

# DOV BOTLEK SPIJKENISSE

CLUBKRANT

2017-NR.2 HET ZOMERNUMMER



Wij zijn ook te vinden op: [WWW.DOVBOTLEK.NL](http://WWW.DOVBOTLEK.NL)

DOV Botlek Evenementen





**Voorzitter**

**Peter Blanker**

[voorzitter@dovbotlek.nl](mailto:voorzitter@dovbotlek.nl)

**Secretaris**

**Adri Broersen**

T:0181-635643

[secretaris@dovbotlek.nl](mailto:secretaris@dovbotlek.nl)

**Penningmeester**  
**Rekeningnummer**

**Michael Ruisch**

Rabo Bank Hoeksche Waard

NL59RABO012.54.77.805

**Algemeen bestuurslid**

**Martin Ruisch**

**Algemeen bestuurslid**

**Paul Bithray**

**Redactie clubkrant**  
*Kopij SVP mailen naar:*

**Max Mersel**

[redactie@gmail.com](mailto:redactie@gmail.com)

**Website**  
**Evenementen commissie**

[www.DOVBotlek.nl](http://www.DOVBotlek.nl)

[DOV.evenementen@Gmail.com](mailto:DOV.evenementen@Gmail.com)

## Van de voorzitter

Langzaam wordt het weer warmer en gaan we meer buiten doen. Neptunes en Loch Ness hebben hun zegen gegeven aan de nieuwste aanwas DOV Botlek duikers, het Zeelandweekend was zonder meer succesvol en ook Koningsdag was gezellig. Alle duikevenementen waren sowieso een stuk minder verregend dan "normaal." Alleen als je bij het Zeelandweekend duikleider/oppervlakte coördinator was werd je onbedoeld een stuk natter dan gepland. Maar de inzet van Arie en Martin wordt zeer gewaardeerd. Op basis van het besluit van de ALV, hebben Maarten en Ingrid hun onderzoek afgerond naar de beste AED voor onze duikvereniging. In deze clubkrant meer daarover. Helaas moeten we nog even wachten voordat we Auto te Water in het Rivièrabad kunnen organiseren, het materiaal past niet! En ten slotte gaan we de samenwerking met MaiDiving nog wat verder uitbouwen.

Lees het vooral in deze clubkrant!  
(Sport)duik en snorkel veilig,  
Peter Blanker

## Verdere Samenwerking met



In Hoogvliet zit de duikschool **MaiDiving**, ongetwijfeld bekend bij velen van jullie. Leden van DOV Botlek kunnen aanhaken bij de persluchlessen die Vincent met regelmaat verzorgd. Overigens zien we daar Angelo ook regelmatig weer: hij helpt tegenwoordig bij MaiDiving. Een van de wensen tijdens de ALV was om meer met perslucht te kunnen oefenen in het zwembad. Uiteraard is de drempel om iets op maat te organiseren al niet groot, maar we hebben nu afgesproken dat er in principe iedere trainingsavond 2 banen beschikbaar zijn voor perslucht oefeningen.

Daarnaast gaan we experimenteren met een introductie abonnement voor cursisten van MaiDiving. Om kennis te maken met en de drempel te verkleinen tot lidmaatschap gaan we de status van aspirant lid nieuw leven inblazen. In onze statuten wordt al gesproken over aspirant leden maar eigenlijk doen we daar niet veel mee. Dat willen we nu dus gebruiken.

Wat staat er over **aspirant leden**?

### Artikel 3.1 A:

De vereniging kent aspirantleden, gewone leden, buitengewone leden, ereleden, jeugdleden en donateurs.

### Artikel 3.2 A:

Aspirantleden zijn die natuurlijke personen die nog niet aan alle in voornoemd huishoudelijk reglement gestelde eisen voldoen, doch wel aan de activiteiten van de vereniging deelnemen. Zodra het aspirant lid voldoet aan alle voor het lidmaatschap in het huishoudelijk reglement gestelde eisen, beslist het bestuur of het lid tot het gewone lidmaatschap kan worden toegelaten.

### Artikel 3.2 B:

Aspirantleden zijn die natuurlijke personen die voorwaardelijk worden toegelaten als lid van de vereniging, met een proeftijd waarvan de duur in het huishoudelijk reglement is vastgelegd. Na afloop van de proeftijd beslist het bestuur of het lid kan worden toegelaten tot het gewone lid.

### Artikel 13.3:

Ieder lid van de vereniging dat niet geschorst is, heeft één stem, zulks met uitzondering van de aspirantleden, ereleden en buitengewone leden, die geen stemrecht hebben.

## Huishoudelijk Reglement Artikel 2

De in artikel 3 van de statuten genoemde proeftijd voor aspirantleden bedraagt:

- voor niet gebreveteerde aspirantleden drie maanden
- voor gebreveteerde aspirantleden twee maanden.

Samenvattend bieden we via MaiDiving aan dat een cursist na het behalen van het duikbrevet twee maanden aspirant lid van DOV Botlek wordt, waarna men hopelijk dat lidmaatschap omzet.

Peter

## **Vinzwemwedstrijden in regio Rotterdam (wijziging)**

Elk jaar organiseert Orka, de zwemvereniging uit Moordrecht waarmee we op het gebied van vinzwemmen een sterke relatie hebben, een wedstrijd in de roeibaan Prins Willem Alexander. Je kunt dan deelnemen (met vinnen, mag ook zonder) aan een prestatietoetocht van 500 meter, 1000 meter of veelvoud tot maximaal 4 kilometer. De Reddingsbrigade Waddinxveen ondersteunt en begeleidt ons hierbij, maar als je wilt deelnemen of helpen dan ben je uiteraard van harte welkom!

Alle opbrengsten worden gedoneerd aan een (zelf te kiezen) goed doel uit de regio.

Datum: zondag 24 september 2017, 11 uur briefing, 12u00 start

*NB: datum is gewijzigd*

Meer info bij Peter Blanker of kijk op [www.sport4support.nl](http://www.sport4support.nl)

Daarnaast zal de vierde competitiewedstrijd weer in Spijkenisse worden georganiseerd. Ook daar zijn deelnemers en helpende handjes nog van harte welkom!

Datum: zondag 15 oktober 2017, tussen 12u00 en 18u00.

Meer info bij Peter Blanker of kijk op [www.vinzwemmen.nl](http://www.vinzwemmen.nl)



## **VAN DUIKEN WORD JE DOOF ?**

Doofheid komt bij duikers zeer regelmatig voor. Het meest optredend is het gehoorverlies ten gevolge van niet op tijd of onvoldoende klaren. Het kan dan net lijken of er water in het oor zit wat er niet uit wil. Dit is een probleem van het middenoor. Er zit dan vocht in het middenoor wat er voor zorgt dat het trommelvlies niet vrijelijk kan bewegen.

Ook als er een onderdruk is in het middenoor doordat het klaren via de buis van Eustachius niet optimaal verloopt kan een vergelijkbaar doof gevoel ontstaan. De geluiden komen dan gedempt over.

In de meeste gevallen lost deze doofheid zich spontaan op binnen enkele dagen tot soms weken. We noemen dat een geleidingsgehoorverlies.

Het geluid wat van buiten komt brengt het trommelvlies in trilling en zet daardoor de gehoorbeenketen in beweging wat een signaal geeft aan de gehoorzenuw. Maar ook het hebben van veel oorsmeer of een andere blokkade kan hier voor verlies van gehoor zorgen. Je kan hierbij ook nog denken aan een scheurtje in je trommelvlies.

In enkele minder vaak voorkomende gevallen is er een probleem met de gehoorzenuw zelf of met het gebied van de hersenen dat de gehoorprikkels verwerkt. Een snel onderscheid kun je maken door het doen van stemvorkproeven. De meeste hebben hier kennis mee gemaakt tijdens de duikkeuring. Maar met uitgebreide gehoortesten kun je nog verder precies uitmaken waar het probleem zit.

Wel of niet doof door duiken

In het verleden werd gedacht dat door het duiken het gehoor op lange termijn minder werd door met name de klaringsproblemen. Inmiddels weten we uit onderzoek dat dit niet het

geval is bij personen die daarvoor geen problemen aan de oren hebben gehad. Mensen die veel oorontstekingen hebben gehad als kind of daarna hebben sowieso een minder soepel trommelvlies. Vaak zijn de gehoorbeentjes dan ook minder soepel. Het is duidelijk geworden dat het eigenlijk een vorm van lawaaidooft is. Hierbij is de gehoorzenuw zelf zo overprikkeld dat een deel van het geluid niet meer doorgegeven kan worden. Dit zelfde fenomeen kennen we bij mensen die te vaak naar te harde muziek hebben geluisterd. Een andere oorzaak kan zijn een doorgemaakte decompressieziekte van het binnenoor. Beroepsduikers hebben de grootste kans op deze vorm van gehoorbeschadiging. Het geluid in de compressiekamer en van de compressoren helpen hier stevig aan mee. Ook hobbymatig duiken kan op den duur milde achteruitgang geven. Maar in de regel is dit nauwelijks merkbaar. Kortom voor het gehoorverlies hoef je het duiken niet te laten.

Bron : Duiken - column Menno Gaastra

## Duikjes bij en met onze partners

Regelmatig worden er duiken georganiseerd door bekenden van onze vereniging. Oud-lid Tom Houdijk woont nu in Alphen aan de Rijn en zijn vereniging, Seawolf, organiseert de DAV Seawolf's duikmarathon 2017 op 24 juni.

Ter indicatie het programma van 2016 was als volgt:  
(niet schrikken, want het wordt natuurlijk wél vroeg opstaan)

- |         |                                                                    |
|---------|--------------------------------------------------------------------|
| 06:30   | Vertrek vanaf de MacDonalds in Bodegraven                          |
| ± 08:30 | Duik 1 – Dreischor, “Jan Kok reefballs”                            |
| ± 10:00 | Duik 2 – Den Osse – “Kerkweg a.k.a. De Muur / Meeuwenstein”        |
| ± 11:30 | Duik 3 - Scharendijke – “Het koepeltje”                            |
| ± 13:30 | Duik 4 - Oostvoorne – “slag Baardmannetje” en/of “slag Stormvogel” |
| ± 16:00 | Duik 5 – Reeuwijkse plassen, “surfschool”                          |
| ± 17:30 | Duik 6 - Zegerplas – “Chinees of HOP”                              |
- Let op:



Meedoen aan de duikmarathon wil niet zeggen dat je ook 6 duiken moet maken. Vind je b.v. twee of drie duiken voor je voldoende? Ook prima.

NADIEN: snacks, ten huize van Ton en Mieke. “Aanhang” is ook welkom, mits aangemeld.

Interesse vanuit DOV Botlek kan kenbaar gemaakt worden via mij of door zelf een bericht te sturen naar: [diving\\_ton@planet.nl](mailto:diving_ton@planet.nl). Zet er dan even bij dat je via Tom Houdijk komt. Alle deelnemers ontvangen na inschrijving verdere informatie mbt de marathon.

Daarnaast is de Duikfederatie Rotterdam actief. De ROV huurt de boot de Helga om te duiken op plekken in Zeeland waar je minder makkelijk vanaf de kant kunt komen. Er zijn altijd wel wat plekken vrij voor duikers van andere clubs, wat vorig jaar goed is bevallen. De eerste bootduik was op 28 mei en is volgeboekt. De volgende drie staan ook op de site [www.rov.club](http://www.rov.club) onder duikagenda:

**Zondag 25 juni:** Bootduiken in de Oosterschelde

**Zaterdag 16 september:** Bootduiken in de Grevelingen  
(2e duik is een nachtduik)

**Zondag 8 oktober:** Bootduiken in de Oosterschelde  
De kosten zijn €12,50.



Hallo **DOV**



Ik zat vandaag in de onderwatersport te lezen, dat jullie voortkomen uit de Dow.

Ik heb de oprichtingsakte van ons er even bij gepakt,  
"van de akte houdende oprichting van de vereniging genaamd DOW  
onderwatersportvereniging "Botlek" gevestigd te Spijkenisse. d.d. 03-11-1982  
Zijn wij nou zusjes of broertjes?  
Onze (oud) voorzitter werkte bij DOW Chemicals, tegenwoordig niemand meer.  
Misschien kunnen we elkaar in de loop van het jaar wat beter leren kennen?  
Hoor graag van jullie.

Adri Broersen

Secretaris DOV Botlek.

Adri,

Dank voor je e-mailtje. Leuk!

Ben zelf een aantal jaren vicevoorzitter / secretaris / ledenadministratie geweest en herinner me inderdaad dat er ook een DOV Botlek was. Ik werk zelf nog steeds bij Dow hier in Terneuzen en weet dat wij in het (verre) verleden ook een vestiging in de Botlek hadden. Vermoedelijk is er indertijd een 'spin-off' geweest en hebben toenmalige Dow mensen jullie vereniging opgericht. Ik heb nooit iets bij ons in de administratie kunnen ontdekken wat aangeeft dat we verder nog iets met elkaar te maken hadden toen (maar zeker weten doe ik dat natuurlijk niet).

Lijkt me dus dat jullie oorspronkelijk inderdaad een jonger zusje / broertje waren. Toen Dow uit de Botlek vertrok en jullie de banden met ons bedrijf verloren is dat meer een stief zusje/broertje geworden denk ik. Heb me wel altijd verbaasd over het feit dat jullie nog steeds onze bedrijfsnaam gebruiken (alhoewel indirect waarschijnlijk, via de afkorting DOV).

We zijn naar wat oud leden op jacht zoals je hebt gelezen. Die willen we uitnodigen voor een receptie in September.



Het lijkt me leuk om ook bijvoorbeeld een afvaardiging van jullie bestuur uit te nodigen, kunnen we eens kijken

wat we verder gemeen hebben  
Is wel een stukje rijden...



Je hoort er nog van!

Met vriendelijke groeten,

Erik Jan van den Heuvel  
Terneuzen

## Duiken in Zeelandweekend.

In het duikweekend hebben we twee hele leuke duiken gemaakt voor onze opleiding en voor ons plezier, tijdens de eerste duik gingen we via een steiger ter water, we hadden daar een paar oefeningen gedaan, zoals een opstijging maken van 10 meter met een stop op 5 meter waar we een minuut moesten wachten en we moesten terug zwemmen met het kompas. Verder waren het plezier duikjes waarbij ik veel gezien heb, zoals heel veel kwallen en krabben bij de eerste duik. De tweede duik was wat bijzonders, want dat was een plezier duik, waar we zelf aan moesten geven wat we nog echt wilden oefenen. We hebben daar ook weer veel kwallen en krabben gezien, maar ook veel kreeften en we zijn een zeehond tegen gekomen en dat vond ik nog het meest bijzondere aan de duik.



### Maxim Ruisch



Onze jeugd  
met trainers





Het Zeelandweekend was zo te zien erg gezellig.



## Voorlopig geen **Auto te Water**

Helaas is de auto met aanhanger te groot om het Rivièrabad in te komen (het ding is 2m10 breed bij 6 meter lang). We zijn nog bezig om bij een ander bad in Spijkenisse te kijken (aan de Blikstraat) en de stichting bouwt nog een tweede aanhanger die wel ons bad in kan. Ik heb vanochtend een goed gesprek gehad met Stichting Auto te Water en aangegeven dat ik het per se in Spijkenisse wil organiseren maar niet verantwoord vind om het in buitenwater te doen (Voedingskanaal bv). We houden contact en naar verwachting in het najaar pakken we dit weer op



**Open**  **avond**

Op de laatste zwembadtraining, **7 juli**, kun je jezelf, familie of vrienden weer opgeven voor de introductie. Graag even bericht naar mij als je daar gebruik van wilt maken ivm het regelen van materiaal en instructeurs. In overleg kan altijd heel veel, maar aanmeldingen na 17 juni hebben erg weinig kans van slagen.

Onderwatersport veilig,  
Peter

## Zomeravondduiken

De avonden worden langer en de temperaturen stijgen.

Met nog een aantal weken zwembadtrainingen te gaan, komt het zomer reces er weer aan. Dat wil niet zeggen dat er niets gebeurt op de vrijdagavonden. Zoals ieder jaar gaan wij deze avonden Zeeland in om in de Grevelingen of Oosterschelde het onderwaterleven te bekijken.



14 juli zal de eerste avond zijn dat het zoete zwembadwater vervuild zal worden voor het brakke- of zoute water. De locatie en tijdstip zal in de betreffende week uiterlijk donderdag per e-mail worden doorgegeven. Hou deze hiervoor in de gaten.

Duiken gaat alleen niet door bij donder en bliksem. Markeer de vrijdagavonden tot de eerste training in het volgende semester dus alvast in je agenda.

Voor 14 juli kunnen jullie alvast noteren Kerkweg om 20:00 verzamelen. Bij goed weer kan je ook eerder komen. Bij de duikstek is het lekker eten bij Even Pauze. Dat is dan een goed begin voor zowel de duikers als niet-duikers, want ook aan de

snorkelaars wordt gedacht. Op deze locatie kan je ook goed snorkelen, met als instap trappen direct aan de waterkant.

Kijk even op de laatste pagina of het juiste e-mail adres van je is aangegeven, het zou jammer zijn als de mail niet aan zou komen.

Tot aan de waterkant,  
Michael Ruisch

## Hartelijke dank voor al jullie **kopij**

Was wel weer aan de late kant, maar lag natuurlijk ook aan mij. Maar ja, ik kan ook niet beginnen als ik niets aangeleverd heb gekregen. Gelukkig is Peter een goede aanjager en A3 stuurt altijd wel wat. Er is de laatste tijd veel activiteit bij DOV, dat is mooi want daar doet het bestuur en de evenementencommissie (Pascal) het voor. Gezellig drukke eerste buitenduik voor de jeugd met Neptunus als verrassing bij het Oostvoornsemeer en lekkere worsten en hamburgers toe. Nog een maandje zwembadtraining en dan de buitenduiken! verwacht hiervan veel lange verslagen en mooie onderwaterfoto's.

Gaarne voor **10 september** in mijn mailbox, ivm ons volgende "Herfstnummer".

Veel leesplezier en leuke en veilige duik/snorkelvakanties toegewenst.

Max Mersel  
Redactie





Neptunus heeft de jeugd, die voor het eerst voor een buitenduik naar het Oostvoornsemeer gekomen waren, de onderstaande eed laten uitspreken:

***"Ik zweer bij de baard van Neptunus dat ik het onderwaterleven alleen met mijn ogen zal bekijken. En ik beloof plechtig om de onderwaterwereld schoner achter te laten".***

Zijn metgezel heeft dit bezegeld met een dronk van haar speciale drank, de ochtend urine van Neptunus, die via het pijpje van hun snorkel toe gediend werd.



© ANP

## De bommen in de Noordzee zijn nog lang niet allemaal opgevist

**Vissers worden gestimuleerd opgeviste bommen aan te geven bij de kustwacht. Toch blijft het bomvrij maken van onze Noordzee een kwestie van de lange adem. We zijn er ondanks alle maatregelen nog lang niet, zo blijkt uit een gesprek met de vissersbond. Na een eerdere stijging van het aantal gerapporteerde bommen is die toename nu gestagneerd.**

„Sommige vissers geven aan dat ze er wel elke week een in de netten hebben”, zo zegt Martin Kuiter van de bond. „Voor anderen is het slechts een paar keer in hun leven” De bommenvangst hangt af van de locatie waar de vissers hun werk uitvoeren en het soort tuig wat gebruikt wordt. Maar ook met een wekelijkse vangst nog lang niet leeg.

### Veiligheid

„Ik heb schattingen gehoord...”, zegt Kuiter, die vervolgt dat we dan nog wel even bezig zijn. Toch is het belangrijk dat de vangsten gemeld worden bij de kustwacht. En dan gaat het nog niet eens om de beloning van ruim 180 euro per gevonden bom. De veiligheid van de vissers staat ook op het spel.

In 2005 kwamen bij een ongeluk met een bom op een kotter nog drie mensen om het leven. Een niet opgemerkte bom was in een stortbak gedeeltelijk 'gedeflageerd'. Dat is geen ontploffing, die het complete schip zou vernietigen, maar een gedeeltelijke ontbranding van de explosieve lading van een oude bom.

Vissers hebben al sinds 1992 recht op een financiële bijdrage.

Een woordvoerder van de kustwacht, Vanessa Strijbosch, vindt het lastig te stellen dat het aantal opgeveste explosieven is verbeterd sinds het in werking treden van de regeling. „Er was sinds 2005 wel een toename, maar dat lijkt nu wat meer te stagneren. Het is moeilijk daar een verklaring voor te geven.” Volgens Strijbosch is het daarbij nog belangrijk dat de explosieven niet alleen door vissersvaartuigen worden gevonden.

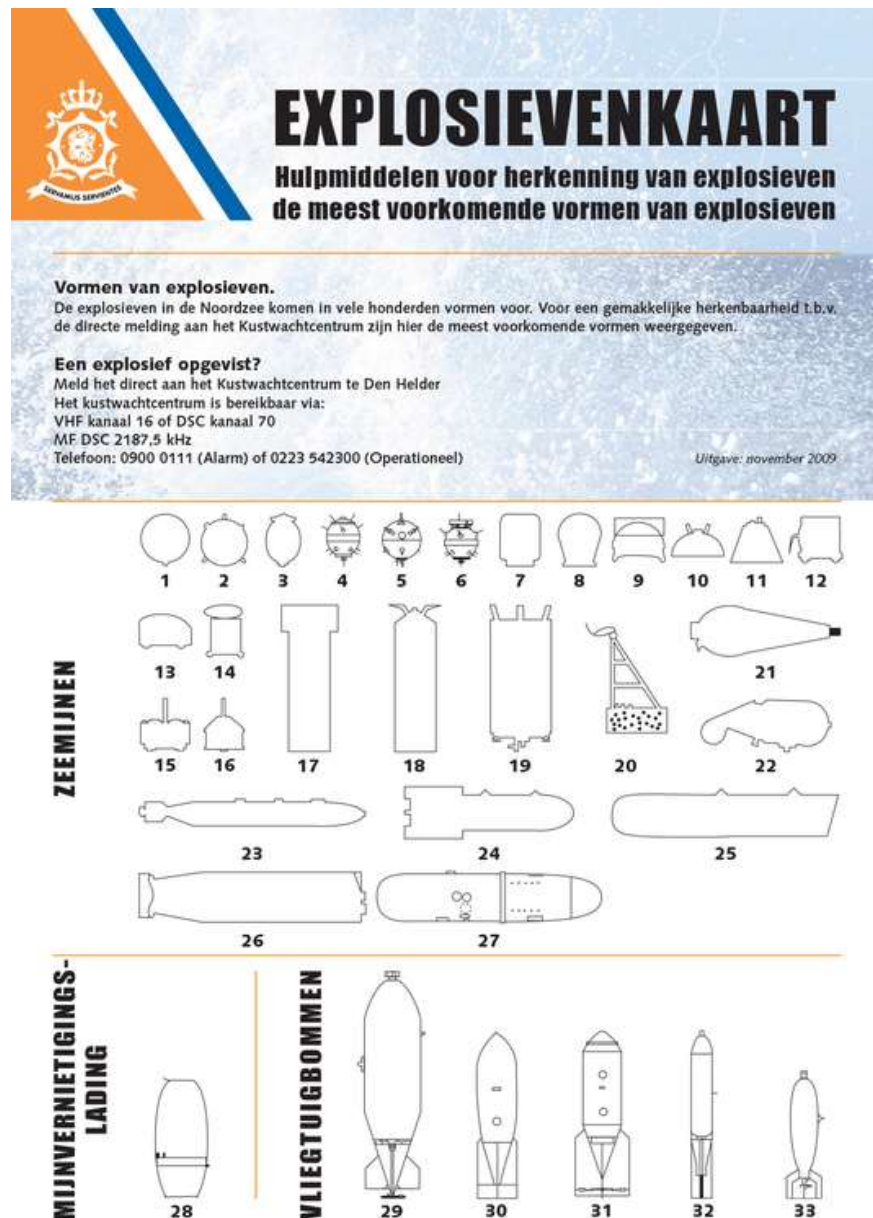
In 2016 zijn er volgens Strijbosch 21 explosieven opgevest. Een bom ‘vangen’ is geen kwestie van netten uitgooien en er toevallig één binnenhalen. De netten hangen een tijd buiten en dus is het explosief al een tijd van de grond gevist voor een schip het binnenhaalt. „Misschien heeft het daar nog wel een paar keer gestuiterd”, zegt Kuiter daar over. „Daarom is men nu over gegaan op er sonarboeien aan vast maken.”

Een visser zit er natuurlijk niet op te wachten te bellen en dan een tijd met een bom aan boord af te wachten. Met een sonarboei hoeft hij de bom niet aan boord te halen, maar kan hij een merkteken achterlaten zodat de opruimdiensten weten waar ze moeten zijn om een bom onschadelijk te maken. De kustwacht helpt de vissers daarnaast nog met een explosievenkaart om de bommen te herkennen.

Sinds het noodlottige ongeluk in 2005 is de samenwerking tussen kustwacht, de Belgische zeemacht en de Nederlandse marine intensiever. In augustus 2013 maakte de marine het duizendste explosief onschadelijk dat sinds die tijd werd gevonden. Bij de mijnenveegoperatie *Beneficial Cooperation* wordt samengewerkt bij het mijnenvrij houden van de zee en kustwateren. „De kustwacht is operationeel verantwoordelijk (coördineren) voor deze operatie, maar de Koninklijke Marine voert de taak uit met haar middelen”, zegt Strijbosch. De operatie ‘draagt zeker bij’ aan een veilige en schone zee. Volgens de kustwacht is daarmee dus ook de scheepvaart en de visserij geholpen.

Echt leeg is de Noordzee nog lang niet. Volgens [schattingen van het ministerie](#) van defensie nog tienduizenden mijnen en bommen.

© Nederlandse Kustwacht



## 1\* Buitenwater duiken

Zoals jullie allemaal waarschijnlijk al weten, zitten wij al even in het buitenwater om te trainen voor ons 1\* opleiding. Maar jullie kunnen waarschijnlijk niet door onze ogen kijken, dus zijn wij hier om het voor jullie te doen. Hier zijn de verslagen van de duiken die wij gemaakt hebben (tot nu toe).

Onze allereerste buitenduik was in het Oostvoornse meer gehouden. Wanneer gingen wij omgekleed waren en bij de steiger om het water in te gaan waren, werden wij begroet door een zekere Neptunus (Arie) en zijn hulp (Ingrid). Wij moesten toen een eed zweren, terwijl wij de baard van Neptunus vasthielden.. Daarna moesten wij een snorkel vol van Neptunus-ochtendurine opdrink (het smaakte verdacht naar ananassap...). De duik zelf was erg leuk, maar te kort als het aan mij lag. En helaas was de zichtbaarheid niet het beste van het jaar, maar de beleving was het waard.



Tijdens het zeeland-weekend werd er ook natuurlijk veel gedoken. De eerste was op zaterdag bij Dreischor, waar het die dag verschrikkelijk druk was. Na de gebruikelijke rituelen van het optuigen en de duik bespreken, gingen we dan het water in. Het zicht was erg goed voor die dag, maar omdat er zoveel duikers waren, waren er in veel plekken grote stofwolken waarin je nog niet eens je buddy kon zien, jammer. Toen we weer op de kant, droog en wel,

stonden en buiten de snackbar zaten te eten, barstte een regenbui uit dat meer op een moesson leek dan een regenbui.

Gelukkig zaten wij knus onder de afdak van de snackbar te wachten tot de regen ophield.

**Tom**

Nadat wij bij de vorige stek klaar waren, gingen we naar Dreischor gemaal, een rustige duikstek waar veel te zien is rond de palen bij het gemaal. Na eerst even rondgekeken te hebben gingen wij aankleden, wat bij niet iedereen even makkelijk ging, en het water in. Er was veel te zien waaronder kreeften vissen en een aantal kwallen.

Ten slotte zou er op de avond van vrijdag 26 mei in het Oostvoornse meer een opleidings duik plaatsvinden maar, omdat er blauwalg in het Oostvoornse meer is gevonden verviel deze duik en gingen we de volgende zondag bij het Koepeltje te Scharendijke gegaan om daar twee duiken te maken. Niet iedereen was hierbij aanwezig, alleen Maxim en ik waren te water gegaan we hebben toen voor het eerst de geassisteerde opstijging in het buitenwater gemaakt wat de eerste keer nog best lastig was.

**Robbert**

Hierbij willen wij alle instructeurs nogmaals hartelijk bedanken voor alle inzet om dit mogelijk te maken, met in het bijzonder Henk voor het organiseren van de opleiding.

## VERZONKEN STAD BLIJKT GEMAAKT DOOR BACTERIËN



Snorkelaars dachten op de Griekse zeebodem een verzonken stad te hebben ontdekt. Het blijkt echter het werk te zijn van bacteriën.

Op de bodem van een ondiepe zee, nabij het Griekse eiland Zakynyhos, deden snorkelaars in 2014 een zeldzame vondst. Ze ontdekten brokstukken die veel weg hadden van resten van een verloren stad. Maar de 'verzonken stad' blijkt na nader onderzoek niet gemaakt te zijn door mensen, maar door bacteriën.

### Stijgende zeespiegel

Hoewel de vondst leek op een ruïne van een verloren stad, vonden verschillende archeologen het destijds al vreemd dat er op deze plek verder geen aanwijzingen voor een oude beschaving werden gevonden. Zij vroegen zich af of er inderdaad ooit mensen hadden geleefd, die wellicht door de stijgende zeespiegel gedwongen waren om te vluchten.

Om het antwoord te achterhalen, onderzocht een Brits onderzoeksteam de gevonden brokstukken. Dit deden zij met behulp van microscopen en röntgenapparatuur. De wetenschappers ontdekten dat de mysterieuze objecten ongeveer 3 miljoen jaar geleden zijn ontstaan uit methaangas, dat uit de zeebodem komt.

### Natuurlijk cement

Verschillende bacteriën voeden zich met dit methaan en bij het verbrandingsproces vormt zich het mineraal dolomiet. Dit is een natuurlijk cement, van waaruit de brokstukken zijn gevormd. Volgens de onderzoekers zijn dit soort structuren van natuurlijk cement niet uniek. Wel gebeurt het zelden dat ze zich in ondiep water vormen.

Het zou overigens goed kunnen dat wij hier in de buurt ook een 'verzonken stad' van bacteriën hebben. De onderzoekers vermoeden namelijk dat deze structuren eveneens in de Noordzee aanwezig zijn, aangezien daar veel koolwaterstoffen lekken.

Bronnen: Marine and Petroleum Geology, The Guardian.



## En weer een zwembadjaar achter de rug.

Een jaar waarin Vincent en Laura hun intree in onze club maakten.

En wat een intree.

Er lagen ineens meer mensen met perslucht in het water als mensen zonder perslucht. Dat is een lange poos wel anders geweest.

Met Vincent en Laura kwamen er ook meerdere leden bij zodat we het "verlies" van de onderwater rugbyers teniet konden doen.

Op enkele kleine dingetjes na in het begin loopt alles nu vlekkeloos en is een ieder op zijn/haar eigen plekje in het bad bezig.

Ik moet zeggen "ik ben er wel blij mee".

Verder stond er in de onderwatersport een stukje dat DOV zijn jubileum vierde. Bleek een andere DOV te zijn, ons stiefzusje zal ik maar zeggen. In de clubkrant vind je verder de correspondentie .

Verder heb ik als secretaris van deze club het bijzonder rustig gehad, weinig afmeldingen en een paar aanmeldingen waaronder Enrico, die ik als jullie dit lezen klaar is met snorkelen 2. Ik heb met veel plezier 4 mensen de nobele kunst van het snorkelen bijgebracht. Het is altijd leuk om te zien hoe ze in het begin aan het ploeteren zijn, en na 5 lessen al aardig de kunst onder de knie hebben.

Verder heb ik eigenlijk niet zo heel veel te melden wat leuk, interessant, vermakelijk of anderszins jullie aandacht behoeft, dus zou ik zeggen, "een prettige vakantie en tot ziens in September".

A3





### Onze stand op Koningsdag in Spijkenisse

We hadden dezelfde plaats als vorig jaar aan het water in het centrum van Spijkenisse. Martin kon zijn auto met onze DOV- trailer makkelijk kwijt en onze stand was door de vele handen snel ingericht. Het was de hele dag gelukkig droog en lekker druk en enkele passanten kwamen informatie vragen over de duikcursussen nu bij MailDiving.

Vooral veel (oud-)DOV-ers bleven even een praatje maken.

Toen het volume van de muziek s'middags omhooggedraaid werd, hebben we maar onze biezen ingepakt.

Het was een geslaagde dag, maar kan denk ik wat aantrekkelijker gemaakt worden als we wat tastbaars aan te bieden hebben. En dan bedoel ik niet alleen de snorkel- of duikcursussen, maar bv (2e hands-)snorkel- en of duikspullen te koop aanbieden of nog spectaculairder een proefduik in een duiktank, dat trekt vooral de jeugd en die hebben we hard nodig om onze toekomst veilig te stellen.

Max

### Uitslag mini Coopertest 17 maart

|           |                                          |
|-----------|------------------------------------------|
| Ingirid   | 16 <u>banen gezwommen binnen de tijd</u> |
| Max       | 19                                       |
| Paul      | 25                                       |
| Pascal G. | 30                                       |
| Maarten   | 35                                       |
| Peter     | 37                                       |



**Hè, hè,**

Eindelijk is dan de kogel door de kerk. Tijdens de algeme ledenvergadering is het voorstel betreffende de aankoop van een **AED** (*automatische externe defibrillator*) aangenomen.

Een commissie AED zou zich daarover gaan buigen om vervolgens advies uit te brengen bij het bestuur.

Op de vraag wie deel wilden uit gaan maken van deze commissie, staken Maarten en ik onze hand op. Zo gezegd zo gedaan.

Het lijkt zo makkelijk, even googelen op internet...

Maar dat valt toch wel enigszins tegen.

Willen we een half-automatische AED of willen we een vol-automatische AED?

Willen we bij de AED ook "kinderpads"?

En er zijn zoveel merken AED's dat je door de bomen het bos niet meer ziet.

Dus besloten Maarten en ik onze "EHBO-mentoren" in te schakelen.

Met als gevolg dat er 2 AED's overbleven:

De Philips Heartstart



en de Cardiac Science G5

Maarten was in de gelegenheid om aan een exemplaar van beide AED's te komen en nam ze op een vrijdagavond mee naar de kantine opdat wij ze konden vergelijken.

De Philips Heartstart geeft goed advies bij het reanimeren en geeft een soort ping-geluid op de maat van de hartmassage.

De Cardiac Science G5 geeft ook goed advies bij het reanimeren, echter in plaats van een soort ping-geluid, hoor je "druk, druk, druk" en dit 30 maal achter elkaar omdat je 30 keer hartmassage moet geven. Nou, dat leidde toch wel tot enige hilariteit onder de mensen die reeds aanwezig waren.

Maar ja, als je kijkt naar het aantal maximale joules dat het apparaat indien nodig kan toedienen, dan levert de Cardiac substantieel meer dan de Philips en ja, dat is onder "natte"omstandigheden wel belangrijk.

Dan is de keuze snel gemaakt zou je denken.

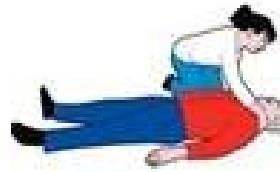
Toch niet, want tijdens de herhalingsles Reanimatie werd verteld dat er binnenkort Cardio+ AED's te koop gaan worden. Deze hebben als voordeel dat je tijdens het analyseren door de AED, het slachtoffer niet meer los hoeft te laten en dat scheelt natuurlijk kostbare minuten. Naar aanleiding hiervan zijn we nu in afwachting van informatie/offerte betreffende deze AED.

Conclusie, we zijn er nog niet helemaal uit. We nemen de tijd omdat wij goed advies willen uitbrengen.

Wordt vervolgd.....

Maarten en Ingrid

In onze halfjaarlijkse **Reanimatiecursus** van DOV (bij Martin thuis) oefenen we onderstaande stappen en leren we een AED bedienen. Zoals Peter, onze instructeur, altijd zegt: Is het Veilig?, blijf in je methodiek en **volg deze 6 stappen bij een hartstilstand:**"



### **1. Controleer het bewustzijn**

- Schud voorzichtig aan de schouders en vraag: 'Gaaf het?'

Geen reactie? Het slachtoffer is bewusteloos. Blijf bij het slachtoffer. Roep om hulp.

### **2. Bel direct 112 (of laat iemand bellen)**

- Meerdere mensen aanwezig? Laat een persoon 112 bellen en een ander direct een AED halen.
- Instructies voor 112 bellen: vraag om een ambulance en zeg dat het slachtoffer niet reageert.
- Zet de telefoon op de speaker, zodat de medewerker van de meldkamer u kan helpen terwijl u bezig bent.

### **3. Controleer ademhaling**

- Leg een hand op het voorhoofd en kantel het hoofd voorzichtig naar achteren om de luchtweg te openen.
- Til de kin op met 2 vingertoppen van de andere hand (kinlift).
- Kijk, luister en voel maximaal 10 seconden of er minstens 2 maal een ademhaling is.

Geen normale ademhaling en bent u alleen? Haal een AED indien deze direct beschikbaar is.

### **4. Start direct met 30 borstcompressies**

- Zet uw handen midden op de borstkas.
- Duw het borstbeen 5 à 6 cm in.
- Doe dit 30 keer in een tempo van tenminste 100 keer per minuut (maximaal 120 per minuut).
- Duw niet met de vingers op de ribben, om te voorkomen dat er ribben breken.



### **5. Beadem 2 keer**

- Doe de kinlift (zie stap 3).
- Kantel het hoofd naar achteren.
- Knijp de neus dicht.
- Pas mond-op-mondbeademing toe.
- Beadem 1 seconde zó dat de borstkas omhoog komt (kijk naar de borstkas).
- Laat het slachtoffer uitademen.
- Beadem in totaal 2 keer (5 keer eerst, als het slachtoffer uit het water komt)

Ga door met reanimatie en wissel 30 borstcompressies af met 2 beademingen.

- Als er een 2e hulpverlener is: wissel elke 2 minuten.
- Onderbreek de reanimatie altijd zo kort mogelijk.

### **6. Als de AED er is**

- Onderbreek de borstcompressies zo kort mogelijk.
- Ontbloot de borstkas.
- Zet de AED aan en doe altijd wat de AED zegt.
- Bevestig de elektroden.

Volg de opdrachten van de **AED** op, totdat de ambulancezorgverleners zeggen dat u mag stoppen.



## OCTOPUS ONTSNAPT OP SPECTACULAIRE WIJZE

Inky de octopus, een populaire bewoner van het National Aquarium of New Zealand, is erin geslaagd om op indrukwekkende wijze aan zijn leven in gevangenschap te ontsnappen en te verdwijnen in de zee.

De ontsnapping van Inky klinkt als een scène uit 'Finding Nemo'. Medewerkers van het Aquarium geloven dat de inktvis 's nachts uit het aquarium is geklauterd nadat het deksel van de watertank per ongeluk wat bleef openstaan. Het dier gleed langs de watertank naar beneden en bewoog zich drie à vier meter over de vloer om via een 50 meter lange afvoerpijp in de oceaan te belanden.



"Toen we de volgende ochtend toekwamen en zagen dat de tank leeg was, was ik echt verrast," vertelt Rob Yarrell, manager van het Aquarium. "De medewerkers en ikzelf zijn behoorlijk droevig. Maar ja, dat is Inky, hij is altijd een beetje een verrassingsoctopus geweest." "Ik denk niet dat hij hier ongelukkig was, of eenzaam, want octopussen zijn solitair. Maar hij is zo'n nieuwsgierige jongen. Hij zou willen weten wat er buiten gebeurt. Dat is gewoon zijn persoonlijkheid," gaat hij verder.

Reiss Jenkinson, de uitbater van de tentoonstellingen in het Nationaal Aquarium, sluit alleszins uit dat de inktvis gestolen werd. "Ik begrijp het octopusgedrag heel goed," zegt hij. "Ik heb gezien hoe octopussen op boten door lenspompen zien kruipen. En de veiligheid hier is te streng voor iemand om Inky te stelen. En waarom zouden ze ook?"

Octopussen hebben geen beenderen en zijn in staat om zich door extreem nauwe ruimtes te wurmen. Ze staan er ook om bekend om heel intelligent te zijn en in staat om werktuigen te gebruiken.

Inky werd jaren geleden afgezet aan het Aquarium door een visser die de inktvis in een kreeftenval had gevonden. Volgens Yarrell was Inky, die ongeveer zo groot is als een rugbybal, een "buitengewoon intelligente" octopus. "Hij was erg aardig, heel nieuwsgierig en een populaire attractie hier." Het Aquarium gaat niet actief op zoek naar een vervanger voor Inky. "Je weet nooit," zegt Yarrell. "Er is altijd een kans dat Inky terug naar huis komt." Bron : HLN

## Aanschaf AED

In deze clubkrant lees je dat onze adviescommissie AED (Ingrid en Maarten) nog wat meer tijd wil nemen omdat er met enkele maanden mogelijk een nieuwe kandidaat op de markt komt (de Cardio+ AED). Tijdens de bestuursvergadering op 30 mei hebben we de informatie van Maarten en Ingrid besproken. Zij hebben twee kandidaten aangemerkt die voldoen. Het bestuur wil op zeer korte termijn de Cardiac Science AED Powerheart G5 aanschaffen, uiteraard in overleg met de adviescommissie AED.

Onze motivatie:

- We willen graag de AED bij het komende duikseizoen al kunnen gebruiken (dus vanaf medio juli 2017).
- De bedoelde Cardio+ AED is waarschijnlijk substantieel duurder dan de huidige twee kandidaten.
- Het kan absoluut een voordeel zijn dat je tijdens het analyseren door de AED, het slachtoffer niet meer los hoeft te laten (bij de Cardio+ AED). Echter, dat wordt momenteel nergens zo aangeleerd.
- De Cardiac Science Powerheart G5 is iets duurder in aanschaf dan de Philips Heartstart, maar is overall gunstiger qua garanties en werking.



Wij willen in ieder geval nu al Ingrid en Maarten heel erg bedanken voor hun inzet en advies over de AED en nodigen ze van harte uit om ook bij het aanschaf-traject betrokken te blijven.

Verder willen we de AED opbergen in de duikleiderskoffer, waarmee deze stof- en waterdicht vervoerd kan worden. Net als de Zuurstof/EHBO koffer is de duikleiderskoffer bij elke verenigingsduik en zwembadactiviteit aanwezig, wat gefaciliteerd wordt door de familie Ruisch.

Het is overigens de verantwoordelijkheid van de duikbegeleider en/of zwembadtrainer om te zorgen dat er bij de door jou geleide activiteit de juiste middelen aanwezig zijn. Voor de AED (en zuurstofkoffer) volstaat het meestal om even met Michael of Martin contact op te nemen.

*Bestuur DOV Botlek, Spijkenisse*

## **Verzamelen van duikjournaals**

Bij elke verenigingsduik vullen we het duikjournaal in en ook registreert iedereen zijn of haar duik in het eigen logboek. Die gegevens kunnen natuurlijk van cruciaal belang zijn bij een duikongeval, maar verder doen we er als vereniging niet veel mee. Paul Bithray wil graag deze gegevens analyseren, zodat we een inzicht krijgen in waar we duiken, met wie enzovoorts. Paul zal dan een stukje schrijven voor in de clubkrant.

Maar..... dan moeten wij hem wel voeden!

Dus bij deze de oproep:

**Heb je (oude) duikjournaals of wil je je eigen registraties delen, geef ze dan aan Paul Bithray !**

Peter

**Wijzigingen in email adressen doorgeven aan**  
**Adri Broersen en Max Mersel.**

## Zwembadtraining 2 juni 2017 t/m. 7 Juli 2017



|  |            |                   |                   |                                            |
|--|------------|-------------------|-------------------|--------------------------------------------|
|  | 02<br>Juni | Techniek          | Pascal G          | EHBDO                                      |
|  | 09<br>Juni | Conditie          | Henk              | Heen en terug                              |
|  | 16<br>Juni | Buddytechniek     | Adri              | Snorkeldiploma 2                           |
|  | 23<br>Juni | Game time         | Martin<br>Michael | Spelavond                                  |
|  | 30<br>Juni | Conditie          | Arie              | Bijna de laatste avond                     |
|  | 07<br>Juli | <b>PU</b>         | Bestuur           | <b><i>Familie introductie</i></b><br>avond |
|  | 14<br>Juli | <b>Meezwemmen</b> | MaiDiving         | geen training,<br>geen bar                 |
|  | 21<br>Juli | <b>Meezwemmen</b> | MaiDiving         | geen training,<br>geen bar                 |
|  | 28<br>Juli | <b>Meezwemmen</b> | MaiDiving         | geen training,<br>geen bar                 |
|  | 4<br>Aug   | <b>Meezwemmen</b> | MaiDiving         | geen training,<br>geen bar                 |
|  | 11<br>Aug  | <b>Meezwemmen</b> | MaiDiving         | geen training,<br>geen bar                 |
|  | 18<br>Aug  | <b>Meezwemmen</b> | MaiDiving         | geen training,<br>geen bar                 |

*Juli en augustus zijn er geen zwembadtrainingen, maar er kan wel worden “meegezwommen” met MaiDiving.*

**De eerst zwembadtraining gaat van start op vrijdagavond 15 september.**

**I.v.m. de veiligheid dient op elke zwembadles en bij de verenigingsduiken de zuurstof & EHBO+AED koffer aanwezig te zijn.**



**MOOIE ZOMER MET VEEL EN VEILIGE DUIKEN.**