en ikzelf deel. Alle uitslagen kunnen jullie vinden www.vinzwemmen.nl

Verder hebben we tussen de wedstrijden in ook nog een workshop verzorgd in Woerden (samen met Vinzwemmen Utrecht) en heb ik (samen met Rib Fokkinga) les gegeven in het Vinzwemmen met perslucht aan NOB instructeurs. Elke duikinstructeur moet elk jaar zijn of haar kennis bijhouden en kan dat doen door aan workshops mee te doen. In dat kader hebben we deze lesmodule ontwikkeld.



Het uitgangspunt is dat een duikinstructeur prima in staat is om leerlingen te leren hoe ze op een veilige manier met persluchtapparatuur kunnen duiken. Maar wat is er anders bij het vinzwemmen met perslucht? Voor mij was het ook de eerste keer, maar het is me prima bevallen. Een enthousiaste groep deelnemers, prima faciliteit (Rob heeft een eigen zwembad: het Walderveenbad in Loosdrecht), goede ondersteuning vanuit Bonds bureau NOB (Westley Verdonk) en vooral veel interactie! Na ruim een uur theorie en filmpjes over het vinzwemmen en waar je op moet letten bij het vinzwemmen met perslucht, was er nog ruim tijd om het water in te gaan.

Peter

Duikje Reeuwijk

Op donderdag 28 juli heb ik een duikje gemaakt in de Reeuwijkse Hout. Het zicht was redelijk en we kwamen veel zoetwaterkreeftjes en kleine baarzen tegen. In de Reeuwijkse plas is een aantal duikobjecten uitgezet, zoals wat wrakjes, een autobus, een dennen-bomenbos en een platform. Dat platform zocht ik om wat 1* oefeningen te kunnen doen, maar die hebben we helaas niet gevonden.

Peter Blanker

De uitslagen van de **Coopertest van 9 december 2016**:

Adri	(zonder sigaret):	28 banen (hartslag 86/120)
Jaco	(zonder vinnen):	16 banen
Paul	(zonder shorty):	26 banen (hartslag 92/128)
Laura	(zonder hartslag):	22 banen
Michael	(zonder zonder):	23 banen (hartslag 94/104)

Pascal P.

Sinterklaas

Ah, even lekker het clubblad van DOV lezen.

Max weet er altijd toch weer een gezellig blad van te maken.

Oh, dit keer staat het trainingsschema erin, mmm niet echt meer interessant voor mij die sla ik over.

"Mike, wil jij het clubblad nog lezen"

"Hé Ing, wat leuk dat jij en Patty op 2 december les gaan geven in het zwembad".

"Huh, wat zeg je, laat mij eens kijken..... oh, ok dan en het is nu begin november?!"

Dan maar even gaan brainstormen met Patty en Robin.

En natuurlijk lang leve internetsurfen.

Wat een voorpret hebben we weer gehad. Hoe zou iedereen

reageren als ze met een theelepeltje kruidnootje voor

kruidnootje moeten overzwemmen? Enne de kruidnootjes

mogen niet nat worden. Met als gevolg dat Patty en Robin 80

kruidnootjes stuk voor stuk hebben ingepakt in huishoudfolie.

Heb ik via de repro 4 prachtige gelamineerde rebussen

gekreken, om dan te ontdekken dat het antwoord er al op staat.

Dus hebben Michael en ik over ieder stukje antwoord, een

stukje isolatietape moeten plakken.

En ook nog 2 dozen omvouwen en met watervaste stift voorzien van een blokkenpatroon opdat deze op schoorstenen zouden lijken...

De avond zelf ging veel te snel om.

Er werd wel af en toe vals gespeeld, maar dat mag de pret niet

drukken. En over mijn idee dat de spelers bij het laatste spel de

bal alleen maar met twee handen tegelijk mochten gooien, was niet iedereen te spreken.

Maar al met al was deze training geslaagd!

Groetjes, Ingrid Ruisch



Het laatste stukje.....

En wederom zit ik hier achter mijn laptop om het laatste stukje van dit jaar te maken.

Een jaar wat (als je terugkijkt) niet zo bijster enerverend was voor jullie secretaris.

Af en toe een nieuw lid, af en toe een afmelding als lid.

Als bestuur zijn we ook minimaal bij elkaar gekomen omdat de zaken liepen zoals ze liepen.

Wat met name speelde na de vakantie was de opkomst van MaiDiving binnen Dov Botlek. Er is nog nooit zo veel met perslucht in het water gelegen als de afgelopen weken. Voor zover ik kon zien was het gehele zwembad in gebruik door verschillende groepen, waar er door middel van verschillende lijnen in het water een scheiding was. Ik geloof niet dat we elkaar ook maar een strobreed in elkaars vaarwater hebben gelegen.

Ik moet zeggen ik vond het erg gezellig, en hoop dat we er nog lang mee doorgaan.

Ook hebben we door Vincent en Laura er meerdere leden aan over gehouden. Op de aankomende ledenvergadering zal ik bekendmaken hoeveel leden we uiteindelijk hadden op 31-12-16.

Zoals er aan de ene kant leden bijkomen, zo gaan er aan de andere kant ook weer leden weg. Onze rugbyers hebben bijna allemaal bedankt omdat de groep zo klein begon te worden dat ze niet eens meer 2 tegen 2 konden spelen.

Op de aankomende ledenvergadering gaan we kandidaten vragen voor de functie van algemeen bestuurslid en we gaan op zoek naar een penningmeester.

Angelo heeft te kennen gegeven af te treden als bestuurslid en zich niet meer herkiesbaar te stellen.

Michael wil de nieuwe penningmeester nog een vol jaar inwerken en zal dus in 2018 af treden.

Aanmeldingen voor de vacante functies kunnen gedaan worden bij het bestuur.

Binnen het bestuur gaan we nadenken hoe we het eventueel gaan doen als er wederom gestemd moet gaan worden, want het afgelopen jaar liep dat niet geheel vlekkeloos.

Voor zover weer mijn bijdrage voor de krant, en ik wens alvast een ieder prettige feestdagen en een gezond 2017.

Adri



HALLOWEEN.

Ergens zo halverwege oktober begint er weer iets te knagen. Wat zou dat toch kunnen zijn....

Ach ja natuurlijk, het is weer bijna halloween. Bij ons in de straat wordt het helaas niet meer gevierd. Maar misschien wel in het zwembad. Laat ik Patty en Pascal eens benaderen.

Zo gezegd, zo gedaan. Met Robin er ook nog bij moet het toch wel gaan lukken. Tijd om wat te gaan verzinnen. Pascal begint met oude spelletjes op te diepen. Tja da's wel leuk en aardig, maar die kent iedereen al. Dan komt Patty met een aantal spelletjes die ze van internet heeft geplukt. Misschien kunnen we daar wel wat mee.

Dat lijkt er al meer op, en Patty kan ook aan wc-papier komen. En voila, het eerste idee voor een spel is geboren: "creëer de mooiste mummie". Hé, het ezeltje prik is ook wel een leuk idee, maar ja, met een speld onder water....

Wat plakt/prikt er nog meer, klittenband hmmm. Magneten zou dat iets zijn? Op naar de winkel.

En ja hoor twee magneetborden inclusief magneetjes op de kop getikt. Nu nog de mensen van de repro lief aankijken. En voila daar is spel nummer 2 "zet geblinddoekt een magneet op de wratten van de heks".

Op deze wijze hebben wij met z'n viertjes nog een aantal ander spelletjes gecreëerd.

Dan nog bedenken wat er geserveerd gaat worden na de spelletjesavond. Dat is gemakkelijk voor mijn brein het wordt Bloedsoep en griezelsop. Met broodjes. Patty maakt voor bij de koffie/thee eetbare spookjes.

Donderdagavond voor de halloweenavond. "Michael",
"ja",

"ik heb je hulp nodig, ik heb een paar dingetjes gepakt om de kantine te versieren en die moeten allemaal naar de auto..."

Nou moet je weten dat (vooral) ik nogal verslaafd ben aan halloween en er dus in de afgelopen jaren een aardig aantal versieringen bij elkaar heb verzameld.

"Nee he, draaf je niet enigszins door?!"

"Ah toe nou, het moet er toch gaaf uit gaan zien"

"Ja, maar dat betekent wel dat ik weer mag gaan sjouwen"

Puntje bij paaltje heeft mijn lieverd toch weer geholpen alles naar de auto te sjouwen en vanuit de auto naar de kantine.

Alwaar wij om om 19:00 uur afgesproken. En dat was vroeg genoeg, want toen de eerste leden rond 20:15 uur aankwamen, waren wij allemaal net bijna klaar met versieren.

Maar het resultaat was er wel naar. Door de goede voorbereidingen is de training voorspoedig gelopen, en zowel de spookjes als de soep en broodjes gingen erin als ketellapper.

Al met al heb ik het idee dat iedereen het naar zijn zin heeft gehad.

Ik in ieder geval wel !!!

Ingrid Ruisch



De DOV BBQ avond bij ZieZo.

Bedoeling was om zo rond half zeven te verzamelen bij ZieZo aan de Wilhelminakade in Vlaardingen, waarna we omstreeks 19:00 aanvingen met de soep.



Zoals ook bij alle afgelopen "doe het zelf opengril avonden" is het uitgangspunt dat de kosten voor ons zelf zijn.

De organisatoren hebben wel zo vlak voor het Sinterklaasfeest van een paar Pieten in hun oren gefluisterd gekregen dat er misschien voor deze gelegenheid vannacht een pakje bezorgd zou worden, maar wij weten nog niet of door de verwarring in het pietenhuis wij ook tot de minder gelukkigen behoren die per vergissing een oefenpakje krijgen. maar nee we kregen enkele drankjes van de Sint en Piet aangeboden.

Wij arriveerden dan ook met een lege maag, om er dan weer een gezellige avond van te maken. De 4 tafels met zes stoelen waren allemaal bezet en er werd tijdens de avond gezellig gewisseld.

Na de heerlijke Paddo- of tomatensoep konden we ons uitleven met de vlees of vis op de tafel-BBQ. Voor de vis waren er speciale bakjes zodat ze niet weg konden zwemmen tijdens het bakken. Naast de soorten wild waren er ook bakken met groenvoer, salades, hard gekookte eieren, fruit, gehaktballen en kippevleugels enz.enz, Om het gemakkelijker naar binnen te laten glijden kon je kiezen uit diverse sauzen. Wij hebben ervan genoten en de heerlijke ijsscoupe **ZieZo** maakte de avond voor mij (Max) helemaal af.



Hartelijke dank aan Michael en Ingrid voor het organiseren van deze zeer gezellige avond.



Op de Halloween spelletjesavond liep er *vreemd* gespuis rond.

Hoi Adri,

Met pijn in mijn hart zeg ik mijn contributie lidmaatschap op. Ik vind het heel erg jammer.

De rede is waarschijnlijk al bekend, maar toch nog een korte uitleg:

Door het niet groeiende aantal van ons rugby groepje bleven we de laatste jaren nog met weinig over. Daardoor kon het rugby regelmatig niet door gaan.

De een was ziek of de ander kon niet door zijn werk. Of vakantie was de oorzaak.

Het minimaal van 4 personen werd dan ook regelmatig niet bereikt.

Wel moet ik zeggen dat ik jullie groep altijd erg leuk heb gevonden en jullie doen er erg veel aan om het iedereen naar zijn/haar zin te maken. Maar voor mij persoonlijk is duiken al niet meer een must.

Ook de uitjes is niks voor mij (altijd al geweest ook bij vorige clubs) door andere interesses en prioriteiten.

Ik ben nooit een club man geweest, Maar onderwater-rugby vond en vindt ik geweldig. Nu dat Shane pas had opgezegd werd het groepje nog kleiner en hebben we deze beslissing genomen.

En persoonlijk gewoon zwemmen of conditie training is niks voor mij.

Ik wens jullie allemaal het allerbeste toe en dank dat we de afgelopen jaren bij jullie mochten komen spelen. Voor mij na bijna 20 jaar rugby valt voor mij het doek.

mvg Jos Brockhus



REANIMATIE met de AED



Op 29 november is de half jaarlijkse reanimatietraining van DOV door ambulance broeder Peter, weer bij Martin thuis geweest. Hij was zelf op vakantie met zijn vrouw naar Zanzibar, maar Maxim was er met Michael en Ingrid, Angelo, Max en bijna de hele familie Bithray.

Onderstaand een samenvatting overgenomen van de veranderingen voor basic life support bij volwassen patiënten:

De ERC richtlijnen 2015 benadrukken het belang van de interactie tussen de meldkamer, de omstanders die reanimeren en het op tijd gebruiken van de **AED**. Een effectieve, gecoördineerde actie is belangrijk om de overlevingskansen en kwaliteit van leven na de ziekenhuisopname te verbeteren.

De meldkamer (**112**) heeft een belangrijke rol in het vroeg diagnosticeren van een hartstilstand, het begeleiden van de reanimatie over de telefoon en het instrueren om een **AED** goed te gebruiken.

De getrainde omstander zal snel moeten kunnen vaststellen of het slachtoffer buiten bewustzijn is, dat hij niet normaal ademt via luisteren bij mond en neusgat en kijken naar de borstkas (binnen 10 seconden 1 of 2 maal geademd?) en moet vervolgens snel de hulpdiensten waarschuwen: "**112 wil zsm een ambulance, IK start nu met reanimatie**". Het slachtoffer dat buiten bewustzijn is en dat niet normaal ademt heeft een hartstilstand en heeft reanimatie nodig. Omstanders en de verpleegkundige op de meldkamer moeten alert zijn op een hartstilstand bij alle bewusteloze patiënten en moeten zorgvuldig vaststellen of het slachtoffer normaal ademt.

Bij een reanimatie moeten borstcompressies worden toegepast in alle gevallen van een hartaanval. Reanimatiehulpverleners moeten getraind en in staat zijn om te beademen en moeten borstcompressie en beademing kunnen combineren. Er is nu onvoldoende overtuigend bewijs dat alleen borstcompressies beter is dan standaard reanimatie om de richtlijnen te veranderen.

Goede kwaliteit reanimatie blijft van essentieel belang om overlevingskansen te verbeteren. De richtlijnen zijn niet veranderd op gebied van diepte en snelheid. De hulpverlener moet borstcompressies van adequate diepte geven (ten minste **5 cm** maar niet meer dan **6 cm**) met een snelheid van **100-120** compressies per minuut. Na iedere compressie moet de borstkas volledig omhoog kunnen komen. Gedurende 1 seconde lucht inblazen bij de beademing en daarbij voldoende lucht inblazen zodat de borstkas zichtbaar omhoog komt. Geef borstcompressies en beademing in een ratio van **30:2**. Onderbreek de compressies niet langer dan 10 seconden om te beademen.

Defibrillatie binnen 3-5 minuten na het neervallen van de patiënt kan overlevingskansen geven van 50-70%. Vroege defibrillatie wordt bereikt door reanimatie met een publiek beschikbare AED. De reanimatie sequentie voor volwassenen kan veilig worden gebruikt bij kinderen die buiten bewustzijn zijn en niet normaal ademen. Borstcompressies bij kinderen moeten ten minste **1/3** van de diepte van de borstkas bedragen (bij baby's is dat **4 cm**, bij kinderen **5 cm**).

Als een vreemd voorwerp luchtwegobstructie veroorzaakt dan betreft het een medisch noodgeval dat directe behandeling vereist met terugstoten en, wanneer dat de blokkade niet opheft, met buikstoten. Als het slachtoffer bewusteloos raakt moet men de reanimatie starten en hulp inschakelen.



Vakantie Zanzibar

Samen met Ellen een weekje naar Zanzibar geweest, echt een aanrader als je echt even niets wil doen.

Maar ja waar water is, moet je er natuurlijk wel in, dus we zijn nog met een snorkel reisje mee



gegaan, nou weet ik wel wat er zo ongeveer onder water gebeurd, maar Ellen de held die ze is rent al gillend de zee uit als er zeegras tegen haar benen aan komt, dus vol spanning de boot op geklauterd en daar gingen we de azuurblauwe warme zee op, na ongeveer 30 minuten varen waren we op de snorkelplek, na het uitdelen van de benodigdheden hop de boot uit en kijken wat er allemaal te zien was, nou en dat was een hele boel!! Volgens Ellen nog nooit zoveel gekleurde vissen van groot en klein bij elkaar gezien en wat een berg zee egels met lange stekels, korte stekels, wit van kleur, paars van kleur en zee sterren in alle kleuren van de regenboog, helaas is een ochtend snorkelen dan zo om en ja hoor we kregen weer het seintje om de boot in te klauteren, ja echt klauteren want het trapje was wel 10 cm breed en hing los aan de



kant van de boot dus al een uitdaging op zich!! Maar gelukt!!

Wat hebben we genoten en zelf Ellen gaf toe dat ze nu snapte waarop ik duiken zo leuk vind!!



Ook nog even bij het prive eiland van Bill Gates wezen snorkelen, maar niet aan land gegaan ander was ik 100 dollar armer geweest.

Ellen & Martin Ruisch

Wrakkenexpedities in Kroatië

Beste duikvrienden,

Mijn naam is **Wouter Klaassen**, zo'n 30 jaar lid van de NOB en tevens 2* instructeur.

In Nederland ben ik zeer actief als instructeur. **Kroatië** heeft echter mijn hart gestolen. In de omgeving van Porec (Istrië Kroatië) ben ik in het bezit van een vakantieaccommodatie voor 15 personen.



Ik maak veel (wrak)duiken in de Adriatische zee. Sinds 2014 organiseer ik ook voor groepen van 10 a 12 duikers "wrakkenexpedities".

Daarbij richt ik me voornamelijk op gezellige NOB verenigingen. Verenigingen waarvan de leden samen een weekje willen wrakduiken en ook na de duik gezellig willen en kunnen samenzijn (eten en drinken, excursie).

Wie zouden er deel kunnen nemen:

Locaal worden er aan wrakduiken de volgende eisen gesteld:

Minimaal 2* duiker (Advanced) met minimaal 50 gelogde duiken. Ervaring (afgelopen jaar) met diepe duiken is gewenst omdat we er van uitgaan dat bijna alle duiken voorbij de 30 meter zijn. En omdat we 2 duiken op een dag gaan maken is Nitrox-basis ook aan te bevelen. (Meestal duiken we met Nitrox/EAN28.) En een actuele medische keuring.

Zie link voor meer info, filmpjes over onder meer wrakken die wij in die week kunnen

bezoeken. http://www.stranici12.com/?page_id=1134

Wat is er voor jullie door mij te organiseren:

Exclusief voor jouw vereniging met 10 a 12 duikers.

7 overnachtingen in residentie Stranici12, t/m 13 slaappleatsen verdeeld in 2 huizen.

All inclusive. Ontbijt, lunch(aan boord), diner en drank. (koffie, thee, fris, wijn of bier) We gaan ook een paar keer "uit eten".

10 duiken waarvan minimaal 8 wrakduiken vanaf een boot. (Afhankelijk van de weersomstandigheden)

De duiken zijn inclusief lood, 15ltr. fles, lucht of eventueel Nitrox/EAN28.

Periode september / oktober 2017 = Totaalprijs € 595,-- p/p



Exclusief:

Huur duikmateriaal, Privé uitgaven, Vervoer naar Kroatië v.v. (En lokaal vervoer)

Als jullie denken, dit lijkt ons wat en je hebt vragen, neem dan contact met mij op. Met vriendelijke duikgroeten,

Wouter Klaassen

06-46140915

www.stranici12.com

Spreekwoorden en gezegden met VIS: (want met duiken kon ik ze niet vinden !)

aan de vishaak bijten	: zich laten vangen, toehappen
achter het net vissen	: te laat komen - de waarheid niet kunnen achterhalen
de grote vissen eten de kleine	: ondergeschikten moeten doen wat baas zegt
een visje verschalken	: een kleinigheid meepikken
boter bij de vis	: betaling bij de levering
in zulk water vangt men zulke vissen	: van dat slag volk mag men dat verwachten
mossel noch vis	: noch het een noch het ander - goed noch slecht
leven als een vis in het water	: totaal tevreden en onbekommerd leven
als een vis op het droge (of op zolder)	: bekommerd en ontevreden leven
naar iets vissen	: iets trachten te achterhalen
hij kijkt als een snoek op zolder	: hij is zeer verbaasd

Zeelandweekend 2017.

Het is alweer een aantal jaren geleden dat onze vereniging gepakt en gezakt met caravan en/of tent in Zeeland neerstreek om gezamenlijk het weekend door te brengen naast het spreekwoordelijke kampvuur maar vooral om te duiken.

Ik ben even terug gaan bladeren in zag de laatste berichten hierover in 2010. Ondanks dat het zes jaar geleden is hoor ik regelmatig nog de verhalen van deze weekenden. Een woord pik ik hier dan uit op "Onvergetelijk" ieder heeft daar wel zijn eigen motivatie voor waarom het onvergetelijk is maar dat is dan wel op de een of andere wijze in het positieve .



Het idee was in oktober dan ook snel geboren om in 2017 het Zeelandweekend weer te gaan organiseren. Wat wel een punt kon worden om er niet op voorhand een mislukte poging van te maken is de slaap accommodatie. Tent en/of Caravan gaat het voor vele onder ons niet meer worden . Wat het wel is geworden dat hebben jullie al een aantal keer kunnen zien voor en na de trainingen in het clubhuis van de Kempvis.

De plaatst waar wij het weekend zullen neerstrijken is een park van de Roompot vakanties Aqua Delta in Bruinisse mooi gelegen tussen Grevelingen meer en de Oosterschelde , een uitstekende uitvalsbasis om voor ieder leuke duikjes te maken, en ook voor de niet duikers Zierikzee ligt niet ver verwijderd. Het park is van allerlei gemakken voorzien en de bungalows zijn geheel ingericht . Te veel om allemaal op te schrijven (zie website Roompot Aqua Delta).



Het weekend welke is gepland is deze van 12 t/m 15 mei 2017. We kunnen vanaf vrijdagmiddag 15:00 het park op en we kunnen blijven t/m maandagochtend 10:00.

We hebben als vereniging op voorhand een aantal bungalows gereserveerd dus het weekend gaat zo en zo al door voor degene welke zich reeds hebben gemeld. De bungalows liggen naast of zo dicht mogelijk bij elkaar zodat we niet het hele park

over moeten om elkaar op te zoeken.

Dan een andere belangrijke zaak, De Kosten.

Uitgaande van Huur accommodatie en bedlinnen zullen de kosten tussen de € 115 en € 90 per persoon voor het weekend zijn. Dit is afhankelijk van het aantal personen welke mee gaan.

Eten en drinken voor het weekend is op eigen kosten en per bungalow onderling te regelen.

Zaterdagavond wordt de BBQ aangestoken en hoeven jullie niet zelf te bedenken wat de pot schaft.

Het **Zeelandweekend** zal er ongeveer als volgt uit gaan zien:

Vrijdag:	Zaterdag	Zondag
Aankomst park	Duik 1 Den Osse	Zeelandbrug Kentering is rond 12:00 uur.
Nachtduik Drieschor Parkeerplaats	Duik 2 Drieschor Gemaal	
	Terug op het park gezamenlijk aan de BBQ.	



Kortom alle elementen zijn aanwezig om er wederom een onvergetelijk weekend van te maken, hopende dat dit gevoel er bij jullie nu ook weer is, zie ik dan ook graag de aanmeldingen tegemoet.

Graag deze uiterlijk eind januari. Hierna zal aan de personen welke mee gaan het definitieve bedrag worden doorgegeven welke wij voor het weekend berekenen.

Aanmelden bij en/of nadere vragen:

Michael Ruisch – mruisch@hetnet.nl

De kleine lettertjes maar dan wel gewoon leesbaar:

De vereniging gaat kosten maken om dit evenement plaatst te laten vinden. Veel zaken moeten ruim van te worden geregeld en gereserveerd worden. Het is dan ook niet meer dan billijk dat je aanmelding ook betekend dat je mee gaat. Bij eventuele annulering zullen de gemaakte kosten voor het verblijf worden doorberekend.

Laatste berichten:

De DOV Botlek **NIEUWJAARSDUIK 2017** is op zondag 15 januari.

Het overzicht van de **zwembadtrainingen voor 2017** kunt u vinden op onze website: **WWW.DOVBOTLEK.NL** en onze evenementen op onze **facebook** pagina

► **Zeldzame vis duikt op in de regio, blijkt uit dna-onderzoek**

Grote modderkruiper gespot in de regio

De grote modderkruiper is terug in de sloten van de Krimpenerwaard. Niet dat men het dier heeft zien zwemmen; met dna-analyses is zijn aanwezigheid aangetoond.

Nina Huisman
Krimpenerwaard

Een beetje slootwater en een laboratorium met de juiste apparatuur. Meer was er niet nodig om erachter te komen dat de zeldzame grote modderkruiper rondzwemt in de Krimpenerwaard.

Marc Bommel, directeur van Orvion BV, is enthousiast. „In de jaren vijftig werden de vissen nog weleens gevangen in fuiken, maar na die tijd zijn er eigenlijk geen waarnemingen van de vis geweest. De grote vraag was dus of de vis hier nog zat.”

Orvion heeft het onderzoek uitgevoerd in samenspraak met een groep deskundigen in opdracht van het hoogheemraadschap Schieland en Krimpenerwaard. Dat wil graag precies weten in welke wateren er zeldzame diersoorten leven, zodat het daar bij werkzaamheden rekening mee kan houden.

Normaal gesproken worden zeldzame diersoorten gevangen of gespot om er zeker van te zijn dat ze nog in de regio aanwezig zijn, maar voor de grote mod-



▲ Onderzoeker Tommy Verschuur testte het slootwater op de aanwezigheid van de modderkruiper en wist dat met een dna-test aan te tonen. FOTO: FRED LEEPLANG

derkruiper is wel een heel moderne onderzoeksmethode toegepast. „De grote modderkruiper is een schuw beestje; hij leeft onder een dikke laag modder en komt er 's nachts pas uit om te jagen. Het is echt heel moeilijk om de vis met een net te vangen. Daarom zijn we aan de slag gegaan met dna”, zegt Bommel.

Onderzoeker Tommy Verschuur legt uit: „Ieder levend wezen heeft dna, zo ook de grote modderkruiper. Door het dna van deze vis uit slootwatermonsters uit de regio te

filteren, konden we achterhalen waar de vis precies zat. Uiteindelijk vonden we in vier van de 23 slootwatermonsters dna-sporen.”

Schepnetje

Onderzoeksresultaten op een beeldscherm zijn niet zo tastbaar en daarom drong de boodschap pas later tot Verschuur door. „Het is natuurlijk spannender om zo'n vis in je schepnetje te vangen, maar als ik nu terugkijk, is dit best bijzonder.”

Volgens Marc Bommel zijn de onderzoeksresultaten een grote stap in de goede richting. „Door dna-analyse weten we nu dat de vis hier rondzwemt. Maar voor hetzelfde geld zijn ze alleen in die sloot voorbij gekomen. De volgende stap is om de dieren echt te lokaliseren. Want dan kunnen we beschermende maatregelen nemen.”

Nu met dna-analyses deze vis is gespot, wil het hoogheemraadschap verder met deze methode. Jack Hemelraad van het schap: „De toepassing staat nog in de kinderschoenen, maar in de toekomst gaan we hier zeker veel meer mee werken.”



**De trainingen in het Zwembad starten
weer op
vrijdagavond 6 januari 2017**



**Wijzigingen in email adressen gaarne doorgeven
aan Adri Broersen en Max Mersel.**

**Prettige Feestdagen
en een
Gelukkig en Gezond 2017
op- of onder water.**

