

DOV BOTLEK SPIJKENISSE

CLUBKRANT

2020-NR.2 HET CORONANUMMER



NIEUWJAARSDUIK 2020

Wij zijn ook te vinden op: WWW.DOVBOTLEK.NL

DOV Botlek Evenementen





Voorzitter

Peter Blanker

Secretaris

Jaco Heuvelman
jaco.heuvelman@ziggo.nl

Adres secretariaat

Beltmolen 15
2992 DA Barendrecht
Martin Ruisch
Rabo Bank Hoeksche Waard
NL59RABO012.54.77.805

Penningmeester

Rekeningnummer

Algemeen bestuurslid

Algemeen bestuurslid

Michael Ruisch

Paul Bithray

Redactie clubkrant

SVP Kopij mailen naar:

Max Mersel

MaxMersel@Gmail.com

Vertrouwenscontactpersoon

Adri Broersen
T: 06-40973680

Van de voorzitter



Uiteraard moet ook ik beginnen met de effecten van het Corona virus. In navolging van de landelijke oproep om sociale contacten te beperken, hebben we als bestuur de richtlijnen van onze Bonden (NOB en NOC*NSF) te volgen. Tot minimaal 20 mei 2020 zijn alle verenigingsactiviteiten opgeschort. Dat heeft ook tot gevolg dat we de ALV *niet* op donderdag 26 maart 2020 hebben kunnen houden. We hebben als bestuur inmiddels besloten om de ALV2020 te combineren met die van 2021. Zodra de situatie weer normaal is gaan we denken over een nieuwe datum.

Het zeelandweekend zal ook niet door kunnen gaan in de geplande vorm, maar daar wachten we nog formeel op annulering door het vakantiepark. Langzaam worden ook de temperaturen weer wat hoger en wordt vanuit NOB in samenwerking met onder andere KNZB en PADI gewerkt aan protocollen over hoe de duiksport weer opgepakt kan worden. Over hogere temperaturen gesproken: ik heb het heerlijk gehad op en in de wateren van Bonaire!

(Snorkel)duik veilig!
Peter

Vakantie Bonaire 2020

Begin februari 2020 zijn we 15 dagen met vier personen naar Bonaire geweest. Ons reisgezelschap bestond uit 4 personen: mijn ouders, mijn vrouw en ikzelf. De dames snorkelen en pa en ik duiken. Vanaf Schiphol vlogen we met Tui, een lange vlucht met tussenlanding op Aruba. We verbleven in Belnem, net onder Kralendijk, in Belmar Ocean Front resort waar we ook de auto gehuurd hebben.



Zaterdag 1 februari de laatste dingetjes ingepakt. Op naar Schiphol waar mijn ouders ons reisgezelschap compleet maakten. Na ongeveer een uur van wachtrij naar wachtrij - koffers inleveren, bodyscan, paspoort controle- konden we aan de koffie.

Nog even langs de shops en dan naar de gate. Ik kijk ook altijd even of ik toevallig een van onze leden herken (hij werkt bij de Marechaussee) maar nee.

We vertrokken vanaf de G15. Dat is een soort tijdelijk gebouw met wel luxe stoelen en wandcontactdozen (die niet allemaal werkten). Vervolgens met de bus over de A4 en daar stond de Dreamliner klaar. Om daarna weer terug over de A4 te taxiën en vanaf de Kaagbaan over het net uit de EU gestapte Verenigd Koninkrijk naar Aruba. Dat was de eerste stop en vandaar nog een

klein hopje over Curaçao naar eindbestemming Bonaire!

Persoonlijke noot: de vliegreis vond ik dit keer lang en het reserveren ervaar ik steeds meer als vervelend. We vertrokken om 12:45 en kwamen om 18:05 aan op Aruba. Daar werd het vliegtuig schoon gemaakt en bijgevuld dus moesten we er allemaal uit. Je krijgt dan een transfer kaart en de passagiers met eindbestemming Schiphol stappen daarna weer als eerste in. Het hupje naar Bonaire duurt slechts 20 minuten en dan heb je dus niet je eigen stoel. Je mag overal zitten waar je wilt. Dat verkleint natuurlijk de kans om als gezelschap bij elkaar te zitten. Dat vind ik bij het boeken ook al zeer vervelend: je boekt als gezelschap een reis, betaalt een niet gering bedrag en vervolgens moet je een maand van tevoren in de gaten houden dat je je stoel moet reserveren. Je logt in -blijkt nog een andere code nodig te hebben- en mag €11,00 per persoon bijbetalen. En een maand voor de retourdatum herhaalt zich dat. Doe je dat niet dan moet je maar afwachten waar je zit en of je reisgenoten een beetje in de buurt zitten! Bizar.



Na een te korte nacht waren we rond vijf uur lokale tijd wakker en hebben we maar de koffers uitgepakt. Even wachten op een meer fatsoenlijke opsta-tijd en dan ontbijtje met koffie en de krentenbollen die we nog over hadden. Dan kennis maken met de lokale host, inchecken en auto ophalen.

Intermezzo: *huurauto Bonaire en marine tag*

Bonaire heet niet voor niets Diver's Paradise. Het eiland heeft de vorm van een boemerang met een klein eiland in de binnenboog. Aan die binnenboog zijn talrijke duikplaatsen, gemarkeerd met een gele steen. Je loopt daar letterlijk op je gemak in je shorty het water in. Uiteraard staat er af en toe wat golfslag, stroming en liggen er soms wat rotsen maar vind je het te lastig dan rij je gewoon iets verder. Daarvoor is het dan wel handig om je eigen pick-up truck te hebben. Wij rijden steeds in een type Nissan Frontier of Toyota Hilux, ook handig voor je duikflessen. Kaarten met de duikplaatsen kun je bijna overal halen, denk aan luchthaven, VVV, resort of supermarkt! Om te watersporten rondom Bonaire moet je een zogenaamde nature fee betalen. Dit keer moest dit online.



Bij de eerste duik vanaf het resort uiteraard uitgelood en weer kunnen wennen aan het heerlijke water van net onder de 30 graden. In de vakantie veel stukken gereden, zoals langs de zoutvelden, Lac Bay en diverse trails. In Kralendijk en ook wel over het hele eiland wordt flink gebouwd en gerenoveerd. Zondag is het wel erg rustig, ondanks dat er een groot cruiseschip was afgemeerd. Blijft een mooi gezicht, want die zie je dus echt vanaf elke plek op Bonaire opdoemen.

Ook de AH is inmiddels een vast bezoekadres geworden. Er zijn heel veel supermarkten in diverse afmetingen maar rondlopen in een echte Appie op 10 uur vliegen blijft toch bijzonder. En ja, het is zeker niet de goedkoopste supermarkt maar de schappen zijn over het algemeen goed gevuld. Toen we in 2004 voor het eerst naar Bonaire kwamen kwam het regelmatig voor dat 'de boot nog niet geweest was' en dus alternatieve producten gekocht moesten worden.



Het onderwaterleven blijft prachtig. Dit keer vooral veel schildpadden gezien en een octopus. Verder diverse murenes gezien, groene en zwarte en lion fish. Naast natuurlijk de papegaaivissen, sergeant majoors, fluitvissen en zo voorts.

De lion fish kun je ook eten! Lunch bij voorbeeld eens bij Cactus Blue, een foodtruck van Thamara. Lokale duikers vangen de vraatzuchtige beesten en zij verkoopt ze als burgers.

Ook deze vakantie hebben we weer een trail met de auto gereden. Dat zijn onverharde wegen langs diverse bezienswaardigheden. Deze voerde langs de langste boom van Bonaire, een monument voor de Sterke Yerke en een paar boerderijen ofwel Kunuku's. De sterke yerke is een zelfgemaakt vlot waarmee twee broers uit Friesland naar Curaçao wilden varen. Helaas strandden zij letterlijk bij Bonaire.



We hebben ook Kunuku Rooi Lamoenchi bezocht. We werden rond geleid door Ellen en een vriendin van haar. Verzamelen in Kralendijk en dan achter haar aan rijden, dwars over het eiland naar een plantage die door haar overgrootvader was gekocht. Toen werd er aloë vera verbouwd, nu is het vooral een park en verhuurt ze het terrein voor bijeenkomsten. Ellen was onderwijzeres en kan prachtig vertellen over het leven op Bonaire en in de oude tijden.



Intermezzo: *tanken op Bonaire*

Ook op Bonaire heeft de (huur)auto dorst. Benzine is een stuk goedkoper dan in Nederland en de prijs ligt vast. Ik weet drie tankstations, één in Rincon en twee in Kralendijk. Wij tankten steeds nabij het vliegveld maar het blijft me onduidelijk hoe dat nu precies werkt. Je staat in een rij en dan is het waarschijnlijk de bedoeling dat je bij het loket zegt voor welk bedrag je wilt tanken. Inmiddels heeft een man bij de pomp je dop al opengemaakt en het vulpistool in de tank gestopt. Maar je kunt ook tegen die man zeggen dat je hem vol wil hebben. Ten minste, dat deed ik de eerste keer. Dan kan het gebeuren dat je de benzine op is. Kan ook gebeuren terwijl je in de rij staat. Dan zetten ze gewoon een klikobak neer en moet je maar begrijpen dat het geen zin heeft om te blijven staan. Overigens kan er dan wel nog benzine in één van de andere 3 pompen zitten. Je schikt je al snel naar het relaxte tempo maar dat soort zaken blijven mij verbazen.

Op 12 februari naar Washington Slagbaai, het nationaal park. Eerst nog een stukje trail rijden nabij Rincon, daarna aanmelden. Blij verrast met nog vier tags! We vertelden dat het online bestellen van de fee wel makkelijk was maar dat we tot op heden altijd een token als aandenken hadden. Dus kregen we er weer vier van de ranger. ;-)



Dit keer via de korte route langs put Bronswinkel waar we wat vogels zagen. Dan snorkelen bij wayaki (met regen) en duiken bij slagbaai. Veel grote vissen en mooie plateaus. En bij het einde van de duik een flinke zeebaars. Op de terugweg nog een warawara zien lopen, dat is een roofvogel met een zeer karakteristieke kop.

Gegeten bij La Cantina, Kralendijk. Vier jaar geleden waren ze net geopend en vonden we de planken waarop het brood geserveerd werd zo leuk: in de vorm van Bonaire en Klein Bonaire. Eten was goed, parasol werd opgezet om droog te zitten (er valt nog best wel een buitje in deze periode) maar bediening had wat meer tijd nodig om echt efficiënt te worden. Er liep personeel genoeg maar ieder had echt een eigen unieke taak.

Menu uitleggen, drankjes opnemen, drankjes brengen, collega waarschuwen, dat we echt willen bestellen, bestelling opnemen... echt allemaal verschillende personen!

En dan nadert al weer het einde van de vakantie...



Donderdag 13 februari na het ontbijt de laatste duik, voor de deur. Flinke stroming en nu eerst richting Kralendijk. Mooier stuk dan de eerste duik met veel vissen en meer zacht koraal. Door de stroming een kortere duiktijd (31') maar met het snorkelen naar de boei en de drop-off toch weer een duikduur van rond de 50 minuten.

's Middags shoppen in Kralendijk en (vegetarisch) eten. Bij het reserveren voor het diner die avond nog een heel gesprek met Tina, dat ze geen vis (wahoo) kon krijgen. De lokale vissers mogen niet meer rondom Bonaire vissen en moeten dus steeds verder weg. En inderdaad 's avonds alleen maar vegetarische gerechten, een buffet met nasi en rijst. Heel lekker, vooral ook de soep.

Op de laatste dag konden we ons appartement wat langer huren, zodat we op ons gemak de auto in konden leveren, koffers inpakken en fris het vliegtuig in. Na de lunch en een kopje soep de taxi in naar het vliegveld voor de lange en slaperige terugvlucht.

Peter



Knopen en heffen

Op vrijdag 6 maart stond de perslucht training in het teken van knopen en heffen. Aangezien de beoogde trainer helaas verhinderd was, dacht ik direct aan Maarten als vervanger. Maar die wilde graag zelf zwemmen alvorens hij zelf een paar weken naar Marokko moest.

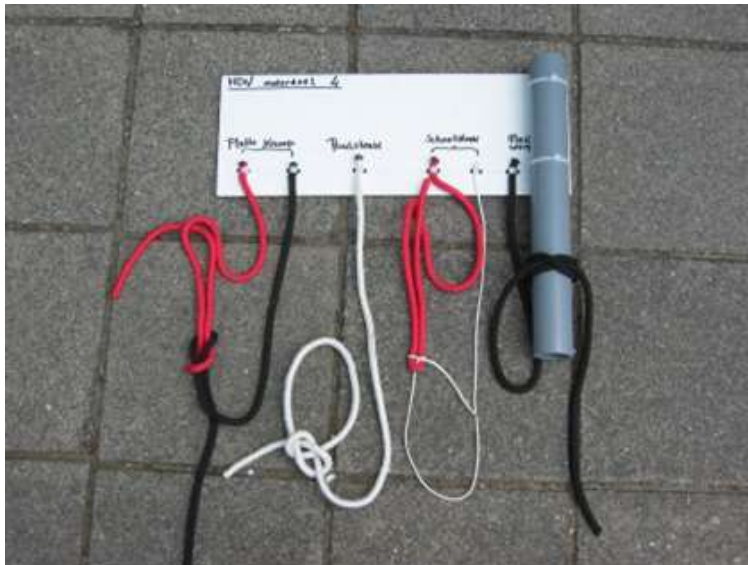
Vandaar dat ik die avond, geholpen door Paul, Pascal G en ja natuurlijk ook Maarten een paar oefeningen bedacht had. De opkomst was hoog te noemen: 9 deelnemers!

Ik heb ze in drietallen ingedeeld en drie stations bedacht:

1. **Trim je buddy uit.** Hierbij ging één van de buddy's in foetushouding (of iets wat er op leek) en gebruikte een ander van het drietal de inflator van de buddy om tot trim te komen. Nummer drie observeerde en was veiligheidsduiker.
2. **Maak een emmer zwevend en schuif hem door een hoepel.** Hierbij is een emmer met lood verzwaard en hebben we een hoepel verzwaard. Het zwevend maken van de emmer kan via de octopus en via de mond.
3. **Pak je buddy bij de hand en trim samen uit.** Vergelijkbaar met oefening 1 maar nu als duo en beide zelf actief trimmen.

Daarna hebben we oefening 3 uitgebreid naar een groepstrim: iedereen hield iemand anders vast en dan allen uittrimmen. Tussendoor werd er nog wat gezwommen (tegen het afkoelen) en had ik ons bekende plankje met knopen als extra station. En uiteraard was Maarten daar ook om de helpende en onderwijzende hand te bieden ;-)

Peter



Geen vinzwemwedstrijd in Spijkenisse

De competitie vinzwemmen bestaat uit 6 wedstrijden die we verspreid over het jaar en diverse zwembaden inplannen. Op 8 maart zouden we weer in Spijkenisse aan zwemmen. Tevoren had ik bedacht dat we samen met zwemvereniging De Kempvis en het Rivièrabad wat meer aan promotie zouden kunnen doen, door workshops zeemeerminzwemmen, snorkelen en zo aan te bieden. Helaas was daar vanuit het zwembad geen personeel voor beschikbaar.

Op de zondag zelf werd ik 's ochtends gebeld: we hebben wat problemen met de kwaliteit van het badwater. Oh? Maar er moeten mensen uit het hele land komen, hoe laat weet je meer? Uiteindelijk helaas om half twaalf moeten beslissen dat de wedstrijd niet door kon gaan. Inmiddels was het hele Rivièrabad gesloten. De meeste mensen kregen dit bericht op tijd en waren nog niet vertrokken. Alleen onze eigen Johan van Herwijnen was vroeg vertrokken en twee gasten uit Twente hadden al een hotelovernachting in Rotterdam achter de rug.



Met hulp van Jordi Bons, de manager van het bad, hadden we een alternatief gevonden in Rotterdam Ommoord op 29 maart. We hadden de jury weer compleet en ik had net de uitnodigingen weer verstuurd. En toen kwam het Coronavirus!

Alle verenigingsactiviteiten en wedstrijden werden afgeblazen.

Peter

Arie hield toezicht

vanuit zijn wachtertoren op de Nieuwjaarsduik 2020



Op zondagochtend 12-1-2020, als van ouds weer in het Oostvoorsemeer bij de Stormvogel.

Vijf dapper mannen, waarvan er een in een wetsuit (Pascap G.) en vier in een droogpak, waaronder Ronald als snorkelaar te water gingen.

Peter was even zijn vin kwijt, maar Pascal had hem gelukkig snel gevonden! Er was goed zicht om de obstakels in het water te bezichtigen.

Koppel één met Peter en Pascal, waren al na een half uur terug, maar de "droogduikers" Paul en Martin bleven wel 50 minuten in het koude water.

Ronald gaf een demonstratie snorkelen tegen de golven met windkracht zes !!

De toeschouwers hielden het nog geen 5 minuten op de steiger van het Oostvoornsemeer uit met die windkracht en schuimkoppen op het water, maar onderwater voelden de duikers deze wind niet.

De warme chocomel lokte de grote groep toeschouwers naar de Stormvogel. En zodra de duikers en de snorkelaar weer omgekleed waren genoten we gezamenlijk van een heerlijke lunch. Weer een geslaagde Nieuwjaarsduik, ik miste alleen de gebruikelijke Nieuwjaarstoespraak van de Voorzitter.

Max



(Nog) Geen ALV2020

Zoals jullie weten hebben we tal van verenigingsbijeenkomsten moeten annuleren. Daar onder viel ook de op 26 maart geplande Algemene Leden Vergadering. De Kas Controle Commissie had gelukkig al de boeken gecontroleerd en geen bijzonderheden gevonden.

Ons reglement (zoals bij vele verenigingen) stelt in artikel 11:

Lid 3/ Het bestuur brengt op de algemene vergadering binnen zes maanden na afloop van het verenigingsjaar behoudens verlenging van deze termijn door de algemene vergadering zijn jaarverslag uit en doet onder overlegging van een balans en een staat van baten en lasten, rekening en verantwoording over zijn in het afgelopen boekjaar gevoerd bestuur.

Lid 4/ De algemene vergadering benoemt uit de leden een commissie van tenminste twee personen, die geen deel uit mogen maken van het bestuur. De commissie onderzoekt voordat de algemene vergadering wordt gehouden, de rekening en verantwoording van het bestuur en brengt aan de algemene vergadering verslag van haar bevingen uit.

Verder wordt in het huishoudelijk reglement nog het volgende gesteld:

Jaarlijks, uiterlijk zes maanden na afloop van het verenigingsjaar, wordt een algemene vergadering - de jaarvergadering - gehouden. In de jaarvergadering komen onder meer aan de orde:

- A. de notulen van de laatst gehouden algemene vergadering;*
- B. het jaarverslag en de rekening en verantwoording bedoeld in artikel 11, het verslag van de aldaar bedoelde commissie;*
- C. de benoeming van de in artikel 11 genoemde commissie voor een volgend verenigingsjaar;*
- D. voorziening in eventuele vacatures;*
- E. de vaststelling van de contributie als bedoeld in artikel 6;*
- F. voorstellen van het bestuur of de leden, aangekondigd bij de oproeping voor de vergadering.*

Zoals wij het interpreteren betekent dit dat de ALV2020 uiterlijk op 30 juni 2020 plaats moet vinden. Aangezien we niet weten of dan de Corona maatregelen al voldoende afgeschaald zijn om dat mogelijk te maken, zijn we gaan zoeken naar informatie daar over. Onze eigen NOB heeft daar een artikel aan gewijd op de site. <https://onderwatersport.org/de-alv-van-jouw-club-kan-niet-doorgaan-wat-nu/>

Als we kijken naar de te bespreken punten op de ALV dan zouden we punt A digitaal kunnen doen (opmerking verslag ALV2019), voor punt B kan de Kas Controle Commissie (KCC) haar bevindingen digitaal delen met/als de leden dat willen. Er zijn geen vacatures voor punten D en F (alle bestuursleden willen door en er zijn geen belangstellenden om ze te vervangen). De contributie houden we op €17,- per maand exclusief NOB bijdrage. Daarmee is alleen de invulling van de KCC2020 een aandachtspunt, maar ook daar zien we geen noodzaak om voor bij elkaar te komen.

Volgens het artikel kunnen we ook een zogenaamde digitale ALV houden of een beroep doen de uitzonderlijkheid van deze situatie met aanroepen van artikel 8 lid 2 van Boek 2 BW. Dit artikel zegt dat een krachtens de wet, gewoonte, statuten, reglementen of besluiten geldende regel niet van toepassing is voor zover dit in de gegeven omstandigheden naar maatstaven van redelijkheid en billijkheid onaanvaardbaar zou zijn.

Op 30 april 2020 heeft het bestuur hier over vergaderd en besloten om de ALV 2020 samen te voegen met die van 2021. Gezien de bijzondere omstandigheden en het feit dat er geen prangende inhoudelijke punten zijn, doen we een beroep op artikel 8 lid 2.

Uiteraard ontvangen we alle vragen, opmerkingen en kandidaten van jullie kant graag en reageren we daar ook op.

Bestuur Duik en Onderwatersport Vereniging Botlek, Spijkenisse

Veiligheids-Check ook wel buddy check - een must voor elke duik

Bij het surfen kwam ik regelmatig de zinsnede Vlugge Leerling Schiet Lekker Op tegen in verband met duiken. Het blijkt hier te gaan om een ezelsbruggetjes.

Bij de NOB leren we tegenwoordig KILO en KORAAL. Hierbij staat KORAAL voor:

K	K raan is dicht, de 2e trap in de mond lucht aanzuigen. Indien een juiste werking kan er géén lucht worden aangezogen. Deze handeling met octopus herhalen.
O	O pen de kraan, hou daarbij de losknop half ingedrukt waardoor de klep/ membraan niet teveel belast wordt.
R	R uik aan de lucht, vervuilde lucht uit vulstation kan vervelende gevolge hebben.....
A	A demweerstand vloeiend moet de (pers) lucht kunnen worden aangezogen.
A	zo ook vanuit de octopus
L	L ucht genoeg? Check de manometer

Bij de **buddycheck** wordt het woordje **KILO** gebruikt, deze letters staan voor:

K	K ompleet; in feite begint de controle al vanaf de auto/plaats van omkleden tot aan de waterkant. Let vooral op bijzondere uitrustingsstukken, lamp, buddylijn etc
I	I nflator; hoe werkt deze precies, werkt hij tevens als snelontluchter.....
L	L ood; waar is het opgeborgen, aan een band of in het vest en hoe wordt het in nood gemakkelijk afgeworpen?
O	O ctopus; waar is dit (verplicht) uitrustingsstuk bevestigd en hoe te bereiken?

De gedachte hierachter is dat bij dezelfde volgorde van handelen er minder zaken vergeten of over het hoofd gezien worden. Bij PADI gebruiken ze dus VLSLO of wel vlotte leerling schiet lekker op (Vest, Lucht, Sluitingen, Lood en Overige) waar je de belangrijkste punten rond de hier benoemde onderdelen controleert bij je buddy.

Omdat de NOB en PADI in deze de zelfde onderdelen aanstippen en omdat wij een NOB vereniging zijn is het wel aardig om juist de PADI variant te beschrijven.



VLSLO of wel vest, lucht, sluitingen, lood en overige leert je in een vaste volgorde een aantal zaken bij je buddy te controleren. Als eerste wordt hier het vest genoemd.

Je controleert hier de werking van het **V**est, dus hoe blaas je het op en hoe kun je bij je buddy lucht uit het vest laten? Dit bekijk je om je buddy te helpen als hij of zij hulp nodig heeft.

Lucht is de volgende in de rij en dan controleer je de fles druk van je buddy. Echter niet alleen dat, je kijkt ook of je lucht krijgt uit de ALV, die krijg je namelijk aangeboden als je als buddy lucht komt halen. Ook vraag je aan je buddy of deze zelf uit zijn automaat wil ademen terwijl jij op zijn/haar manometer kijkt. Dit stelt je in staat om te kijken of de kraan niet per ongeluk dicht staat of niet vergenoeg open (Dan beweegt de naald van de manometer meestal).

Sluitingen; Bij dit onderdeel controleer je of alle sluitingen goed vast zitten, denk aan de sluitingen van het vest, flesband, clips om lood, ALV of console op zijn plaats te houden maar ook ander uitrusting stukken welke je mee neemt en vast horen te zitten controleer je dan.

Lood, je controleert of je buddy lood aan heeft, zo ja waar en hoe je dit af kunt werpen en of er dus niks is wat het afwerpen verhinderen kan. Als PADI duiker kijk je ook nog of een loodgordel met de gesp links gedragen wordt. Dit betekent dat je de loodgordel altijd op de zelfde manier kunt afwerpen en daar dus niet bij na hoeft te denken.

En dan **O**verige en hier ontstaat het verschil met de NOB bijvoorbeeld. Bij overige controleer je hoe het met je buddy is, gezond, moe enzovoorts maar ook of je overige uitrustingstukken bij hebt. Je handschoenen, vinnen, bril, lamp etc. Dit om te voorkomen dat je niet geheel terug hoeft te lopen naar je auto als je er bij de waterkant achter komt dat je iets mist.

In dat bewuste artikel werd overigens ook nog aandacht gevraagd voor andere zaken, zoals het overdruk ventiel van je vest of bandjes van je vinnen en bril als onderdelen die een inspectie behoeven. Dit zou je echter moeten zien als een materiaal controle is en die doe je niet als je op het punt staat in het water te stappen of springen. Die doe je thuis bij het inpakken van je duiktas of duikkoffer. Dan is het juiste moment om hier naar te kijken en waar nodig maatregelen te treffen.

Ik werd daarnaast getriggerd door een aantal opmerkingen die als reactie op dit artikel stonden:

- Checklists gebruik je alleen om zaken aan te leren. Je wilt dat duikers uiteindelijk zelf goed nadenken over wat ze doen en welke veiligheidsmaatregelen je per duik moet treffen.

Er werd door iemand gesteld dat je ook een buddy check kan doen met in acht name van de Corona maatregelen. Ben heel benieuwd hoe je dan 1,5 meter afstand kunt houden. Mogelijk dat het voorgestelde Corona protocol daar al wat bij kan helpen: *Bij de wandeling naar de instap van de duik plaats en terug naar de auto houden we een afstand tot elkaar van minimaal 1,5 meter. Er wordt zoveel mogelijk eenrichtingsverkeer ingevoerd. Is dit niet mogelijk dan geven we elkaar voorrang en passeren we elkaar rug aan rug. Als dit laatste niet mogelijk is dan wordt het duikmasker op gezet en de ademautomaat ingedaan en kunnen twee duikers elkaar op die manier passeren.*

Peter

Onderhoud aan de AED

Sinds juni 2017 hebben we als duikvereniging een eigen AED, met dank aan vooral Ingrid, Maarten en Michael. Tot op heden hebben we die gelukkig alleen gebruikt voor oefeningen. ;-)

Begin 2020 bemerkten we tijdens zo'n oefening dat het wel hoog tijd was om de plakkers (pads) te vervangen. De week daarop, 13 maart, liet Maarten mij zien dat ze over datum waren en toen begon de AED voortdurend te piepen. Daarop heb ik hem meegenomen en contact gezocht met onze leverancier. De batterij zou namelijk 4 jaar mee moeten gaan.

Wij hebben hem gekocht bij Cardiac Science, maar de eigenaar daarvan had zijn bedrijf inmiddels doorverkocht. Via via kwam ik terecht bij AED partner, die aangaf dat we een zogenaamde claim konden indienen. Dat betekent opsturen van de batterij en een nieuwe aanschaffen. Indien de batterij buiten onze schuld stuk was, we de kosten niet hoefden te betalen. Soort garantie dus feitelijk.



Inmiddels zaten we in de Corona crisis dus was de urgentie een stuk afgenomen.

Ik heb nieuwe pads besteld en de batterij opgestuurd. En ja hoor, in plaats van de €400,- hoefden we nu alleen maar de pads te betalen en zijn we weer wat jaren geborgd. De oude pads heb ik als reserve toegevoegd aan de AED. Nu alleen maar wachten totdat we weer mogen trainen!

Peter Blanker





Stichting ANEMOON

Over Stichting ANEMOON

Zee en brakwateren

Bij veel activiteiten van Stichting ANEMOON staat het leven in zee centraal. Met hulp van een grote groep ‘burgerwetenschappers’ (vrijwilligers met een passie voor het leven onder water) doen we onderzoek. Het doel is vooral het volgen van veranderingen in onze natuur, maar we willen ook inzicht krijgen in de ecologie van soorten. Daarbij worden antwoorden gezocht op de volgende vragen:

- Waar leven soorten?
- In welk seizoen zijn de soorten (vooral) te vinden?
- Wanneer planten ze zich voort?
- Nemen aantallen toe of juist af?
- Zijn de populatieveranderingen het gevolg van het warmere klimaat, opkomst van exoten, visserij? .



Op veel van die vragen gaf het onderzoek van onze honderden aangesloten vrijwilligers al antwoord.

Land en zoete wateren

De ANEMOON-tentakels strekken zich ook uit naar het land en het binnenwater. Naast landslakken en weekdieren uit het zoete en brakke water, hoort ook alles wat sportduikers in de binnenwateren waarnemen bij het werkterrein van Stichting ANEMOON.

Caribisch Nederland

Omdat zowel Sint Eustatius, Bonaire als Saba bij het grondgebied van Nederland horen, helpende sportduikers van Stichting ANEMOON ook mee met het in kaart brengen van de tropische koraalriffen. De vrijwilligers doen al dit onderzoek niet alleen voor hun hobby. Met de resultaten informeren we gevraagd en ongevraagd (lokale) overheden, beleidsmakers, beheerders en beschermers van natuurgebieden. Op die manier hopen we onze mooie natuur en kwetsbare soorten een dienst te bewijzen. De resultaten van de projecten zijn uiteraard voor iedereen beschikbaar. Behalve in onze publicaties en rapporten, is ook op deze website een schat aan informatie te vinden over honderden diersoorten.



Stichting ANEMOON

DOE MET ONS MEE !

Meedoen is niet moeilijk. Iedereen kan helpen: af en toe op je zelf eens eens wat waarnemingen doorgeven of meedoen aan een monitoring- of inventarisatieproject. Deelnemen aan inventarisaties of zelf activiteiten organiseren, gegevens analyseren, rapporten maken of leuke artikelen schrijven voor de Zoekbeeld (nieuwsbrief van Stichting ANEMOON).

Vaak horen we: “Sinds ik meedoe aan projecten van ANEMOON, heb ik geleerd veel beter te kijken. Nu beleef ik de natuur intenser. Nu pas besef ik dat ik steeds weer duik in een wereld vol wonderen.”



Nog wat onzeker?

Wandel dan eens mee met de ‘strandwachters’ van het Strandaanspoelsel Monitoring Project ([SMP](#)), of duik eens mee met waarnemers van het Monitoringproject Onderwater Oever ([MOO](#)), of vaar mee door een moerasgebied om met deelnemers van het Atlasproject Nederlandse Mollusken ([ANM](#)) te zoeken naar bijzondere slakken. Of meld je aan voor een

cursus of instructiebijeenkomsten in het kader van het [LESS-project](#). Een mailtje aan info@anemoon.org is genoeg.



Stichting ANEMOON

Wat is er te doen?

Stichting ANEMOON coördineert diverse onderzoeksprojecten. Bij al deze projecten ben je als waarnemer van harte welkom! En voor alle projecten geldt dat je zonder voorkennis kan mee doen.

- **SMP**: Het Strandaanspoelsel Monitoring Project. Voor iedereen die geboeid wil worden door organismen die op het strand aanspoelen.
- **MOO**: Het Monitoringproject Onderwater Oever: Voor alle duikers die hun duik een extra dimensie willen geven. Door mee te doen aan het MOO ga je veel meer soorten zien.
- **BES**: Het project voor duikers, weekdierzoekers die actief willen zijn in het Nederlandse Caribische gebied,
- **PIMP**: Puperslakken Inventarisatie en Monitoring Project. Een leuk project voor mensen die een paar keer per jaar bij laagwater actief willen zijn in de getijde zone. En de manier om in de getijde zone tal van dier- en wiersoorten te zien, terwijl je toch maar één soort echt goed hoeft te kunnen herkennen.
- **LIMP**: Litoraal Inventarisatie Monitoring Project: Voor iedereen die wieren en dieren in de getijdenzone wil zoeken.
- **KOR**: Met een sleepnet (kor) vanaf het strand organismen vangen om te zien wat er voor de kust leeft en hun aantallen te volgen.
- **ANM**: Het Atlasproject Nederlandse Mollusken is een project voor liefhebber van weekdieren (slakken, twee kleppigen en inktvissen). Ook waarnemingen van heel gewone slakken zijn zeer welkom!
- **HabSlak**: Monitoring en inventarisatie voor slakken die streng beschermd zijn door de Europese Habitatrichtlijn. Een project voor wie wil zoeken in oevervegetatie, boerenslootjes en strooiselmonsters wil uitzoeken.
- **LESS**: Bijeenkomsten en instructieprogramma's om soorten te leren kennen en in aanraking te komen met projecten van Stichting ANEMOON.

Voor meer informatie kijk op onze site www.anemoon.org

Bronvermelding site: stichting anemoon

En met dank aan Angelo Eikmans!

Presentatie Algemene ledenvergadering, verslag over 2019

Algemene ledenvergadering DOV-Botlek (26 maart 2020)



Verslag over het jaar 2019

Van de Voorzitter...

Beste leden,

Het is inmiddels een vaste gewoonte dat we jullie informeren over het achter ons liggende jaar. Daarnaast natuurlijk de financiën en het overzicht van de actieve commissies binnen DOV Botlek. Deze presentatie zal tijdens de ALV als richtsnoer gebruikt worden.

Het jaar 2019 was redelijk stabiel. We hebben het aantal zwembaduren ingekort, vooral door de Persluchttrainingen te beperken tot 1 uur. De samenwerking met MaiDiving loopt goed en leidt tot drukker bezochte trainingen perslucht en zelfs wat nieuwe leden.

We hebben ons gepresenteerd tijdens het Shanty festival in Spijkenisse en blijven actief op zoek naar inkomsten en verdere promotie.

Daarnaast blijven we vooral een gezellige vereniging met veel activiteiten!

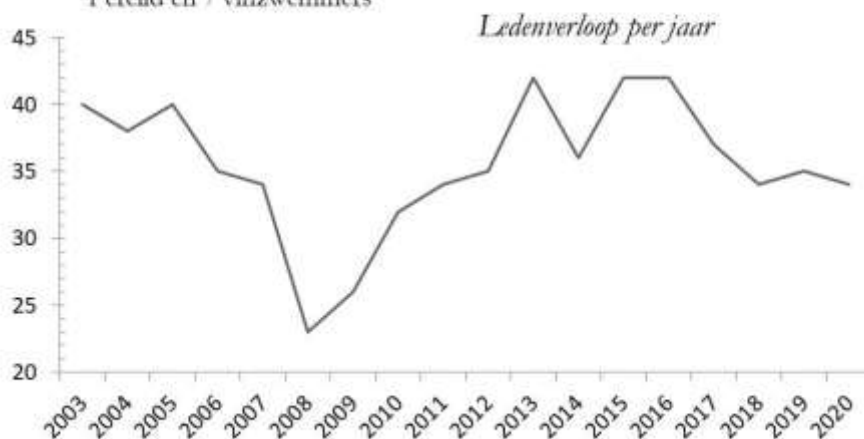
NB: vanwege CORONA verloopt de ALV ook anders!
Peter Blanker



Verslag secretaris



- ❑ Ledenstand per 31-12-2019:
35 leden (waarvan 9 jeugdleden)
1 erelid, 1 NOB lid en 7 vinzwemmers
- ❑ Ledenstand per maart 2020
34 leden (waarvan 4 jeugdleden)
1 erelid en 7 vinzwemmers



Bestuursleden 2019

- ❑ Voorzitter *Peter Blanker*
- ❑ Penningmeester *Martin Ruisch*
- ❑ Secretaris *Jaco Heuvelman*
- ❑ Algemeen bestuurslid *Paul Bithray*
- ❑ Algemeen bestuurslid *Michael Ruisch*

- ❑ Coördinator opleidingen: *Peter Blanker (ad interim)*

GEEN kandidaten bekend noch aftredende bestuursleden

➔ Bestuur 2020 gelijk aan bestuur 2019.



Overzicht commissies (deel)

Werkgroep zwembad:

- Adri Broersen (coördinator)
- Peter Blanker (coördinator)
- Alle lesgevers

IDOV (instructeurs DOV):

- Alle instructeurs binnen DOV Botlek

Barpersoneel:

- Pascal Gunneweg, Martin Ruisch, Arie Tameris

Publicitair:

- Laura Maisan (website)
- Max Mersel (clubkrant)



Overzicht Kas controle commissie

Kas Controle Commissie (KCC):

- Henk van Gijzen
- Maarten van Doeselaar (aftredend)

NB:

Jaco heeft in 2019 niet in de KCC plaats genomen ivm aantreden als bestuurslid.

De KCC controleert het financiële beheer van het bestuur namens alle leden. Als lid doe je dit in principe 2 jaar. Voor de continuïteit is het van belang dat minimaal één lid twee achtereenvolgende jaren zitting heeft.



Jaarverslag penningmeester

DOV Botlek



De Kas Controle Commissie heeft eind januari 2020 de financiën gecontroleerd en GEEN bijzonderheden aangetroffen

Qua begroting 2020 verwachten we ongeveer quitte te spelen (saldo inkomsten en uitgaven).

Daarom willen we de contributie 2020 onveranderd houden op €17,- per maand.



Reeds ontvangen:

- *Pascal Gunneweg*
- *Arie Tameris*
- *Inez Verhagen*
- *Ingrid Ruisch*
- *Max Mersel*
- *Patty van Fessem*
- *Henk van Gijzen*
- *Michael Ruisch*
- *Adri Broersen*



De DUIKZWOEGER !!!

Voorstel is om het beeldje in de vitrinekast (bij Ursula) in het Rivierabad te plaatsen.



Het record onderwater blijven door een mens is ruim 24 minuten, volgens Guinness World Records. Dat stelt weinig voor in vergelijking met sommige zeezoogdieren. Die kunnen ruim twee uur onder blijven en dat heeft verschillende oorzaken.

Met gemak duiken potvissen en spitsnuitdolfijnen naar grote diepten als ze naar prooien duiken. Gemiddeld komen ze pas na veertig tot zestig minuten weer boven voor een ademdeug. Maar soms duiken ze nog veel dieper en langer.

Het record staat op naam van de dolfijn van Cuvier (*Ziphius cavirostris*), die in zo'n beetje alle wereldzeeën zwemt. Een aantal van deze dieren is door wetenschappers van onder meer het Cascadia Research Collective (VS) in 2014 uitgerust met zenders die via satellieten werden uitgelezen. Ze kwamen tot 2.992 meter diep en bleven tot 138 minuten onder water.

Hoe komt het dat deze dieren dat kunnen? Hun lichaam is aangepast aan een flinke tijd zonder aanvoer van verse zuurstof. Duikende zoogdieren kunnen een stuk meer zuurstof opslaan in hun lijf dan niet-duikende soorten zoals de mens.

Opbouw van bloed is anders bij bepaalde zoogdieren

Zuurstof wordt via het bloed vanaf de longen naar de rest van het lichaam vervoerd. Dat lukt doordat de zuurstof zich bindt aan het eiwit hemoglobine, dat in de rode bloedcellen zit. Duikende zeezoogdieren hebben domweg meer hemoglobine in hun bloed dan wij. Hoe langer een soort onder water kan blijven, hoe meer van dit eiwit in hun bloed te vinden is.

Bovendien hebben ze naar verhouding meer bloed dan een mens. Met meer bloed en meer hemoglobine kan hun bloed een veel grotere zuurstofvoorraad herbergen dan mensenbloed.

Daarnaast hebben duikende zoogdieren tien tot dertig keer meer myoglobine in hun spieren dan mensen. Dit eiwit kan net als hemoglobine zuurstof binden en afstaan als de spieren het nodig hebben. Ook in hun spieren zit dus een flinke zuurstofvoorraad.

Alleen meer zuurstof is niet genoeg

Toch is alleen die grote zuurstofvoorraad niet genoeg om een uurtje onder water te blijven. Daarvoor moeten de diepzeeduikers extreem zuinig omgaan met het kostbare gas. Tijdens het duiken gebruiken ze heel weinig energie. De meeste glijden door het water met een minimale inspanning.

Ook op andere wijzen besparen ze zuurstof. Zodra ze duiken, gaat hun hartslag sterk omlaag. In de jaren veertig drukten zeebiologen van onder meer het Swarthmore College (VS) allerlei dieren onder water om hun lichamelijke reactie in kaart te brengen. De hartslag van zeehonden liep terug tot slechts tien slagen per minuut.

Een dier onder water drukken is natuurlijk niet hetzelfde als een vrijwillige duik maken. Gelukkig maten andere onderzoekers later eveneens de hartslag bij vrij zwemmende en duikende dieren. Zo daalt de hartslag van grijze zeehonden tot tien slagen per minuut, registreerden onderzoekers van het Engelse Natural Environment Research Council.

Daarnaast stroomt het bloed van zoogdierduikers tijdens een duik alleen nog naar de belangrijke organen zoals het hart, de hersenen en de spieren. De slagaders naar andere organen vernauwen: zo verspillen ze geen onnodige zuurstof.

Duikende dieren kunnen tegen weinig zuurstof in bloed

Tot slot kunnen duikende zoogdieren ook nog eens tegen heel lage zuurstofwaarden in hun bloed. Volgens onderzoek van de University of California, San Diego (VS) uit 2009 liep bij zeeolifanten het zuurstofniveau tijdens duiken (die tot 44 minuten duurden) terug tot 8 procent van de hoeveelheid vlak na de inademing.

Een mens zou dan al lang van zijn stokje zijn gegaan. Als een mens zijn adem inhoudt, daalt de zuurstofvoorraad in het bloed in twee minuten tot tussen de 50 en 80 procent. Normaal gesproken móet iemand dan echt lucht happen, anders komt diegene in de problemen.



**Gaarne jullie duik- of snorkelverhalen
en foto's**

voor 5 juni 2020

emailen naar:

MaxMersel@gmail.com

voor ons DOV Botlek:

"Zomernummer" van 2020

***Let op onze DOV whatsAppgroep,
je email en onze Website voor de hervatting van
de***

Zwembadtrainingen en DOVduiken in 2020 !



**Wijzigingen in email adressen gaarne
doorgeven aan de secretaris
Jaco Heuvelman en Max Mersel.**

Samen in de bres voor de sepia in de Oosterschelde

De Oosterschelde: in de volksmond niet voor niets de 'kraamkamer van de Noordzee' genoemd. Vanaf eind april 2020 trekken sepia's, of zeekatten, jaarlijks van de Noordzee naar de Oosterschelde om er te paren en hun eitjes af te zetten. Om ze bij dat laatste een handje te helpen, plaatsen duikers jaarlijks wilgentenen in de bodem waarop de zeekatten hun eitjes kunnen afzetten.

Aannemer Boskalis Nederland, die in oktober 2020 in opdracht van Rijkswaterstaat start met de vooroeverbestedingen langs de Oosterschelde, werkt daarvoor zij-aan-zij met de Nederlandse Onderwatersport Bond (NOB). Zo geeft Boskalis invulling aan de vraag van Rijkswaterstaat om niet alleen de vooroevers te verstevigen, maar ook de natuurwaarden van de Oosterschelde te vergroten.



De zeekat of sepia is een inktvissoort en is te vinden in de Oosterschelde *'Als de watertemperatuur in de Oosterschelde opwarmt naar zo'n twaalf graden Celsius, verwachten we de eerste sepia's in de Oosterschelde', zegt Desmond van Santen van de NOB. 'Sepia's zetten hun eitjes af op elk uitstekend element dat zij tegenkomen. Dit wordt ook wel paaïen genoemd. We willen voorkomen dat ze dat op visfukken doen. Met het opvissen van de fukken, worden de eitjes namelijk vernietigd. Daarom plaatsen duikers al jarenlang bamboestokken of wilgentenen in de bodem waarop sepia's hun eitjes kunnen afzetten. En dat werkt. Dat zien we vooral aan de noordkant van de Oosterschelde. Daar zijn in het verleden dan ook veel takken geplaatst. Door ook wilgentenen aan de zuidkant te plaatsen, bij Wemeldinge en Kattendijke, krijgt de sepiapopulatie hopelijk ook daar een impuls.'*

Uitgesteld door maatregelen coronavirus

Boskalis wilde op 10 april 2020 een officieel startmoment organiseren door wilgentenen aan duikers uit te delen. *‘Vanwege de huidige maatregelen rondom het coronavirus, hebben we echter moeten besluiten om dit moment te verplaatsen naar 2021’*, verklaart Laura Winkelmann, omgevingsmanager van Boskalis Nederland. *‘De paaitijd van de sepia duurt namelijk zo’n 6 tot 8 weken. Het plaatsen van de wilgentenen heeft daarom alleen zin als we dat begin april doen.’* De bestellingen langs de vooroevers van de Oosterschelde zijn naar verwachting in maart 2021 afgerond. Laura: *‘De duiklocaties zijn daarna weer allemaal beschikbaar. Precies op tijd voor het duikseizoen én het paaiseizoen van de sepia. Om de werkzaamheden aan de vooroevers succesvol af te sluiten hopen we samen met de NOB het plaatsen van de wilgentenen in 2021 alsnog te kunnen organiseren.’*

Wilgentenen als wigwam

Hoe gaat het plaatsen van de wilgentenen eigenlijk in zijn werk? Duikers plaatsen de wilgentenen met een lengte van ongeveer 1 m op een maximale diepte van 15 m. Om ervoor te zorgen dat de wilgentenen niet omvallen, is het belangrijk om ze zeker 20 cm in de bodem te steken en als een soort wigwam tegen elkaar aan te zetten.

Winkelmann: *‘Het is mooi dat sportduikers zelf meehelpen om zo de natuurwaarden in de Oosterschelde een impuls te geven. Daar dragen we dan ook graag aan bij. Vanwege de werkzaamheden aan de vooroevers moeten we duiklocaties tijdelijk afsluiten. Op deze manier kunnen we iets terug doen voor de duikers en de onderwaternatuur.’*

Ook de NOB is blij met de samenwerking met Boskalis Nederland. ‘We zijn blij dat er vanuit de aannemer aandacht is voor de onderwaternatuur’, zegt Van Santen. ‘Het uiteindelijke, gezamenlijke doel is om deze gezond en sterk te maken.’

Corona-virus, de gevolgen voor duikers

Enkele maanden geleden leek de corona-uitbraak in Wuhan, China, een erg ver-van-ons-bed-show. Inmiddels zijn we ingehaald en zijn de gevolgen meer dan voelbaar voor ons allemaal.

Door de overheid zijn strikte maatregelen afgekondigd om verdere verspreiding van het coronavirus zoveel mogelijk te voorkomen.

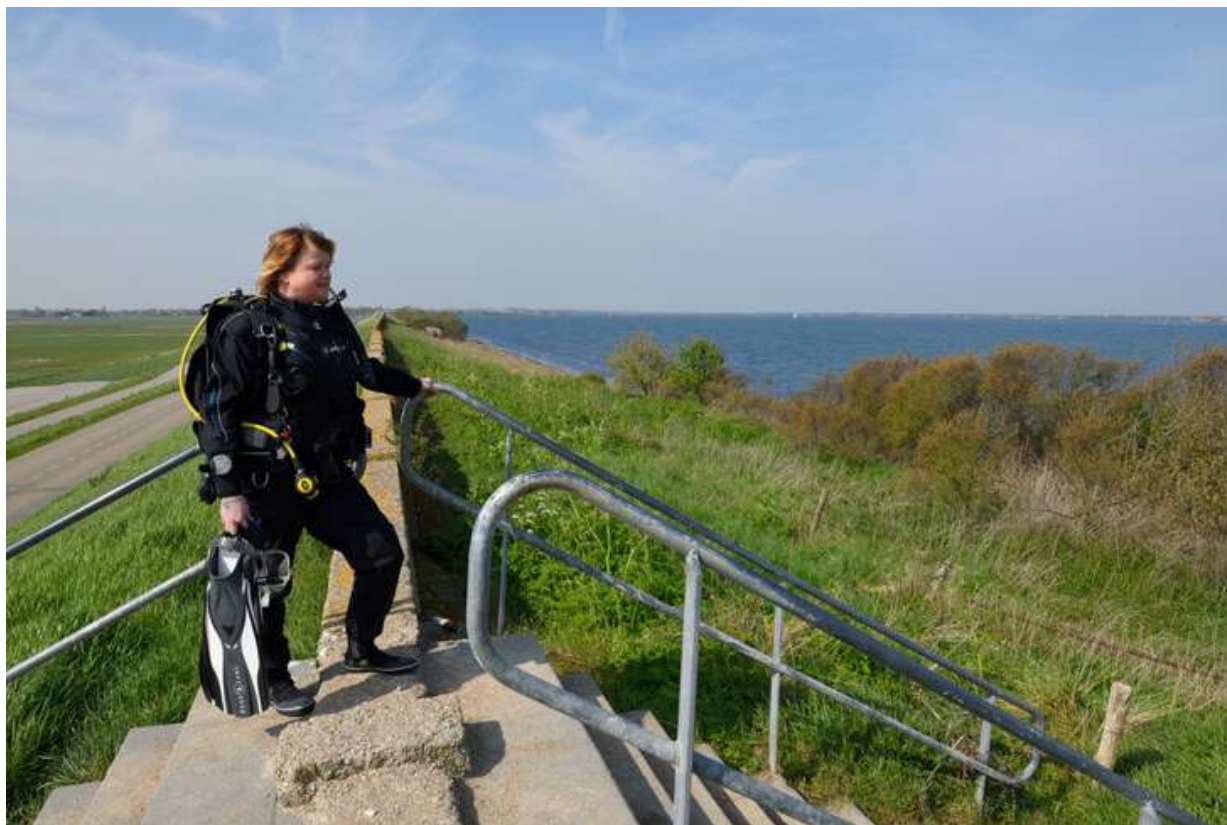
Wat betekent dat voor het duiken?

Sporten in groepen mag niet meer. [Trainingsavonden](#) en duiklessen zijn dus vervallen. Je kan thuis wel je [e-learning](#) doen. Maar praktijklessen in het zwembad of buitenwater met meerdere mensen is niet meer toegestaan.

Als je zelfstandig wilt duiken, zal je dat [met een buddy](#) doen. De aanbevolen afstand van 1,5 meter is tijdens een **verplichte buddy-check niet aan te houden**. Maar ook bij gehuurde ademapparatuur is er geen garantie dat er geen virus meer op het mondstuk aanwezig is. Inmiddels zijn alle reizen afgezegd en is de buitenlandse situatie niet meer van toepassing. Bij een zwaar belast zorgsysteem is het ook niet reëel om de gevaren van [decompressieziekte](#) op te zoeken. Behandeling in een [hyperbare tank](#) kost veel mankracht en die is nu voor andere zaken nodig.

Hoe zit het dan met een duikkeuring?

Duikkeuringen vallen niet onder de acute of semi-acute zorg en dienen uitgesteld te worden om die reden. Tijdens lichamelijk onderzoek van de duiker is de afstand tot de keuringsarts ook duidelijk minder dan 1,5 meter. En dat betekent een extra gezondheidsrisico dat niet echt noodzakelijk is. Ook als er veranderingen in je gezondheid zijn geweest, kan je beter afwachten met herkeuren tot de zorg weer op orde is na de corona-epidemie.



We hopen met elkaar deze crisis tot een spoedig einde te brengen en weer gezellig samen eropuit te trekken naar mooie duikstekken.

Voor de professionele duikers gelden andere normen.

Al is het wel zo dat het normale [advies is om niet te duiken](#) als je verkouden bent. Dit advies dient nu nog strikter gevolgd te worden, met name als later toch blijkt dat je corona hebt (gehad). De longaandoeningen die hierbij kunnen optreden, onder andere littekenvorming, kunnen een extra probleem gaan vormen voor je verdere duikcarrière.

We hopen met elkaar deze crisis tot een spoedig einde te brengen en weer gezellig samen eropuit te trekken [naar mooie duikstekken](#). De aprèsduik zullen we dan extra gaan waarderen. Op de site van de Nederlandse Vereniging van Duikgeneeskunde staat het standpunt van de vereniging. Dit zal geüpdatet worden als daar aanleiding toe is.

Kijk af en toe op www.duikgeneeskunde.nl voor het medisch standpunt in deze. Ook via onze NOB-site wordt er regelmatig nieuws verspreid over de maatregelen. Check de laatste versie op www.onderwatersport.org/corona.

Blijf gezond en houd voorlopig afstand, maar blijf elkaar wel in het oog houden.

Menno Gaastra, duikmedisch arts en medisch directeur DAN Europe Nederland, geeft antwoord op duikmedische vragen (redactie@duiken.nl).

Tekst: Menno Gaastra

De nieuwe Polo en T-shirts voor de duikvereniging zijn klaar.

*Ik mag wel zeggen dat ze er erg leuk zijn geworden.
Voor het logo hebben we een kleuren badge laten maken
(deze is geheel gestikt) en wordt
aan de voorzijde geplakt (geperst).*

*Voor de tekst hebben we gekozen
voor een zeefdruk en deze staat
aan de achterzijde.*

***Polo: merk Stedman,
65% polyester & 35% cotton.
T-shirt: merk Stedman 100%
cotton.***

*Verder heb ik een sweater laten
maken (zwart) en ook deze viel in
heel goede aard,
ook was er vraag voor vliestruien
en hemdjies (voor de dames).
Verder is er een mogelijkheid voor
een*



baseball pet met logo.

*Wil jij een polo, T-shirt, sweater
bestellen, laat per email aan*

*Ingrid-Ruisch@hetnet.nl
weten:*

Graag met vermelding van:

*Naam:
Wat je wilt bestellen:
Maat:
Aantal:*

*De kosten van de bestelling, na
verleg met Martin Ruisch,
Tel:06- 46358145
kun je overmaken naar*

NL59RABO012.54.77.805 penningmeester van DOV- o.v.v. kleding.

*Ik zie jullie bestellingen graag tegemoet!!!
Martin*