

DOV BOTLEK SPIJKENISSE

CLUBKRANT

2018-NR.3 HET **ZOMERNUMMER**



Wij zijn ook te vinden op: WWW.DOVBOTLEK.NL

DOV Botlek Evenementen





Voorzitter

Peter Blanker

Secretaris

Adri Broersen

T:0181-635643

info@dovbotlek.nl

Adres secretariaat

Strausspad 40

3208 BL Spijkenisse

Penningmeester

Martin Ruisch

Rekeningnummer

Rabo Bank Hoeksche Waard

NL59RABO012.54.77.805

Algemeen bestuurslid

Michael Ruisch

Algemeen bestuurslid

Paul Bithray

Redactie clubkrant

Max Mersel

Kopij SVP mailen naar:

redactie@dovbotlek.nl

Website

www.DOVBotlek.nl

Evenementen commissie

DOV.evenementen@Gmail.com

De algemene ledenvergadering 2018 zit er weer op. In deze clubkrant zoals vanouds het verslag en de presentatie die we als richtsnoer hebben gebruikt. Er zijn weinig verrassingen, maar ik had meer verwacht qua opkomst. We hadden een andere weekdag gekozen en dat heeft er toe geleid dat bijvoorbeeld Pascal Pansier aanwezig kon zijn en er ook was. Ook qua locatie hadden we een verandering; niet bij Hotel Atlas maar bij onze vrienden van de Kempvis. Nou hadden we als bestuur ook niet heel veel ruchtbaarheid gegeven aan deze ALV dus het is te vroeg om conclusies te trekken.



Adri is nog vrij druk geweest met de vereisten van nieuwe privacywet. Deze AVG zoals die formeel heet, heeft geleid tot wat aanpassingen op de website en ook zullen we jullie allemaal expliciet om toestemming moeten vragen om bv foto's op de website te plaatsen. In 2020 willen een grote update van de website laten doen, waardoor hij weer helemaal up2date zal zijn en bijvoorbeeld ook moeiteloos afspeelbaar is op een mobieltje. Ook zijn we verplicht al onze leden expliciet om toestemming te vragen om gegevens te delen.

Het duikseizoen begint ook weer op gang te komen. Op zondag 6 mei waren we met een flinke groep bij het Koepeltje en natuurlijk kijken we uit naar het Zeelandweekend! Verder verwelkomen we de eerste aspirant leden die vanuit MaiDiving kennis maken met DOV Botlek. Marcel en Ronald van harte welkom!

En natuurlijk ook nog een hartelijk welkom aan de nieuwe snorkelaars!

Persoonlijk ben ik deze tijd weer bezig met het helpen organiseren van het Open Nederlands Kampioenschap Vinzwemmen op 9 en 10 juni in Eindhoven. Uiteraard verdedig ik daar ook mijn nationale titels op de 100 en 400 meter met perslucht.

Onderwatersport veilig!

Training onderwatersport

Op vrijdag 13 april 2018 stond op het rooster dat ik de training zou verzorgen met als onderwerp 'onderwatersporten'. We hadden een aardige opkomst, zo rond de 10 leden. Mijn les had ik bedacht in drie onderdelen.

Om op te warmen begonnen we met de techniek van het vinzwemmen. Ofwel vinnen aan en afwisselend de borstcrawl en monovinslag. De borstcrawl noemen we binnen het vinzwemwereldje BiFins en is een gewone borstcrawlslag waarbij we de snorkel voor de neus langs hebben. Door de hogere snelheid klappt een gewone snorkel, die je dus links bij je oor draagt, om en adem je water in. Sommigen hebben dat ook kunnen ervaren tijdens die les.

De monovinslag is een dolfijnbeweging op je buik liggend waarbij je je armen gestrekt voor je houdt, langs je oren. Vervolgens zet je een vlinderslag beweging in vanuit je rug of bovenbenen. Je benen hou je als het ware vastgeplakt aan elkaar (als je voeten in een monovin zitten gaat dat als vanzelf). Hoe groter je de beweging maakt, dus vanaf je rug startend in plaats van vanaf je billen, hoe meer rendement je slag heeft.

Het tweede deel was het onderwaterrugby. We hebben diverse sticks en pucks. Alle deelnemers kregen een handschoenen omdat een -onbedoelde- tik best hard kan aankomen en ook met je blote hand over de bodemtegeltjes schuren voelt niet echt prettig. We zijn gestart met techniek bewegingen: puck vooruit schuiven, overspelen en proberen een forse zwieper te geven.

Natuurlijk moest er ook een partijtje gespeeld worden. Twee teams namen het tegen elkaar op en daarbij zijn de geoefende technieken met wisselend succes toegepast. De onderwater rammelaar die we ooit voor het onderwater voetbal (ja, nog een sport die in het lesthema had kunnen passen) is nog steeds prima bruikbaar als scheidsrechtersfluit!

Ik had ook nog het onderwaterrugby op het lesplan staan, maar daar zijn we niet aan toe gekomen. Wil je meer weten over deze onderwatersporten? Kijk dan eens op de NOB site of tik de zoektermen in op je zoekmachine.

Peter

Van de Voorzitter...

Beste leden,

Het is inmiddels een vaste gewoonte dat we jullie informeren over het achter ons liggende jaar. Daarnaast natuurlijk de financiën en het overzicht van de actieve commissies binnen DOV Botlek. Deze presentatie zal tijdens de ALV als richtsnoer gebruikt worden.

In jaar 2017 hebben we het weer drukker zien worden in het zwembad, door wat nieuwe snorkelaars en de samenwerking met MaiDiving. We hadden een zeer succesvolle introductie tijdens de Zwemvierdaagse waar we bijna 40 mensen hadden. Verder was er de Albert Heijn Sportactie, wat onder andere leidde tot het samen met De Kempvis aanbieden van de reanimatieles.

En laten we ook het Zeelandweekend niet vergeten!

We zijn nog steeds een financieel gezonde vereniging met leuke initiatieven en enthousiaste gangmakers.

Peter Blanker



Inkomsten

<i>(in euro's)</i>	2017	Budget 2017
Contributie	5209	5258
NOB 2017	1696	1692
Diversen / Terug storting vanuit spaarrekening	1839	0
Opleiding	665	300
Zwembadgegebruik	1339	0
Evenementen	1760	1300
Kleding	210	0
Vooruit Ontvangen bedragen Zeelandweekend 2018	765	0
Totaal:	13483	8550

Uitgaven

<i>(in euro's)</i>	2017	Budget 2017
Zwembad	4666	3640
Materialen	2340	200
Evenementen werkgroep	254	200
Evenementen vanuit de vereniging	564	500
NOB	1865	1787
Zeelandweekend 2017 / 2018	2233	1100
Verzekering / Admin. / bankkosten	634	637
Clubblad - Internet - Promotie	394	435
Stalling aanhangwagen	132	150
Kleding * (Diverse – Onvoorzien)	745	300
Opleiding	0	0
Teveel betaald en terug gestort	190	0
Totaal	14017	9772

Balans 2017

	2016
Debet	
☐ Rabo rekening courant	2439
☐ Rabo spaarrekening	5205
☐ Nog te ontvangen bedragen	0
Totaal Debet	7644
Credit	
☐ RESERVE DOV	5805
☐ RESERVE IDOV	600
☐ Vooruit ontvangen bedragen	1239
☐ Nog te betalen bedragen	0
Totaal Credit	7644

Evenementen Werkgroep

Evenementen uit vereniging

<i>(in euro's)</i>	Uitgaven	<i>(in euro's)</i>	Uitgaven
Nieuwjaarsduik	57	ALV Februari 2017	217
1* Eerste buiten waterduik BBQ	80	Koningsdag April Braderie	60
Broodjes avond	56	Reanimatie mei	157
Augustus BBQ na duik	41	Bijdrage Haringvliet duik	30
Sint Training	20	Reanimatie November	100
Totaal	254	Totaal	564

Dov Botlek

Notulen Algemene Ledenvergadering. 08-03-2018



I. Opening vergadering

Peter Blanker opende de A.L.V. van **Dov Botlek** om **19.30 uur** op **08-03-2018** in **Spijkenisse**.

II. Vaststelling presentielijst

Adri Broersen heeft vastgesteld welke leden aanwezig zijn.

De volgende personen waren present;

Peter Blanker, Michael Ruisch, Martin Ruisch, Paul Bithray, Henk van Gijzen, Arie Tameris, Jaco Heuvelman, Ingrid Ruisch, Pascal Pansier.

Toehoorder; Jannie Mersel (met stemrecht)

Afwezig met kennisgeving; Leo Blanker, Pascal Gunneweg, Max Mersel, Vincent Maissan

Goedkeuring van notulen van 15-02-2017

1)Auto te water; Doordat de aanhanger groter was dan de deuropening is er tot op heden niets met dit evenement gedaan. Peter heeft begrepen dat er nu een kleinere aanhanger gemaakt wordt, zodra hij wat meer weet zal dit zeker weer ter sprake komen

2)Free diving; Op de vraag waarom hier nog niets mee gedaan was het antwoord “erg duur, en we hebben het al 3 keer georganiseerd”.

De notulen werden verder na lezing onder dankzegging voor de notulist goedgekeurd.

III. Aftreden & benoemen

Peter Blanker (voorzitter) herkiesbaar
Michael Ruisch (penningmeester) tot 2018, herkiesbaar als algemeen bestuurslid.
Adri Broersen (secretaris) tot 2019
Paul Bithray (algemeen bestuurslid) Herkiesbaar
Martin Ruisch (algemeen bestuurslid) en vanaf 2018 penningmeester herkiesbaar.

IV. Kascontrolecommissie.

Huidige kascontrolecommissie zijn Henk van Gijzen, (is niet geweest) Maarten van Doeselaar, en Arie Tameris.

Er is een klein verschil van € 6.- geconstateerd, dit was een optelfout.

Jaco en Arie (eventueel Henk/Maarten) zullen de kascontrolecommissie 2019 zijn.

V. Behandeling van de financiën en begroting 2018

Aan de hand van de diverse sheets worden de financiële zaken behandeld en besproken.

Omdat de leden op verzoek de stukken al uitgebreid hebben kunnen doornemen, zijn er niet veel vragen die nadere uitleg behoeven.

En de vragen die wel werden gesteld werden door de penningmeester afdoende beantwoord.

We zijn financieel een gezonde vereniging en een contributieverhoging is ook dit jaar niet nodig.

De begroting van 2018 wordt vastgesteld volgens de stukken die zijn aangeleverd door de penningmeester.

VI. Reactie kascontrole commissieArie geeft namens de kascontrole commissie toelichting: Alle bonnetjes waren aanwezig en klopten, en adviseert de ALV om het bestuur decharge te verlenen. De ALV gaat daarmee akkoord.

VII. Duikzwoeger.

We hebben als bestuur besloten om de duikzwoeger dit jaar aan niemand uit te reiken, omdat wij niemand met kop en schouders erboven uit vonden steken.

Ook het uitreiken van de zwoeger aan bestuursleden is tot op heden niet aan de orde geweest

Na enige stevige discussie wordt er door de leden voorgesteld om de zwoeger dit jaar aan Michael toe te kennen vanwege zijn inspanningen. Het bestuur gaat hierin mee.



VIII. Presentatie evenementencommissie

Daar het enig lid van de evenementencommissie (Pascal Gunneweg) niet aanwezig kon zijn is er geen uitleg gegeven van de plannen voor het aankomende jaar.

Rondvraag

1) Is er een mogelijkheid om over te stappen naar een bank die duurzaam in zijn vaandel heeft staan? B.V. de Triodos bank, of de ASN bank.

2) Er is vraag naar de samenwerking met MaiDiving en de (financiële) voordelen daarvan. Het financiële voordeel voor MaiDiving is duidelijk: goedkoper badwater.

Als positieve punten voor DOV worden genoemd dat we in ieder geval 5 nieuwe leden vanuit MaiDiving hebben kunnen verwelkomen.

Ook werd er bij de vorige ledenvergadering gevraagd om meer lessen met perslucht. Dit kan nu iedere week, hoewel er nog weinig tot geen gebruik van gemaakt wordt.

Verder betaalt MaiDiving de extra badhuur in de vakantieperiode zodat DOV Botlek gratis badruimte kan bieden aan de enkele leden die ook in die periode willen zwemmen.

Het bestuur waakt er voor dat we er financieel niet slechter van worden, en vanuit de samenwerking komen meer activiteiten. (naast de hierboven genoemde).

- We hebben geen huurkosten voor materiaal t.b.v. introduiken
- Samen met Vincent en zijn crew, en Wilfred hebben we 40 mensen een "introduik" in het zwembad laten maken tijdens de zwemvierdaagse.
- Het zwembad is lekker vol, hebben we lang niet meer gehad.
- Meer mensen geeft meer gezelligheid en meer drukte in de kantine.
- MaiDiving meldt haar cursisten aan als aspirant lid van DOV Botlek.
- Activiteiten van zowel DOV als MaiDiving staan open en we gaan er ook meer samen organiseren.

3) Stukje veiligheid en spullen in het gangpad.

Het gebeurt regelmatig dat er spullen in het gangpad en op verkeerde plekken staan. Graag actie hierop. Mensen hierop aanspreken?

Peter geeft aan dat hij hier actie op gaat ondernemen.

4) Reanimatie samen met de Kempvis?

Gaat dit nog een keer gebeuren want sommigen waren niet tevreden zoals het gelopen is.

Het was een probeersel, en als er punten zijn die niet gingen zoals gehoopt, moeten er voor de volgende keer sluitende afspraken gemaakt worden dat het wel soepel gaat verlopen.

Tot op heden is er vanuit de Kempvis nog geen vraag gesteld voor een herhaling.

5) Voorstel voor volgend jaar;

Het bestuur doet een voorstel voor de zwoeger, als het bestuur geen keuze kan maken dan melden we dat tijdig aan de leden en verzoeken we om voordrachten.

Op de ALV wordt hier dan over gestemd.

6) Ingrid is blij dat we AED hebben, maar nog blijer dat we hem niet hoeven te gebruiken.

7) Het zwembad is vies en koud. Gaarne actie.

Peter neemt hierover contact op met de manager.

IX. Sluiting vergadering

Peter Blanker heeft de vergadering gesloten om 21.30 uur.



Brandblussers lelijk? Niet op het vliegveld van Jakarta.



<i>(in euro's)</i>	Inkomsten
Contributie	5160
NOB	1600
Evenement	1300
Opleiding	300
Inkomsten Zwembad	850
Totaal:	9210

Saldo 2018

<i>(in euro's)</i>	
Inkomsten	9210
Uitgaven	9922
Sub totaal	712
R. Courant	1200
Totaal:	488

Budget 2018

<i>(in euro's)</i>	Uitgaven
Zwembad	4500
Materialen Incl. Stalling aanhanger	350
Evenementen werkgroep	200
Zeelandweekend	1100
ALV - AED	500
NOB	1700
Verzekering / Admin. / bankkosten	637
Clubblad - Internet - Promotie	435
Groot onderhoud Tent en Aanhanger	200
Diverse / Onvoorzien	300
Totaal	9922

Nettentraining

Op 6 april stond de nettentraining op het rooster. Vincent, Paul, Maarten, Pascal G en ik hebben diverse stations opgebouwd. Zo hadden we langs de kant een net hangen, waar de duikers achterlangs moesten zwemmen. We hadden een gaastunnel opgebouwd om doorheen te zwemmen, er lag wat touw in het water om de diverse snij- en knipwerktuigen te beproeven en we hadden een net plat op de bodem liggen.



In 2012 hebben onze instructeurs samen met La Rana in Hellevoetsluis de NOB instructeursspecialisatie nettentraining gevolgd. Docent Ron Kistemaker heeft ons toen geleerd welke soorten netten er zijn, hoe je ze kunt herkennen en vooral hoe je moet

handelen als je ze tegenkomt of er in verstrikt raakt. En natuurlijk hebben we dat ook uitgebreid beoefend! Die kennis hebben we ook doorgegeven aan onze leden en dat doen we nu nog steeds.



Een van de dingen die mij destijds opvielen was het gemak waarmee de netten van Ron gebruiksklaar waren. Daarin wil ik ook investeren. Zelf heb ik al een paar ideetjes, zoals haakjes maken waarmee we het net langs de kant aan het zwembadrooster kunnen klikken en musketonhaken voor de loodblokken. Suggesties zijn altijd welkom!

Kalender 2018

25 – 27 Mei	Zeelandweekend, Bruinisse
9 en 10 juni	Open NK vinzwemmen, Eindhoven
23 juni	ALV NOB, Papendal
6 juli	laatste training met introduiken
1 september	(Vin)zwemmen op de roeibaan Willem Alexander, Rotterdam
Najaar	auto te water

Familieavond

Ook dit zwembadseizoen willen we weer afsluiten met een familie / introduik. Dat betekent dat op vrijdagavond 6 juli 2018 iedereen welkom is om zijn familie en vrienden mee te nemen en er lekker mee in het water kan. Daarnaast bieden we de gelegenheid aan niet-gebrevetteerde duikers om een introduik te maken, uiteraard onder begeleiding van onze instructeurs en na een briefing in de kantine.

Wel gebrevetteerde gasten mogen uiteraard zonder instructeursbegeleiding te water. Vraag dan wel even naar de keuringsdatum en de vaardigheden, net zoals je bij elke duik zou (moeten) doen. We doen uiteraard ons best om alles zo soepel en vooral ook veilig mogelijk te laten verlopen, en dat betekent ook dat we regels zullen stellen en hanteren.

In het kort:

- niet aanwezig bij de briefing = geen introduik.
- aanwijzingen van instructeurs of helpers gewoon opvolgen.
- we delen het bad in in een aantal stukken: vrij zwemmen en introduik
- Naar gelang het aantal deelnemers zullen we de introduik in meerdere groepen doen.

- Hulp bij vervoer, opbouw en afbouw van materiaal en zwembad is zeer welkom.
- Graag om 19u30 aanwezig voor de briefing, dan hebben we voldoende tijd voor de instructie. Uiteraard beginnen met een kop koffie of zo.
- We kunnen een eigen bijdrage vragen, meestal is dat per deelnemer 5 euro. Hiervan betalen we (een deel) van de onkosten. De instructeurs bedanken we altijd met de waarde van een flesvulling.

Omdat we persluchtmetaal moeten regelen en de groepen indelen is het van belang dat we vooraf weten wie we kunnen verwachten. Dus graag bij bestuur aangeven naam, schoenmaat en vestmaat voor de deelnemers. En als ze/je zelf (een deel van de) basis uitrusting hebt dan is dat natuurlijk prima!

Sport4Support: zesde editie op 1 september 2018 **OVERWIN JEZELF!**



Op 1 september om 16:00 uur vindt de start van Sport4Support 2018 plaats.



Het evenement bestaat uit drie onderdelen: een sponsorevenement, een vinzwemwedstrijd en een prestatiezwemwedstrijd.

Bij het sponsorevenement zwem je een bedrag voor een goed doel bij elkaar. De vinzwemwedstrijd is een wedstrijd voor vinzwemmers die proberen hun 'snelste-tijd' te verbeteren. Het laatste onderdeel is een wedstrijd voor andere zwemmers die proberen hun 'snelste-tijd' te verbeteren.

Het evenement vindt opnieuw plaats in de in 2013 geopende 'Willem-Alexander baan' in de gemeente Zuidplas: een roeibaan met een lengte van 2000 meter. Vorig jaar hebben we helaas moeten annuleren vanwege blauwalg in het water.

Meer informatie en inschrijven via www.sport4support.nl

Duikzwoeger

Enkele jaren geleden heeft Janko Reintjes (een ex-lid) een beeldje gemaakt in de vorm van een duiker. Dit kunstwerkje heeft inmiddels de naam gekregen van Duikzwoeger, vraag me niet waarom. (Wie het antwoord daarop wel weet wordt vriendelijk verzocht dit aan de redactie te melden!) In ieder geval heeft het bestuur gemeend om dit beeldje als 'wisselbeker' in te zetten om een blijk van waardering uit te spreken naar een lid die zich zeer verdienstelijk gemaakt heeft voor de vereniging.



Dit beeldje wordt traditiegetrouw doorgegeven op de Algemene Leden Vergadering met een woordje van de voorzitter. In 2018 had het bestuur besloten om de duikzwoeger dit jaar aan niemand uit te reiken, omdat wij niemand met kop en schouders erboven uit vonden steken. Ook het uitreiken van de zwoeger aan bestuursleden is tot op heden niet aan de orde geweest. Dit leidde tot discussie en het voorstel vanuit de leden om de zwoeger dit jaar aan **Michael Ruisch** toe te kennen vanwege zijn inspanningen en grote verdiensten voor de vereniging.

Michael is al jaren druk met het organiseren van diverse evenementen, zoals de BBQ's bij trainingen en duiken, de reanimatielessen en meer recent heeft hij het zeelandweekend weten te reanimeren.

De voorgangers van Michael zijn:

1. **Pascal Gunneweg**. Pascal had het beeldje vanwege zijn tomeloze inzet en de vele jaren als voorzitter van DOV Botlek.
2. **Arie Tameris**. Arie was zeven jaar lang het vaste en vertrouwde gezicht achter de bar in het clubhuis op vrijdagavond. Dat vonden wij een zeer goede reden om hem de duikzwoeger te overhandigen. Arie heeft gelukkig voor waardige opvolgers gezorgd in de personen van Patty, Michel, Pascal Gunneweg en Martin.
3. **Inez Verhagen**. Jarenlang heeft Inez een prachtig clubblad voor ons gemaakt, en dat terwijl ze aan het einde niet eens meer lid was. De stilte in de kantine op die vrijdagavonden dat het clubblad werd uitgedeeld zijn legendarisch. Ik ben ook zeer blij dat Max deze traditie voortzet, al mist hij nog wel een "kopijaanjager".
4. **Ingrid Ruisch**. Het bestuur vond dat de Duikzwoeger in 2014 naar Ingrid Ruisch moest gaan, aangezien zij jarenlang één van de drijvende krachten is geweest bij de evenementen van DOV Botlek. Helaas mag Ingrid om medische redenen niet meer duiken, maar dat weerhoudt haar er niet van om lid te blijven en nog steeds regelmatig te trainen en te helpen. En als je haar rond Halloween denkt te missen, kijk dan nog eens heel goed naar die enge (!) dame aan de bar...
5. **Max Mersel**, jawel onze redacteur! Max geeft sinds 2014 invulling aan ons clubblad en dat kost toch elke keer weer een hoop energie. Wij kunnen hem daar bij helpen: als iedereen een stukje schrijft of een artikel uit krant of tijdschrift haalt en dat aan Max geeft, dan hebben we zo een goed gevuld clubblad en geven we Max een (luxe)probleem!
6. **Patty van Fessem**, onze onvermoeibare barvrouw is een graag gezien lid in de kantine. Inmiddels heeft zij ook letterlijk de aankleding van DOV Botlek ter hand genomen en ook bij Patty geldt: als je haar rond Halloween denkt te missen, kijk dan nog eens heel goed naar die (andere) enge (!) dame aan de bar...
7. **Henk van Gijzen** zet zich al lange tijd in om het opleidingsniveau van de DOV leden op te krikken. Daarnaast is hij is zeer begaan met de jeugdleden als een van de instructeurs ScubaDoe.

Peter

Uw toestemming gevraagd

Eén van de gevolgen van de nieuwe privacywet of Algemene Verordening Gegevensbescherming (AGV) is dat we elk lid expliciet toestemming moeten vragen om hun gegevens te bewaren en te bewerken. Vanuit NOB is een modelverklaring beschikbaar en we vragen jullie deze dan ook te ondertekenen en bij Adri in te leveren. Waarschijnlijk mailen we jullie het bijgevoegde formulier en zorgen we dat we een stapel in de kantine hebben liggen. Het voorbeeld is los opgenomen in deze clubkrant.

Bestuur DOV Botlek, Spijkenisse



Nederlandse onderzoekers vinden gezond nieuw koraalrif bij Saba

Gepubliceerd: 15 maart 2018 13:18Laatste update: 15 maart 2018 15:56

Nederlandse onderzoekers hebben bij de Sababank, een koraalrif zuidelijk van de Nederlandse eilanden Saba en Sint Eustatius in de Caribische Zee, een koraalrif gevonden van tien kilometer lang. Het koraalrif is in opvallend goede staat.

Expeditioneleider Fleur van Duyl legt aan NU.nl uit dat er al eerder onderzoek is gedaan op de Sababank, dat een oppervlakte heeft ter grootte van de provincie Utrecht, maar dat er nu meer tijd beschikbaar was om het verder te bekijken. Met camerabeelden en verschillende metingen werd het rif, dat ongeveer tien kilometer lang is, ontdekt.

Van Duyl legt uit dat er wel verwacht werd dat in dit gebied koraal zou kunnen worden gevonden. Dit door de positie van het rif ten opzichte van de zeestroming, en de steilheid van de bodem. Alleen hadden de onderzoekers niet verwacht dat het rif in een dergelijk goede staat zou verkeren.

De goede staat van het rif komt waarschijnlijk doordat het rif relatief ver van bewoond gebied afligt. "Des te verder bij de dichtbevolkte gebieden vandaan, des te minder vervuild het water is en het koraal dus beter kan groeien", legt de onderzoekster uit.

Bijzonder

Koraal in goede staat is bijzonder, omdat klimaatverandering en vervuiling negatieve effecten hebben op de riffen. Onder meer warm water als gevolg van klimaatverandering is een probleem, want dit veroorzaakt verbleking. Door aanhoudende warmte sterven bacteriën in het koraal af, waardoor het zijn kleur verliest en verbleekt.

Van Duyl legt uit dat als verblekingsgevallen veel achter elkaar voorkomen, het koraal zich niet hiervan kan herstellen en afsterft. Het nieuw gevonden rif heeft met verbleking te maken gehad, maar heeft zich hier wel steeds van kunnen herstellen.

Het rif is ontdekt door een researchteam aan boord van de Pelagia, een onderzoekschip van het Koninklijk Instituut voor Onderzoek der Zee (NIOZ). Dit specifieke onderzoek werd gedaan door het NIOZ, in samenwerking met de Universiteit van Wageningen.

De onderzoekers nemen deel aan de NICO-expeditie, aan boord van het schip de Pelagia. Bij de expeditie worden veertig verschillende onderzoeken van twintig verschillende universiteiten en onderzoeksinstituten afgenomen. Het in kaart brengen van de Sababank is slechts een van deze activiteiten van de Pelagia.

Door: NU.nl

Leo Langendoen

Afgelopen zondag heeft Emma kennis gemaakt met Poseidon en Nessy voordat ze haar eerste buitenduik ging doen.

Ik heb dit allemaal aanschouwd en terwijl ik mij stond te verkleden kwam Leo Langendoen langs.

Ik herkende hem meteen, en hij mij.

Voor onze oudgedienden is hij een begrip, en voor de jonkies zal ik het even uitleggen.

Mijn 1* brevet is op 25-06-1988 afgetekend door Leo.

Frits en Hans waren onze trainers, docenten, en examinatoren maar zij mochten geen brevetten aftekenen.

Daar waren zij nog niet toe bevoegd, nee want voor je instructeur was in die tijd moest je heel veel in je mars hebben. Niks geen digitale opgaven, alles met een typemachine en de aloude PTT.

Leo keek op afstand toe en nam soms zelf een examen af, en als Frits en Hans zeiden dat we geslaagd waren dan tekende hij de brevetten af.

Leo heeft bondsinstructeursnummer 75 dus hij was een van de eerste die mocht aftekenen. Op 07-07-1991 dus drie jaar later heeft hij mijn 2* brevet afgetekend.

Hij zag onze aanhanger staan met daarop alle logo's van DOV en kwam ons even opzoeken.

Daar iedereen onder water was heb ik hem even gesproken.

Gevraagd wat hij van de "nieuwe" opleidingen vond schoot hij hard in de lach. We hebben namelijk met onze leerlingen "droge en natte contactmomenten" Dit is geen grap maar NOB bepaald.

Hij vond ook dat je vroeger wel iets moest kunnen voor je onder water ging, en tegenwoordig eigenlijk niets.

De mensen die hij nog kon en die nog steeds lid waren moest ik vooral de hartelijke groeten doen.

Dus Peter, Maarten, Pascal G., Marc, .

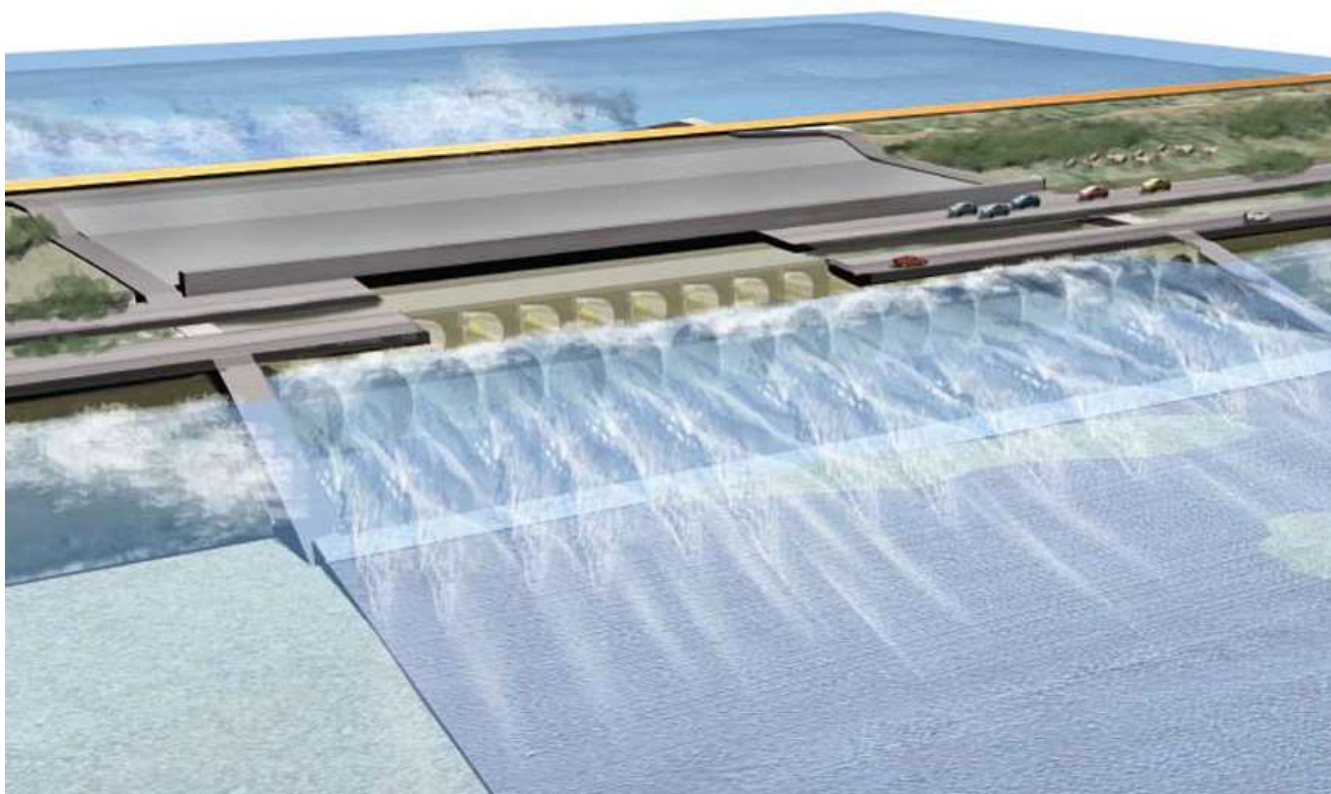
De groeten van **Leo Langendoen**.

Doorlaat in de Brouwersdam brengt getij terug



Het terugbrengen van beperkt getij in het Grevelingenmeer gebeurt door de Grevelingen te verbinden met de Noordzee via een doorlaat in de Brouwersdam. Dat brengt de getijdenwerking terug: eb en vloed zorgen voor menging met zuurstofrijk water in de Grevelingen. Het getij levert bovendien een flinke stroming op in het doorlaatmiddel. Dit biedt kansen om energie op te wekken via een getijdencentrale.

Een doorlaat moet aan allerlei eisen voldoen: voldoende debiet (ongeveer 1000 m³/sec), afsluitbaar bij storm op zee en regelbaar aan de binnenzijde voor een uitgekiend beheer van het beperkte getij.



Natuurwinst

Door het terugbrengen van getij in het Grevelingenmeer verbetert de zuurstofhuishouding en komt het bodemleven weer helemaal terug. Hierdoor verbetert de waterkwaliteit en is er natuurwinst voor het hele ecosysteem.

Kansen voor een getijdencentrale

De doorlaat biedt ook kansen voor de combinatie met een getijdencentrale. In dat geval moet de doorlaat breder worden omdat de turbines de doorstroming dempen. Liz van Duin, directeur Netwerkontwikkeling Rijkswaterstaat: 'Om de getijdencentrale mee te kunnen nemen in de plannen die Rijkswaterstaat nu uitwerkt, is het nodig binnen 8 maanden een advies te hebben over de kansrijkheid. Er is al veel onderzoek gedaan, we hebben het vertrouwen dat er eind dit jaar voldoende informatie is over de haalbaarheid van een getijdencentrale.'

En ja hoor daar was Max weer."

"ik wil volgende week de krant uitbrengen, heb je nog een stukkie"?

"Waar moet ik het dan over hebben"? was mijn wedervraag.

"Nou dan maak je stukje over je jaren als bestuurslid", zei hij met een grote grijns.

Dus nu zit ik hier met een knippende cursor naar een verder leeg scherm te staren, want wat moet je nou vertellen over het bestuurslidmaatschap.

Allereerst; Als bestuurslid hoef je geen contributie te betalen. Misschien weet nog niet iedereen het maar in een ver verleden is bepaald dat bestuursleden vrijgesteld zijn van het betalen van contributie. Dus die driehonderd jaar dat ik al in het bestuur zit heeft mij alleen maar voordeel opgeleverd. Wel alle geneugten van de vereniging, maar geen cent betalen

aan de penningmeester. Nou niet helemaal want ieder jaar betaalt ieder bestuurslid wel gewoon zijn/haar NOB contributie.

Nog een voordeel. Je bent als eerste op de hoogte van alle feiten die binnen de club spelen. Dus alle onenigheden, meningsverschillen, en verschil van inzicht hoe het verder moet met de NOB, de regering of onze club, je zit er met je neus bovenop.

Is het veel werk als secretaris wordt mij wel een gevraagd.

Ja, om de 8 weken vergaderen, als er al wat te bespreken valt anders is het om de 16 weken, en die avonden duren dan van 19.30 uur tot 21.30 uur, en dan moet alles in een leesbaar verslag genotuleerd worden.

Alle leden die opzeggen bij de NOB uitschrijven en de mensen die lid willen worden weer inschrijven.

Iedere keer een epistel maken voor de clubkrant, anders is de redacteur boos.

Dus het is iedere maand ongeveer 1 avond werk als je veel te doen hebt, vaak is het minder, dus NEE het is helemaal niet veel werk, en mocht je geïnteresseerd in mijn job, ik wil je met alle liefde en plezier inwerken in het ambt van secretaris.

Nog zo'n jaarlijks festijn waar je iedere keer naar uitkijkt.

De algemene ledenvergadering.

Ik heb er volgens mij geen 1 gemist, ook toen ik nog niet in het bestuur zat, maar gewoon lid was.

Er zijn soms leden die hun grieven het liefst het hele jaar opsparen en dan op die bewuste avond hun ongenoegen kenbaar maken.

Er zijn er ook die het beter weten/kunnen dan de huidige penningmeester, maar deze post zeer zeker niet ambiëren.

Ik kan mij nog een ALV herinneren waarbij ik mijn telefoon als recorder heb gebruikt om eventuele geschillen over wat of wel niet gezegd was te kunnen reproduceren.

Maar over het algemeen zijn op die bewuste avonden het bestuur aanwezig, en 8 a 10 leden die betrokken zijn bij de club, en wordt in gemoedelijke sfeer het afgelopen jaar behandeld, en de begroting goedgekeurd.

Ik ben in al die jaren dat ik in het bestuur heb gezeten de volgende functies gehad:

Algemeen bestuurslid, opleidingscoördinator, initiator van het zwembadschema, en secretaris.

Ook ben ik als vertegenwoordiger van het bestuur aanwezig geweest bij de NOB ledenvergaderingen en op condoleancebezoeken. Ontruimingsoefeningen in het zwembad, gesprekken met de voorzitter van de Kempvis, ik heb het gedaan.

Kortom; Wil je je eigen inzetten voor de club, en echt het kost niet veel tijd, meld je dan bij het bestuur.

We zijn op zoek naar een secretaris.

A3

Stevenen we af op een wereld zonder koraalriffen?

De koraalriffen in onze zeeën hebben het zwaar te verduren. Maar zullen ze ooit helemaal verdwijnen? En...wat dan?

Iedereen die een koraalrif in het echt heeft mogen bewonderen kan het bevestigen: het is een wonderbaarlijke ervaring. Je bevindt je voor even in die kleurrijke onderwaterwereld, waarin talloze dieren en planten met elkaar een vredig ecosysteem vormen. Maar hoelang kunnen we de koraalriffen nog bezoeken? Het ene na het andere slechte nieuwsbericht

passeerde de laatste tijd de revue. Zo zagen we in 2016 [recordbrekend veel koraal sterven in het Great Barrier Reef](#) en maakten onderzoekers zich vorig jaar [vreselijk zorgen over de koraalriffen in de Nederlandse Antillen](#). De riffen zitten wereldwijd duidelijk in een benarde situatie. Maar wat zegt dat over de toekomst?

Wat is verbleking?

Gezond koraal herbergt algen die het koraal van voedsel én kleur voorzien. Maar wanneer koraal te maken krijgt met stress, kunnen die algen het hazenpad kiezen. Het koraal blijft dan kleurloos – oftewel verbleekt – achter en gaat in het ergste geval dood. Eén van de belangrijkste bronnen van stress waar het koraal op dit moment mee te maken heeft, is de opwarming van zeewater (dit hangt natuurlijk samen met de opwarming van de aarde).

Verbleking

Onderzoekers zijn het er met elkaar roerend over eens: vooral verbleking is de boosdoener van de wankelende koraalriffen. Verbleking vindt namelijk op enorme schaal plaats en veroorzaakt veel schade. In 2016 werd zo'n 90 procent van het Great Barrier Reef getroffen door verbleking en doodde meer dan 20 procent van het koraal. "Het is erg schokkend wat daar gebeurt," zegt marine-bioloog Willem Renema, verbonden aan onderzoeksinstituut Naturalis Biodiversity Center. "Verbleking is daar een snel om zich heen grijpend probleem." Op dit moment is slechts één derde deel van de zuidelijke koraalriffen in het Great Barrier Reef nog onaangetast. En waarschijnlijk zal het niet lang meer duren voordat verbleking ook die riffen schade berokkent. De verwachting is dat verbleking in de toekomst verder zal toenemen. Zelfs als de doelstellingen uit het Parijse klimaatakkoord gehaald worden, zal nog voor het jaar 2070 het merendeel van al het koraal wereldwijd verbleekt zijn.

Verstoringsfrequentie

Gelukkig betekent verbleking niet gelijk dat het koraal dood is. "Als het maar de tijd krijgt om te herstellen," stelt Renema. "Normaal gesproken hebben koraalriffen ongeveer zes tot tien jaar nodig om te herstellen. Als er echter in die tussentijd opnieuw verbleking plaatsvindt, ben je weer terug bij af." En op dit moment ligt de verstoringsfrequentie hoger dan de normale herstelperiode. "2017 was het tweede jaar op rij dat het Great Barrier Reef te maken had met grootschalige verbleking. Als deze voorvallen elkaar snel op blijven volgen, krijgen de riffen onvoldoende tijd om zich te herstellen," legt Renema uit. En dat maakt het rif uitzonderlijk kwetsbaar.

"We denken nu bij koraalriffen vooral aan mooi helder water, veel vis, mooie kleuren en vertakkende koralen. Maar in de toekomst zullen kleinere plaatkoralen en massieve koralen een grotere rol spelen."

Veranderend ecosysteem

Betekent dit dat koraal uiteindelijk zal uitsterven? Renema denkt van niet. "Als we naar het verleden kijken, zien we dat er al best wat crisissen zijn geweest. In veel gevallen is dit niet met uitsterven gepaard gegaan," zegt hij. "Daarnaast leven er alleen al in het Great Barrier Reef meer dan zeshonderd koraalsoorten. Die koralen kunnen best ergens anders onderdak vinden als het Australische rif geen goede leefomgeving meer is." Maar wat gebeurt er dan met het huidige Great Barrier Reef? Renema denkt dat er een heel ander ecosysteem zal ontstaan. "Je ziet dat eigenlijk al gebeuren in het Caribisch gebied," zegt hij. "De riffen zijn daar aan het veranderen. Zo is daar een lagere dichtheid van koraal en zijn sommige koraalsoorten ultiem zeldzaam geworden. Die plaats is ingenomen door andere soorten zoals sponsen en algen."

Complexiteit

Een veranderd ecosysteem zorgt er ook voor dat de riffen er anders uit zullen gaan zien. "We denken nu bij koraalriffen vooral aan mooi helder water, veel vis, mooie kleuren en

vertakkende koralen. Maar in de toekomst zullen kleinere plaatkoralen en massieve koralen een grotere rol spelen. De complexiteit van het systeem wordt daardoor minder.” De mooie, gekleurde koralen kunnen dus langzaam gaan verdwijnen en plaats moeten maken voor de wat minder indrukwekkende soorten. Maar volgens Renema zijn de koraalriffen niet minder mooi. “Zulke riffen zijn op dit moment al te aanschouwen in sommige kustgebieden,” vertelt Renema. “De koraalriffen bevinden zich in wat troebeler water en zijn onder invloed van land, waardoor er een andere dynamiek heerst. Het gevolg is dat de riffen minder onderhevig zijn aan verbleking, waardoor hier gezonde riffen voorkomen met veel koraalbedekking.”



Een koraalrif in troebel water dat voorkomt in kustgebieden. Afbeelding: Willem Renema

Zee-anemoon

Een voorbeeld van een bloemdiertje dat we in de toekomst minder vaak zullen gaan tegenkomen, is de zee-anemoon. De zee-anemoon – vooral bekend als het onderkomen van clownvis Nemo – kan net als vele koraalsoorten de hoge oceaantemperaturen niet goed aan en verbleekt. En dit heeft gevolgen voor zijn bewoner. Zo blijkt uit onderzoek dat clownvissen die in verbleekte zee-anemonen leven, veel meer stresshormonen hebben dan hun soortgenoten in gezond koraal. Daarnaast leggen clownvissen ook minder vaak eitjes in een verbleekte zee-anemoon. Het verdwijnen van koraal heeft ook gevolgen voor andere zeedieren. “Op de riffen leven de meest fantastische soorten vis,” zegt Renema. “En sommige soorten zijn één op één verbonden aan een speciaal soort koraal. Als die koraalsoort langzaam verdwijnt, is de kans groot dat ook het visje dat daarbij hoort het moeilijk gaat krijgen.” Volgens Renema lopen de specialistische vissoorten het meeste risico. “Denk bijvoorbeeld aan de vlindervis, of het juffertje,” somt hij op.

Redding Great Barrier Reef

De Australische regering zet alles op alles om het Great Barrier Reef van de ondergang redden. Ze gaan zelf zo ver, dat ze nu een bedrag van 2 miljoen dollar (zo’n 1,3 miljoen

euro) uitreiken aan degene die met hét idee komt om het rif te redden. De regering hoopt dat deze prijs wetenschappers aanzet om met innovatieve oplossingen op de proppen te komen, om het beschadigde rif te herstellen.

Mensheid

Hoewel we er misschien niet vaak stil bij staan, hebben koraalriffen ook invloed op ons eigen leven. Zo voorzien koraalriffen bijvoorbeeld honderden miljoenen mensen van voedsel, inkomen en kustbescherming. Dit levert de mensheid in totaal zo'n 375 miljard dollar per jaar op. Stel dat toch alle koraalriffen wereldwijd verdwijnen, wat voor invloed heeft dat dan op ons? "De visproductie gaat er bijvoorbeeld onder lijden," legt Renema uit. "Kijk maar naar Indonesië, miljoenen mensen zijn daar afhankelijk van vis uit de riffen. Maar bijvoorbeeld ook het toerisme, dat vooral in Australië rond het Great Barrier Reef heel groot is. Als wetenschappers het sterven van het rif aanklaarten, wordt daar heel sterk op gereageerd, want dat houdt de klanten weg. Ze voelen daar de bui ook al hangen." Ten slotte wonen er in Indonesië heel veel mensen aan de kust. Als de riffen verdwijnen, is er een grotere dreiging van overstromingen en is de kans op extreme schade bij bijvoorbeeld tsunami's vele malen groter. Ook kaart Renema de eilandengroepen van Tuvalu en Kiribati aan. "Die eilanden bestaan vanwege het koraal," zegt hij. "Als het koraal dood is, verdwijnen die eilanden, los van het feit of de zeespiegel gaat stijgen."

Het ideaalbeeld van een koraalrif. Afbeelding: Pixabay

Functionerend rif

Om het maar niet zo ver te laten komen, zijn veel wetenschappers volop aan het brainstormen over oplossingen; hoe kan het koraal zo goed mogelijk beschermd worden? Zo kwamen onderzoekers al op het idee om [koraallarven te gaan zaaien](#), om de mooiste en bijzonderste koraalsoorten in leven te houden. Maar hebben die methodes eigenlijk wel zin? "Mensen hebben een bepaald beeld bij een koraalrif. Zo moet koraal er bijvoorbeeld heel kleurrijk en fantastisch uitzien. Dat ideaalbeeld proberen de onderzoekers met verschillende methodes te behouden," zegt Renema. Volgens hem is dit tot op zekere hoogte waardevol. "Je kunt wel koraallarven gaan zaaien, maar als vervolgens de oceaan twee graden opwarmt, heb je er alsnog niets aan. In het grootste doemscenario kun je met die methodes zorgen voor uitstel van executie. Je wint er wat tijd mee, zodat we in de tussentijd kunnen proberen om ons afvalprobleem aan te pakken en te zorgen dat de CO₂-uitstoot om laag gaat. Maar ik vind dat het doel niet moet zijn om bepaalde soorten koraal te redden, maar juist om een functionerend rif te behouden. En als dat betekent dat het rif er anders uit gaat zien, dan is dat zo. Uiteindelijk gaat het om de processen die plaatsvinden op een rif. Ook al leven er andere soorten koraal, er bestaat tenminste nog een koraalrif. Dat is het belangrijkste."



Volgens Renema is de uitstoot van CO₂ het voornaamste probleem dat aangepakt moet worden om te voorkomen dat de koraalriffen verder verbleken en sterven. "We moeten echt wat doen aan onze emissies," onderstreept hij. "Aan het plasticprobleem kun je nog wel gemakkelijk iets doen. En zelfs met oceaanverzuring valt tot op zekere hoogte te leven. Maar de opwarming van de oceaan gebeurt op enorme schaal. In de eerste plaats zullen we daarom moeten proberen om de CO₂-uitstoot te verminderen." Ook voor de gewone burger heeft Renema daarom een tip: "maak van elke dag een truiendag," zegt hij. "Eén persoon kan de CO₂-problematiek niet veranderen, maar als we allemaal bewust zijn van wat er in de

zeeën gebeurt, is dat al een stap in de goede richting. Daarnaast ligt het echte goud in de handen van de politiek. Daar zullen er mensen moeten opstaan om de economie te veranderen en te zorgen dat de doelstellingen uit het Parijse klimaatakkoord gehaald worden. Want als er niets aan de CO2-uitstoot gebeurt, wordt het allemaal wel erg lastig.”

Duik 6 mei bij het Koepeltje

Vrijdag avond werd het idee geopperd om een duik te maken in het weekend. Tijdens de zwembad training zou er mogelijk meer animo komen. Later ging dit nog even door via de WhatsApp groep. Het was nog niet helemaal zeker welke duikstek het zou worden. Het Koepeltje of toch maar de Kerkweg. Uiteindelijk werd de knoop doorgehakt en gekozen voor het Koepeltje. Na wat wikken en wegen toch ook maar besloten om een duik te maken. Ik had er zin in alhoewel ik wel een beetje tegen de temperatuur van het water op zag. Het was tenslotte alweer en half jaar geleden dat ik voor het laatst in het water lag met complete uitrusting. De laatste keer was nog in het warme water van de rode zee. De afspraak stond. Om 10 uur verzamelen bij het Koepeltje. Al erg vroeg uit de veren om alle duikspullen bij elkaar te zoeken. We wisten niet zeker of het nu 10 uur verzamelen was of 10 uur te water. Voor alle zekerheid nog iets eerder van huis vertrokken. Om 8:30 waren we al op pad. Dit zou een schitterde dag worden. De zon scheen volop. Eerst nog even de fles bijvullen bij het duikcentrum de Grevelingen in Scharendijke. Rond 9:30 kwamen we aan bij de duikstek. We dachten dat we aan de vroege kant waren maar Henk was er al. Nu nog wachten op de rest. Als ik het nog goed herinner waren we met Paul, Peter, Maarten en zijn zoon, Michael met zijn vrouw Ingrid, Henk, mijn vriendin Sandra en ik. Rond een uur of elf gingen we te water.

Ik dook samen met Paul.

De eerste sprong in het water viel wel even tegen. Het koude water liep in mijn pak. Gelukkig was dit maar voor even. Een klein stukje uitzwemmen en daarna onder water. Het zicht viel in eerste instantie wat tegen door het stof. Toen we eenmaal de bocht om ging werd het gelukkig beter. Paul wilde graag de Sepiola spotten om een foto te maken maar deze zijn we niet tegengekomen. Onderweg niet heel veel leven gezien. Af en toe een krab, een kwal of een grondeltje. Op het zand zag je soms hele kleine scholletjes. Het leven moet duidelijk nog op gang komen. Met een watertemperatuur van 12 graden viel het achteraf gezien nog wel mee. Na ongeveer 45 minuten waren we er klaar mee en gingen het water uit.

De mensen op de kant hadden meer leven gezien dan de duikers onder water. Er was een bus vol toeristen neergestreken en deze hadden zich allemaal verzameld op de duiksteiger. Ze hadden daar wat glazen bakken neergezet. Een paar duikers die daarbij hoorde hadden hier wat dingen in gedaan die ze hadden opgevisst. Eigenlijk stonden ze met z'n allen behoorlijk in de weg toen we klaar waren met de duik.

Nadat iedereen weer was omgekleed nog lekker van het mooie weer genoten. Daarna vertrok men weer huiswaarts. Het was een leuke duikdag.

Jaco Heuvelman





Emma ontmoet Neptunes en Nessy

Neptunes heeft via zijn maatje Nessy vernomen dat Emma al met haar duikapparatuur in Spanje heeft "gezwommen". Zonder dat ze een brevet heeft en zonder dat haar echte instructeur dit wist! Emma verklaarde dat dit onder toezicht van haar vader, die ook instructeur is, was gebeurd. Van Neptunes mag ze dit niet. Voordat ze de eed als duikster mag afleggen, moest ze eerst het ochtendwater van Nessy opdrinken, daarna kon zij de eed afleggen om zich als een goede duikster te gedragen en dus niets onderwater te vernielen, kapotmaken of meebrengen naar de oppervlakte en alle levende have met rust te laten en geen onnodige stofwolken te maken. Mocht Emma van Neptunes met haar instructeur Henk haar eerste buitenduik maken.



Aziatische zeenomaden hebben grotere milt door diepzeeduiken

Gepubliceerd: 20 april 2018 12:24Laatste update: 20 april 2018 14:40

De zeenomaden van het Bajau-volk in Zuidoost-Azië hebben een aanzienlijk grotere milt dan andere mensen. Dat toont aan dat hun lichaam zich heeft aangepast aan het vele diepzeeduiken waar het volk bekend om staat.

De Bajau leven al duizend jaar op Aziatische zeeën en komen vooral aan voedsel door onder water te jagen.

De vergrote milt is ontdekt door onder anderen de Deense bioloog Rasmus Nielsen. In het onderzoek, gepubliceerd in het wetenschapsblad *Cell*, wordt de genetische opbouw van het Bajau-volk vergeleken met die van het Saluan-volk. De Saluan leven op het vasteland van Indonesië en hebben weinig tot niet te maken met de zee.

De Bajau zijn een nomadevolk dat in huizen op palen boven de zeeën bij Indonesië leeft. Ze leven als jagers en verzamelaars die voedsel en bouwmaterialen uit de zee halen. Hierdoor brengen de Bajau meer dan zestig procent van hun "werkdag" onder water door, schrijft Nielsen.

Duiken doen de Bajau zonder enige apparatuur. Ze gebruiken hooguit een duikbril, gewicht om diep te blijven en een speer of harpoen. De Bajau staan erom bekend dat ze ontzettend lang hun adem kunnen inhouden en tot zeventig meter diep gaan bij het duiken, schrijft Nielsen.

De onderzoeker concludeert dat de Bajau door duizend jaar diepzeejagen een grotere milt hebben ontwikkeld.

Bloedsomloop

De milt is belangrijk bij het duiken. Wanneer een mens zijn adem inhoudt en zich onderwater begeeft, gaat het hart langzamer kloppen, vernauwen de bloedvaten en trekt de milt samen. Doordat de milt samentrekt verspreiden zich meer rode bloedcellen met zuurstof door het lichaam.

De grotere milt van de Bajau geeft hen daarom een voordeel bij het duiken. Zo kunnen ze diep onderwater toch nog genoeg zuurstof in de bloedsomloop houden.



"De onderzoeker concludeert dat de Bajau door duizend jaar diepzeejagen een grotere milt hebben ontwikkeld."

Op deze manier klinkt het nogal Lamarckiaans; alsof je door veel duiken een grotere milt krijgt. De onderzoekers stellen het in het artikel net iets anders, namelijk dat er sterke natuurlijke selectie in het spel is op een specifiek gen (gelinked aan miltgrootte). Wat op zich wel interessant is: kennelijk geeft/gaf langer kunnen duiken grotere overlevingskansen.

In november is er weer een reanimatietraining met de AED en onze zuurstofkoffer.



Wijzigingen in email adressen gaarne doorgeven aan Adri Broersen.

Gaarne uw kopij en duikfoto's
voor 10 september
emailen naar MaxMersel@gmail.com



DOV- Botlek in het nieuw.....

De nieuwe Polo en T-shirts voor de duikvereniging zijn klaar. Ik mag wel zeggen dat ze er erg leuk zijn geworden. Voor het logo hebben we een kleuren badge laten maken (deze is geheel gestikt) en wordt aan de voorzijde geplakt (geperst). Voor de tekst hebben we gekozen voor een zeefdruk en deze staat aan de achterzijde.

Polo: merk Stedman,
65% polyester & 35% cotton.

T-shirt: merk Stedman 100% cotton.



Verder heb ik een sweater laten maken (zwart) en ook deze viel in heel goede aard, ook was er vraag voor vliestruien en hemdjes (voor de dames). Verder is er een mogelijkheid voor een baseball pet met logo.



Wil jij een polo, T-shirt, sweater bestellen, laat per email aan Ingrid-Ruisch@hetnet.nl weten:

Graag met vermelding van:

Naam:
Wat je wilt bestellen:
Maat:
Aantal:

De kosten van de bestelling, na overleg met **Michael Ruisch**,
Tel:010-4384774

kun je overmaken naar
NL59RABO012.54.77.805 van de
penningmeester van DOV- o.v.v. kleding.

Ik zie jullie bestellingen graag tegemoet!!!

Duik en Onderwatersport Vereniging Botlek, Spijkenisse

Toestemmingsverklaring

Voor het goed functioneren van onze vereniging willen wij u graag (laten) informeren over de vereniging, sportactiviteiten en aanbiedingen en dergelijke. Ook willen we speelschema's, wedstrijduitslagen en soms ook foto's en filmpjes van u op internet en social media plaatsen. Met dit formulier vragen wij u toestemming om ook uw gegevens hiervoor te gebruiken.

Met dit formulier geef ik :
(verder: ondergetekende) DOV BOTLEK, SPIJKENISSE (verder: vereniging) toestemming om gegevens over mij te verwerken.

Ik geef de vereniging toestemming voor de hieronder aangekruiste gegevensverwerkingen:

- ☐ Mij benaderen voor sportieve activiteiten, ook van derden zoals bijvoorbeeld andere sportverenigingen of maatschappelijke dienstverleners.
- ☐ Publiceren van bijvoorbeeld foto's en/of filmpjes van mij op internet, clubkrant en social media.
- ☐ Mij na beëindiging van mijn lidmaatschap te benaderen voor bijvoorbeeld een reünie of bijzondere gebeurtenis.

Mijn toestemming geldt alleen voor de hierboven aangevinkte en beschreven redenen, gegevens en organisaties. Voor nieuwe gegevensverwerkingen vraagt de vereniging mij opnieuw om toestemming.

Ik mag mijn toestemming op elk moment intrekken.

Naam

.....

Geboortedatum

.....

Datum

.....

Handtekening

.....

LET OP: Ingeval ondergetekende op het moment van tekenen jonger is dan 16 jaar dient deze verklaring eveneens door een ouder of voogd ondertekend te worden.

Naam ouder/voogd

.....

Handtekening ouder/voogd

.....